

**PASAULINIS ANTIDOPINGO KODEKSAS**  
**Tarptautinis standartas**

**Draudžiamasis sąrašas**  
**2017 m. sausis**

Draudžiamąjį sąrašą oficialųjį tekstą tvarko Pasaulinė antidopingo agentūra (WADA) ir jį skelbia anglų ir prancūzų kalbomis. Kilus nesutarimų dėl tekstų anglų ir prancūzų kalbomis aiškinimo, vadovaujasi tekstu anglų kalba.

**Šis sąrašas įsigalioja 2017 m. sausio 1 d.**

## MEDŽIAGOS IR METODAI, DRAUDŽIAMI VIS AIS ATVEJ AIS (PER VARŽYBAS IR NE VARŽYBŲ METU)

Vadovaujantis Pasaulinio antidopingo kodekso 4.2.2 straipsniu visos *draudžiamosios medžiagos* laikomos „specifinėmis medžiagomis“, išskyrus S1, S2, S4.4, S4.5, S6.a klasių medžiagas bei draudžiamuosius metodus M1, M2 ir M3.

### DRAUDŽIAMOSIOS MEDŽIAGOS

#### S0. NEPATVIRTINTOS MEDŽIAGOS

Bet kokia farmakologinė medžiaga, neįtraukta nė į vieną Sąrašo skyrių ir šiuo metu jokios vyriausybės sveikatos priežiūros institucijos nepatvirtinta kaip gydomoji (pvz., vaistai, kurių ikiklinikiniai ar klinikiniai tyrimai dar nebaigti ar buvo nutraukti, pakeistos struktūros vaistai (angl. *designer drugs*), medžiagos, patvirtintos naudoti tik kaip veterinariniai vaistai), yra visais atvejais draudžiama.

#### S1. ANABOLINIAI AGENTAI

Anaboliniai agentai yra draudžiami.

##### 1. Anaboliniai androgeniniai steroidai (AAS)

a) Egzogeniniai\* AAS, įskaitant:

**1-androstendiolį** (5 $\alpha$ -androst-1-en-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diolį), **1-androstendioną** (5 $\alpha$ -androst-1-en-3,17-dioną), **1-testosteroną** (17 $\beta$ -hidroksi-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-oną), **4-hidroksitestosteroną** (4,17 $\beta$ -hidroksiandrost-4-en-3-oną), **bolandiolį** (estr-4-en-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diolį), **bolasteroną**, **kalusteroną**, **klostebolį**, **danazolį** ([1,2]oksazol[4',5':2,3]pregna-4-en-20-in-17 $\alpha$ -olį), **dehidrochlormetiltestosteroną** (4-chlor-17 $\beta$ -hidroksi-17 $\alpha$ -metilandrosta-1,4-dien-3-oną), **dezoksi-metiltestosteroną** (17 $\alpha$ -metil-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -olį), **drostanoloną**, **etilestrenolį** (19-norpregna-4-en-17 $\alpha$ -olį), **fluoksimesteroną**, **formeboloną**, **furazabolį** (17 $\alpha$ -metil[1,2,5]oksadiazol[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androstan-17 $\beta$ -olį), **gestrinoną**, **mestanoloną**, **mesteroloną**, **metandienoną** (17 $\beta$ -hidroksi-17 $\alpha$ -metilandrosta-1,4-dien-3-oną), **metenoloną**, **metandriolį**; **metasteroną** (17 $\beta$ -hidroksi-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimetil-5 $\alpha$ -androstan-3-oną), **metildienoloną** (17 $\beta$ -hidroksi-17 $\alpha$ -metilestra-4,9-dien-3-oną), **metil-1-testosteroną** (17 $\beta$ -hidroksi-17 $\alpha$ -metil-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-oną), **metilnortestosteroną** (17 $\beta$ -hidroksi-17 $\alpha$ -metilestr-4-en-3-oną), **metiltestosteroną**, **metriboloną** (metiltrienoloną, 17 $\beta$ -hidroksi-17 $\alpha$ -metilestra-4,9,11-trien-3-oną), **miboleroną**, **norboletoną**, **norklostebolį**, **noretandroloną**, **oksaboloną**, **oksandroloną**, **oksimesteroną**, **oksimetoloną**, **prostanazolį** (17 $\beta$ -[(tetrahidropiran-2-il)oksi]-1'H-pirazol[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstaną), **kvinboloną**, **stanozololį**, **stenboloną**, **tetrahydrogestrinoną** (17-hidroksi-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-oną), **trenboloną** (17 $\beta$ -hidroksiestr-4,9,11-trien-3-oną) ir kitas panašios cheminės struktūros arba panašaus biologinio poveikio medžiagas.

