



## NUOSTATAI

### 1. Tikslai

- 1.1. Skatinti ir plėtoti meistrų atletiką Pabaltijo ir kaimyninėse šalyse.
- 1.2. Nustatyti geriausius meistrus atletus Pabaltijo regione.
- 1.3. Skatinti Pabaltijo meistrų atletų ir jų nacionalinių asociacijų bendradarbiavimą, puoselėti tarptautinę draugystę ir bendradarbiavimą tarp meistrų atletų.
- 1.4. Siekti, kad Pabaltijo regiono meistrų atletų čempionatai būtų rengiami reguliariai ir koordinuotai, vadovaujantis nusistovėjusiomis tradicijomis.

### 2. Data ir vieta

- 2.1. Čempionatas vyks 2016 m. liepos 2-3 d. Lietuvoje, Vilniuje, Vingio stadione, M.K.Čiurlionio g. 112.
- 2.2. Varžybos prasideda:
  - liepos 2 d. (šeštadienis) - 13:00 val.
  - liepos 3 d. (sekmadienis) - 10:00 val.

### 3. Organizatoriai

- 3.1. Čempionatą organizuoja Lietuvos lengvosios atletikos federacija ir lengvosios atletikos daugiakovininkų klubas „7 ir 10“.

### 4. Dalyviai

- 4.1. Čempionate gali varžytis vyrai ir moterys gimę ne vėliau kaip 1981 m. liepos 2 d., turintys pakankamą fizinį pasirengimą.
- 4.2. Dalyvio amžiaus nustatomas atsižvelgiant į dalyvio gimimo datą (koks yra dalyvio amžius 2016 m. liepos 2 d.).
- 4.3. Kiekvienas dalyvis registruodamasis varžytis čempionate patvirtina:
  - 4.3.1. dalyvis yra pakankamo fizinio pasirengimo, geros sveikatos būklės, todėl yra pasirengęs varžytis rungtyse, kuriose yra užsiregistravęs;
  - 4.3.2. dalyvis sutinka su visomis taisyklėmis, rašytinėmis ir žodinėmis instrukcijomis, kurias yra nustatę ar nustatys čempionato organizatoriai;
  - 4.3.3. dalyvio registracijos metu nurodyta informacija yra teisinga.
- 4.4. Kiekvienas varžybu dalyvis sutinka, kad būtų fotografuojamas ar filmuojamas čempionato varžybų metu, o nuotraukos ir/ar audio vizualinė medžiaga su jo atvaizdu gali būti naudojama ir viešinama be jo sutikimo.

## 5. Programa

5.1. M - vyrai; W - moterys; M/W - vyrai ir moterys;

5.2. Dalyvis gali registruotis varžytis ne daugiau kaip 4 skirtingose rungtyse.

5.3. Tvarkaraštis:

Date	Event	Date	Event
<b>02.07.2016</b>	100 m M/W	<b>03.07.2016</b>	80h,100h,110h M/W
	400 m M/W		200 m M/W
	1500 m M/W		800 m M/W
	5000 m Walk M/W		3000 m W, 5000 m M
	4 x100 m relays M/W		TJ M/W
	LJ M/W		HJ M/W
	SP M/W		DT M/W
	HT M/W		WT M/W
	JT M/W		

100 m – bėgimo rungtys

HJ – šuolis į aukštį

TJ – trišuolis

LJ – šuolis į tolį

DT – disko metimas

80h,100h,110h- barjerinis bėgimas

10000 m Walk – ėjimo rungtys

JT – ieties metimas

SP – rutulio stūmimas

HT - kujo metimas

Relays - estafetė

Galutinis rungtių tvarkaraštis bus paskelbtas ne vėliau kaip 2016 m. birželio 29d.

## 6. Registracija ir patvirtinimai

6.1. Dalyviai turi užbaigti registraciją (įskaitant ir dalyvio mokesčio sumokėjimą) iki

**2016m. birželio 24 d.**

6.2. Interaktyviai („online“) registracija interneto svetainėse [www.metikas.lt](http://www.metikas.lt) ir [www.lengvoji.lt](http://www.lengvoji.lt) bus galima nuo 2016 m. gegužės 2 d.

