**Lietuvos mokinių kroso ir kroso estafečių pirmenybės.**

 1. Varžybos vykdomos 2017 m. rugsėjo 29-30 d. Palangoje. Komandų atvykimas į varžybas iki 11.30 val. adresu Palanga, Sporto g. 3, varžybų pradžia 13.00 val. Paraiškas siųsti iki 2017 m. rugsėjo 27 d. el. paštu bekime42@gmail.com

 2. Varžybose dalyvauja miestų ir rajonų rinktinės. Komandos sudėtis 10 dalyvių, vadovas, 2 treneriai, 1 teisėjas. Iš miestų – Vilnius, Kaunas, Panevėžys, Klaipėda, Šiauliai – dalyvauja 2 komandos.

 3. Programa:

 3.1. mergaitėms (gim. 2004 m. ir jaunesnėms) – 500 m, 1000 m;

 3.2. jaunutėms (gim. 2002–2003 m.) – 500 m, 1000 m;

3.3. jaunėms (gim. 2000–2001 m.) – 1000 m, 1500 m;

3.4. jaunuolėms (gim. 1998–1999 m.) – 1500 m;

3.5. berniukams (gim. 2004 m. ir jaunesniems) – 1000 m, 1500 m;

3.6. jaunučiams (gim. 2002–2003 m.) – 1000 m, 1500 m;

3.7. jauniams (gim. 2000–2001 m.) – 1500 m, 3000 m;

3.8. jaunuoliams (gim. 1998–1999 m.) – 3000 m;

 3.9. estafetė bėgama antrą varžybų dieną (1000 m. berniukas + 1000 m. mergaitė + 1000 m. berniukas + 1000 m. mergaitė + 1000 m. berniukas + 500 m. mergaitė). Jaunimo grupės sportininkai dalyvauja individualiai ir estafetėje nedalyvauja.

 4. Varžybos komandinės. Dalyvių skaičius rungtyje komandai neribojamas. Taškai skaičiuojami kiekvienoje rungtyje (21-19-17-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1). Komandinei įskaitai imami 6 geriausiai pasirodžiusių sportininkų rezultatai plius estafetės (21-19-17-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1) taškai. Nugali komanda, kuri surenka didžiausią taškų sumą kroso ir kroso estafetėje. Surinkus vienodą taškų skaičių aukštesnė vieta skiriama komandai, dalyvavusiai estafetiniame bėgime ir pasiekusiai joje geresnį rezultatą.

 5. Varžybose dalyvaujančios komandos apie nakvynę praneša iki 2017 m. rugsėjo 20 d. Palangos sporto centrui.

**Lietuvos mokinių (gim. 2000 - 2001 m. ir 2002–2003 m.) lengvosios atletikos metimų taurė.**

 1. Varžybos vykdomos 2017 m. rugsėjo 30 d. Palangoje. Paraiškas siųsti iki 2017 m. rugsėjo 28 d. el. paštu info@sportpalanga.lt

 2. Komandos sudėtis ir dalyvių skaičius rungtyje neribojamas. Komanda atsiveža teisėją. Varžybos individualios.

3. Programa:

3.1. jaunutėms (gim. 2002–2003 m.) – rutulys (3 kg), ietis (400 g), diskas (750 g);

3.2. jaunučiams (gim. 2002–2003 m.) – rutulys (4 kg) ietis ( 500 g), diskas ( 1 kg);

3.3. jaunėms (gim. 2000–2001 m.) – rutulys (3 kg), ietis (500 g), diskas (1 kg);

3.4. jauniams (gim. 2000–2001 m.) – rutulys (5 kg),ietis (700 g), diskas (1,5 kg).

Parengė

LMNŠC metodininkė

Jekaterina Levickė, tel. (8 5) 215 4576, mob. 8 683 96 344.

El. paštas jekaterina.levicke@lmnsc.lt