b) Endogeniniai\*\* AAS, kai skiriami vartoti kaip egzogeniniai:

**19-norandrostendiolis** (estr-4-en-3,17-diolis), **19-norandrostendionas** (estr-4-en-3,17-dionas), **androstendiolis** (androst-5-en-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diolis), **androstendionas** (androst-4-en-3,17-

dionas), **boldenonas**, **boldionas** (androsta-1,4-dien-3,17-dionas), **dihidrotestosteronas** (17 $\beta$ -hidroksi-5 $\alpha$ -androstan-3-onas), **nandrolonas** (19-nortestosteronas), **prasteronas** (dehidroepiandrosteronas, DHEA, 3- $\beta$ -hidroksiandrost-5-en-17-onas), **testosteronas** ir jų metabolitai bei izomerai, įskaitant, bet tuo neapsiribojant:

**3 $\beta$ -hidroksi-5 $\alpha$ -androstan-17-oną**, **5 $\alpha$ -androst-2-en-17-oną**, **5 $\alpha$ -androstan-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diolį**, **5 $\alpha$ -androstan-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diolį**, **5 $\alpha$ -androstan-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diolį**, **5 $\alpha$ -androstan-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diolį**, **5 $\beta$ -androstan-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diolį**, **7 $\alpha$ -hidroksi-DHEA**, **7 $\beta$ -hidroksi-DHEA**, **4-androstendiolį** (androst-4-en-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diolį), **5-androstendioną** (androst-5-en-3,17-dioną), **7-keto-DHEA**, **19-norandrosteroną**, **19-noretiocholanoloną**, **androst-4-en-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diolį**, **androst-4-en-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diolį**, **androst-4-en-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diolį**, **androst-5-en-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diolį**, **androst-5-en-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diolį**, **androst-5-en-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diolį**, **androsteroną**, **epi-dihidrotestosteroną**, **epitestosteroną**, **etiocholanoloną**.

## 2. Kiti anaboliniai agentai, įskaitant, bet tuo neapsiribojant:

**klenbuterolį**, **atrankinius androgenų receptorių modulatorius** (SARM, pvz., **andariną** ir **ostariną**), **tiboloną**, **zeranolį**, **zilpaterolį**.

Šiame skyriuje:

- \*egzogenine vadinama tokia medžiaga, kurios organizmas natūraliu būdu paprastai negamina;
- \*\*endogenine vadinama tokia medžiaga, kurią organizmas paprastai gamina natūraliu būdu.

## S2. PEPTIDINIAI HORMONAI, AUGIMO FAKTORIAI, KITOS PANAŠIOS MEDŽIAGOS IR MIMETIKAI

Draudžiamos šios medžiagos ir kitos panašios cheminės struktūros arba panašaus biologinio poveikio medžiagos:

### 1. eritropoetino receptorių agonistai:

1.1. eritropoezę skatinančios medžiagos (ESA), pvz., **darbepoetinas** (dEPO), **eritropoetinas** (EPO), **EPO-Fc**, **EPO mimetiniai peptidai** (EMP), pvz., **CNTO 530** ir **peginesatidas**, **GATA inhibitoriai**, pvz., **K-11706**, **metoksi-polietilen-glikol-epoetinas beta** (CERA), **transformuojančio augimo faktoriaus  $\beta$  (TGF- $\beta$ ) inhibitoriai**, pvz., **sotaterceptas**, **luspaterceptas**;