6.3. Patvirtinimo procedūra: dalyvio parašas patvirtinant registraciją yra laikomas labai svarbiu. Kiekvienos komandos ar grupės atstovas ar individualiai besivaržantis dalyvis privalo pateikti dalyvio pasirašytą rašytinės formos registracijos dokumentą 2016 m. liepos 2 d. 12:00 val. stadione.

## 7. Dalyvio mokestis

7.1. Išlaidas susijusias su dalyvavimu čempionate apmoka pats dalyvis ar vadovaujanti organizacija.

7.2. Dalyvio mokestis turi būti sumokėtas iki **2016 m. birželio 24 d.** Mokėjimai, atlikti po šios dienos, bus laikomi pavėluotais ir dalyviai bus papildomai apmokestinami.

7.3. Dalyviams, nesumokėjusiems dalyvio mokesčio, nebus leidžiama varžytis.

7.4. Išimties tvarka dalyvio mokestis gali būti sumokamas grynaisiais stadione, pateikiant rašytinės formos registracijos dokumentus.

7.5. Dalyvio mokestis:

7.5.1. už 1 rungtį -10,00 EUR;

7.5.2. už kiekvieną papildomą rungtį - 3,00 EUR;

7.5.3. už estafetę (papildomai) - 1,00 EUR

7.5. Banko pavedimas turi būti atliktas:

**Lengvosios Atletikos Daugiakovininkų Klubas "7 &10";**

**į.k.195701867, Vilnius, Medeinos g. 39 – 19**

**AB SEB Vilniaus bankas, a/s LT48 7044 0600 0171 2448**

## **8. Techninės taisyklės:**

8.1. Čempionatas vyksta vadovaujantis Pasaulio meistrų asociacijos (WMA) ir techninėmis Tarptautinės atletikos federacijų asociacijų taisyklėmis.

8.2. Organizatoriai, atsižvelgdami į susiklosčiusias aplinkybes, esant būtinybei pasilieka sau teisę keisti taisykles.

8.3. Čempionato metu paskirtas oficialus asmuo turės teisę diskvalifikuoti iš varžybų dalyvį, kurio dalyvavimas galimai kels grėsmę jo ar kitų čempionato dalyvių sveikatai.

8.4. Čempionato organizatoriai nėra atsakingi už dalyvio sveikatos sužalojimą, dalyvio nuosavybės praradimą ar žalą, kurią dalyvis gali patirti čempionato metu ar dėl aplinkybių, susijusių su čempionatu.

8.5. Visas metimo rungčių priemones ir starto kaladėles suteiks organizatoriai. Asmeninėmis priemonėmis dalyviams nebus leidžiama naudotis.

## **9. Nugalėtojų nustatymas ir apdovanojimai**

9.1. Rungties nugalėtojai nustatomi taikant 2014 m. WMA amžiaus koeficientus.

9.2. Pirmos, antros ir trečios vietos laimėtojai bus apdovanoti medaliais. Visi sportininkai gauna vardinius Varžybų dalyvio sertifikatus.

## **10. Papildoma informacija ir kontaktai**

Tinklalapiai: [www.metikas.lt](http://www.metikas.lt) ir [www.lengvoji.lt](http://www.lengvoji.lt) ;

El. paštas: [balticmasters2016@gmail.com](mailto:balticmasters2016@gmail.com);

Tel. +370 698 79321 Saulius Svilainis

\*\*\*\*\*



**Vilnius** yra Lietuvos sostinė ir didžiausias šalies miestas. Įsikūręs pietrytinėje Lietuvos dalyje, Vilnius yra antras pagal dydį Pabaltijo valstybių miestas. Pirmą kartą Vilnius kaip Lietuvos sostinė yra paminėtas Lietuvos kunigaikščio Gedimino laiškuose 1232 metais. Vilnius yra plačiai žinomas dėl nuostabios senamiesčio architektūros, jo senamiestis nuo 1994 m. įtrauktas į UNESCO pasaulio paveldo sąrašą. Dėl iki XX amžiaus miestui darytos žydų kultūros įtakos Vilnius apibūdinamas kaip „Lietuvos Jeruzalė“, o Napoleonas 1812 m. keliaudamas per Vilnių miestą pavadino „Šiaurės Jeruzalė“. 2009 m. Vilnius kartu su Austrijos miestu Lincu buvo paskelbtas Europos kultūros sostine.