1.2. **neeritropoetiniai EPO receptorių agonistai**, pvz., **ARA-290**, **asialo EPO** ir **karbamilintas EPO**;

2. **hipoksiją sukeliančio faktoriaus (HIF) stabilizatoriai**, pvz., **kobaltas**, **molidustatas** ir **roksadustatas** (FG-4592) **hipoksiją sukeliančio faktoriaus (HIF) aktyvatoriai**, pvz., **argonas**, **ksenonas**;

3. **chorioninis gonadotropinas (CG)** ir **liuteinizuojantis hormonas (LH)** ir jų išsiskyrimo faktoriai vyrų organizme, pvz., **buserelinas**, **gonadorelinas** ir **leuprorelinas**;

4. **kortikotropinai** ir jų išsiskyrimo faktoriai, pvz., **kortikorelinas**;

5. **augimo hormonas (GH)** ir jo išsiskyrimo faktoriai, pvz., **augimo hormono išsiskyrimo hormonas (GHRH)** ir jo **analogai**, pvz., **CJC-1295**, **sermorelinas** ir **tesamorelinas**, **augimo hormonų sekretagogai (GHS)**, pvz., **grelinas** ir **grelino mimetikai**, pvz., **anamorelinas** ir **ipamorelinas**, **GH išsiskyrimo peptidai (GHRPs)**, pvz., **aleksamorelinas**, **GHRP-6**, **heksarelinas** ir **pralmorelinas (GHRP-2)**.

Be to, draudžiami šie augimo faktoriai:

**fibroblastų augimo faktoriai (FGFs)**, **hepatocitų augimo faktorius (HGF)**, **į insuliną panašus augimo faktorius-1 (IGF-1)** ir jo **analogai**, **mechaniniai augimo faktoriai (MGFs)**, **trombocitų kilmės augimo faktorius (PDGF)**, **kraujagyslių endotelio augimo faktorius (VEGF)**, ir bet kokie kiti augimo faktoriai, turintys poveikį raumenų, sausgyslių ar raiščių baltymų sintezei (degradacijai), vaskuliarizacijai, energijos panaudojimui, regeneracijos gebėjimams ar skaidulų tipo pasikeitimui.

### **S3. BETA-2 AGONISTAI**

Visi atrankiniai ir neatrankiniai **beta-2 agonistai** yra draudžiami, taip pat visi optiniai izomerai, įskaitant, bet tuo neapsiribojant:

fenoterolį, formoterolį, higenaminą, indakaterolį, olodaterolį, prokaterolį, reproterolį, salbutamolį, salmeterolį, terbutaliną, vilanterolį, išskyrus:

- įkvėpiamąjį **salbutamolį** (ne daugiau kaip 1600 mikrogramų per 24 valandas, neviršijant 800 mikrogramų per 12 valandų);
- įkvėpiamąjį **formoterolį** (didžiausia gauta dozė – ne daugiau kaip 54 mikrogramai per 24 valandas);
- įkvėpiamąjį **salmeterolį** (ne daugiau kaip 200 mikrogramų per 24 valandas).

Jeigu šlapime randama daugiau kaip 1000 ng/ml salbutamolio ar daugiau kaip 40 ng/ml formoterolio, daroma prielaida, kad ši medžiaga buvo vartojama ne gydymo tikslais, ir laikoma, kad tai *teigiamas testo rezultatas*, nebent *sportininkas* kontroliuojamais farmakokinetiniais tyrimais įrodo, kad anomalus rezultatas buvo gautas dėl gydymo tikslais įkvėptos dozės, neviršijusios pirmiau nurodytos didžiausios leidžiamos ribos.

### **S4. HORMONAI IR MEDŽIAGŲ APYKAITOS MODULIATORIAI**

Draudžiami šie **hormonai** ir **medžiagų apykaitos modulatoriai**:

1. **aromatazės inhibitoriai**, įskaitant, bet tuo neapsiribojant, **4-androsten-3,6,17-trioną (6-okso)**, **aminoglutetimidą**, **anastrozolį**, **androsta-1,4,6-trien-3,17-dioną (androstatrienedioną)**, **androsta-3,5-dien-7,17-dioną (arimistaną)**, **eksemestaną**, **formestaną**, **letrozolį**, **testolaktoną**;

2. **atrankiniai estrogeno receptorių modulatoriai (SERM)**, įskaitant, bet tuo neapsiribojant, **raloksifeną**, **tamoksifeną**, **toremifeną**;

3. kitos antiestrogeninės medžiagos, įskaitant, bet tuo neapsiribojant, **kломifeną, ciklofenilį, fulvestrantą**;

4. preparatai, modifikuojantys miostatino funkciją (-as), įskaitant, bet tuo neapsiribojant, **miostatino inhibitorius**;

5. medžiagų apykaitos modulatoriai:

5.1. AMP aktyvinamų baltymų kinazė (AMPK), pvz., **AICAR**, ir peroksisominių proliferatorių aktyvinamų delta receptorių (PPARδ) agonistai, pvz., **GW 1516**;

5.2. insulinai ir insulino mimetikai;

5.3. meldonis;

5.4. trimetazidinas.

## **S5. DIURETIKAI IR MASKUOJAMOSIOS MEDŽIAGOS**

Draudžiami šie **diuretikai** ir **maskuojamosios medžiagos**, taip pat kitos panašios cheminės struktūros arba panašaus biologinio poveikio medžiagos, įskaitant, bet neapsiribojant:

- **desmopresiną, probenecidą, plazmos tūrio didinimo priemones, pvz., glicerolį, intraveniniu būdu vartojamą albuminą, dekstraną, hidroksietilo krakmolą ir manitolą**);

- **acetazolamidą, amiloridą, bumetanidą, kanrenoną, chlortalidoną, etakrino rūgštį, furozemidą, indapamidą, metolazoną, spironolaktoną, tiazidus, pvz., bendroflumetiazidą, chlortiazidą ir hidrochlortiazidą), triamtereną ir vaptanus, pvz., tolvaptaną.**

Išskyrus:

- drosiprenoną, pamabromą, oftalmologiškai vartojamus karboanhidrazės inhibitorius (pvz., dorzolamidą ir brinzolamidą);
- vietiškai vartojamą felipresiną, skirtą dantų nejautrai.

Jei sportininko dopingo mėginyje bet kuriuo metu ar, jei taikoma, *per varžybas* aptinkamas bet koks šių medžiagų, kurių vartojimas ribojamas (pvz., formoterolio, salbutamolio, katino, efedrino, metilefdrino ir pseudoefdrino), kiekis kartu su diuretiku ar kita maskuojamąja medžiaga, laikoma, kad tai *teigiamas testo rezultatas*, nebent *sportininkas* turi patvirtintą *leidimą vartoti gydymui (LVG)*, išduotą šiai medžiagai, kartu su leidimu vartoti diuretiką ar maskuojamąją medžiagą.

## DRAUDŽIAMIEJI METODAI

### M1. KRAUJO IR KRAUJO KOMPONENTŲ MANIPULIACIJA

Draudžiami šie metodai:

1. bet kokio kiekio ir bet kokios kilmės autologinio, alogeninio (homologinio) ar heterologinio kraujo arba eritrocitų produktų *vartojimas* ar pakartotinis jų išvirkštimas į kraujotakos sistemą;
2. dirbtinis deguonies įsisavinimo, pernašos ar tiekimo didinimas, naudojant, bet tuo neapsiribojant, **cheminius perfluoro preparatus, efaproksiralį (RSR13) ir modifikuotus hemoglobino produktus**, pvz., hemoglobino pagrindu sukurtus kraujo pakaitalus, hemoglobino produktus mikrokapsulėse, išskyrus papildomą įkvepiamą deguonį;
3. bet kokios rūšies kraujo ar kraujo komponentų manipuliacija kraujagyslėse fizikinėmis ar cheminėmis priemonėmis.

### M2. CHEMINĖS IR FIZINĖS MANIPULIACIJOS

Draudžiama:

1. klastoti ar bandyti apgaule pakeisti per *dopingo kontrolę* paimtų *mėginių* vientisumą ir tinkamumą. Tai apima, bet tuo neapsiribojant, šlapimo pakeitimą ir (arba) atskiedimą, pvz., proteaze;
2. atlikti intravenines infuzijas ir (arba) injekcijas, viršijančias 50 ml per 6 valandas, išskyrus tuos atvejus, kai jos teisėtai skiriamos hospitalizacijos laikotarpiu, atliekant chirurgines procedūras ar klinikinius tyrimus.

### M3. GENU DOPINGAS

Draudžiami šie metodai, kuriais siekiama pagerinti sportininko pasirodymą:

1. nukleino rūgščių polimerų ar nukleino rūgšties analogų perkėlimas;
2. normalių ar genetiškai modifikuotų ląstelių naudojimas.

<b>PER VARŽYBAS DRAUDŽIAMOS MEDŽIAGOS IR METODAI</b>
--

**Be pirmiau apibrėžtų S0–S5 ir M1–M3 kategorijų, per varžybas draudžiamos šios kategorijos:**

### **DRAUDŽIAMOSIOS MEDŽIAGOS**

#### **S6. STIMULIATORIAI**

Draudžiami visi **stimuliatoriai**, įskaitant visus **optinius izomerus** (pvz., *d-* ir *l-*), jei tinka.

Stimuliatoriams priskiriami:

a) Nespecifiniai stimuliatoriai:

**adrafinilas, amfepramonas, amfetaminas, amfetaminilas, amifenazolas, benfluoreksas, benzilpiperazinas, bromantanas, klobenzoreksas, kokainas, kropropamidas, krotetamidas, fenkaminas, fenetilinas, fenfluraminas, fenproporeksas, fonturacetamas [4-fenilpiraketamas (karfedonas)], furfenoreksas, lisdeksamfetaminas, mefenoreksas, mefenterminas, mezokarbas, metamfetaminas(d-), p-metilamfetaminas, modafinilas, norfenfluraminas, fendimetrazinas, fenterminas, prenilaminas, prolintanas.** Stimuliatorius, kuris neįtrauktas į šio skyriaus sąrašą, yra specifinė medžiaga.

b) Specifiniams stimuliatoriams priskiriama, tuo neapsiribojant:

**4-metilheksan-2-aminas [metilheksanaminas], benzfetaminas, katinas\*\* , katinonas ir jo analogai (pvz., mefedronas, metedronas,  $\alpha$ -pirolidinovalerofenonas), dimetilamfetaminas, efedrinas\*\*, epinefrinas\*\*\*(adrenalinas), etamivanas, etilamfetaminas, etilefrinas, famprofazonas, fenbutrazatas, fenkamfaminas, heptaminolis, hidroxiamfetaminas (parahidroxiamfetaminas), izometeptenas, levmetamfetaminas, meklofenoksatas, metilendioksimetamfetaminas, metilefedrinas\*\*\*, metilfenidatas, niketamidas, norfenefrinas, oktopaminas, oksilofrinas (metilsinefrinas), pemolinas, pentetrazolis; fenetilaminas ir jo dariniai, fenmetrazinas, fenprometaminas, propilheksedrinas, pseudoefedrinas\*\*\*\*, selegilinas, sibutraminas, strichninas, tenamfetaminas (metilendioksiamfetaminas), tuaminoheptanas ir kitos panašios cheminės struktūros ir panašaus biologinio poveikio medžiagos.**

Išskyrus:

- klonidiną,
- imidazolo darinius, skirtus vartoti vietiškai arba lašinti į akis, ir stimuliatorius, kurie yra įtraukti į 2017 metų stebėsenos programą\*.

\*Bupropionas, kofeinas, nikotinas, fenilefrinas, fenilpropanolaminas, pipradolis ir sinefrinas yra įtraukti į 2017 metų stebėsenos programą ir nelaikomi *draudžiamosiomis medžiagomis*.

\*\***Katinas** yra draudžiamas, kai jo koncentracija šlapime yra didesnė kaip 5 mikrogramai mililitre.

\*\*\***Efedrinas** ir **metilefedrinas** yra draudžiami, kai kiekvieno jų koncentracija šlapime yra didesnė kaip 10 mikrogramų mililitre.

\*\*\*\***Epinefrinas (adrenalinas)** nedraudžiamas, jei jis skirtas vartoti vietiškai (pvz., gydant nosį ar akis) ar vartojamas kartu su vietiniais anestetikais.

\*\*\*\*\***Pseudoefedrinas** yra draudžiamas, kai jo koncentracija šlapime didesnė kaip 150 mikrogramų mililitre.

## **S7. NARKOTIKAI**

*Draudžiami šie narkotikai:*

**buprenorfinas, dekstromoramidas, diamorfinas (heroinas), fentanilas ir jo dariniai, hidromorfonas, metadonas, morfinas, nikomorfinas, oksikodonas, oksimorfonas, pentazocinas, petidinas.**

## **S8. KANABINOIDAI**

Draudžiami šie kanabinoidai:

- Natūralūs, pvz., **kanapės, hašišas, marihuana**, arba **sintetinis delta-9-tetrahidrokanabinolis (THC)**;
- kanabimimetikai, pvz., „**Spice**“, **JWH-018, JWH-073, HU-210**.

## **S9. GLIUKOKORTIKOIDAI**

Visi gliukokortikoidai yra draudžiami, kai vartojami per burną, leidžiami į raumenis ar į veną arba įsisavinami per tiesiąją žarną.



<b>MEDŽIAGOS, DRAUDŽIAMOS TAM TIKRŲ SPORTO ŠAKŲ ATSTOVAMS</b>
---

**P1. ALKOHOLIS**

Alkoholis (**etanolis**) draudžiamas tik per toliau nurodytų sporto šakų varžybas. Jo kiekis nustatomas iškvepiamo oro ir (arba) kraujo tyrimais. Leidžiamas alkoholio kiekis (kraujyje), kurį viršijus pažeidžiamos antidopingo taisyklės, yra 0,10 g/l.

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Oro sportas (FAI)</li> <li>• Šaudymas iš lanko (WA)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Automobilių sportas (FIA)</li> <li>• Motorlaivių lenktynės (UIM)</li> </ul> |
|---|--|

**P2. BETA BLOKATORIAI**

Beta blokatoriai draudžiami tik per šių sporto šakų *varžybas* ir *ne varžybų metu*, kai nurodyta:

- Šaudymas iš lanko (WA)\*
- Automobilių sportas (FIA)
- Biliardas (visų tipų) (WCBS)
- Smiginis (WDF)
- Golfas (IGF)
- Šaudymas (ISSF, IPC)\*
- Slidinėjimas / snieglenčių sportas (FIS), t. y. šuoliai su slidėmis, akrobatinio slidinėjimo šuolių (angl. *aerials*) ir puslankio (angl. *halfpipe*) rungtys, snieglenčių puslankio ir šuolių ore (angl. *big air*) rungtys.
- Povandeninio sporto (CMAS) rungtys: kvėpavimo sulaikymas panirus (angl. *apnoea*) su vienodu svoriu ir su plaukmenimis ar be jų, dinaminis kvėpavimo sulaikymas (angl. *dynamic apnoea*) plaukiant po vandeniu su plaukmenimis ar be jų, laisvasis panirimas (angl. *free immersion*), plaukimas po vandeniu „Jump Blue“, povandeninė žūklė, statiškas kvėpavimo sulaikymas (angl. *static apnoea*), povandeninis šaudymas į taikinius (angl. *target shooting*) ir kvėpavimo sulaikymas panirus su kintamu svoriu (angl. *variable weight apnoea*).

\* Taip pat draudžiama *ne varžybų metu*.

Beta blokatoriams priskiriama, tuo neapsiribojant:

**acebutololis, alprenololis, atenololis, betaksololis, bizoprololis, bunololis, karteololis, karvedilolis, celiprololis, esmololis, labetalolis, levobunololis, metipranololis, metoprololis, nadololis, oksprenololis, pindololis, propranololis, sotalolis, timololis.**