|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lietuvos LAF taurės atviros varžybos, Lietuvos lengvosios atletikos sporto klubų**  **žiemos taurės varžybos** | **2018 01 27** | **Vilnius** | **Suaugusieji,**  **jaunimas** |

Dalyvauja: miestų, rajonų, savivaldybių ir sporto klubų komandos. Paraiškas teikia komandų vadovai. Sporto klubų komandų vadovai kartu su paraiškomis pateikia patikslintus klubo narių sąrašus, pagal kuriuos bus skaičiuojami komandiniai taškai.

Varžybos - komandinės ir individualios. Taškai skaičiuojami už 1-12 vietas pagal IAAF taškų skaičiavimo lentelę. Lietuvos sporto klubų žiemos taurės varžybose taškai skaičiuojami tik sporto klubams – LLAF nariams.

Paraiškas siųsti iki 2018 01 24 d. 15.00 val. el. p. remigija.raisiene@gmail.com **Vėliau dalyvių registracija nepriimama.**

Iki 2018 01 26 d. 15.00 val. komandų vadovai privalo informuoti sekretoriatą apie pasikeitimus paraiškose.

Numatoma varžybų pradžia 12.00 val.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Moterys** | |  | **Vyrai** | |
| 60 m | 60 m b/b | 60 m | 60 m b/b |
| 400 m | šuolis į aukštį | 400 m | šuolis į aukštį |
| 800 m | šuolis į tolį | 800 m | šuolis į tolį |
| 1500 m | trišuolis | 1500 m | trišuolis |
| 3000 m | rutulio stūmimas | 3000 m | rutulio stūmimas |

Kitos sąlygos: Dėl paralelinės užskaitos prašymai turi būti pateikti LLAF direktoratui iki 2018 01 24.

Užskaita: Vilnius ir Kaunas – 35 rez., Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys, Alytus – 20 rez., kiti miestai, rajonai ir savivaldybės – 5 rez. Sporto klubų taurės varžyboms 2018 metams klubai pagal 2017 metų rezultatus suskirstyti į 2 grupes (grupių suskirstymą žr. varžybų reglamente). 1 grupės sporto klubų komandas sudaro 12 sportininkų, 1 vadovas, 2 treneriai. Užskaita – 10 geriausių rezultatų. 2 grupės sporto klubų komandas sudaro 8 sportininkai, 1 vadovas, 2 treneriai. Užskaita – 7 rezultatai. Klubai gali registruoti neribotą skaičių komandų. Sporto klubų komandos apdovanojamos atskirose grupėse užėmusios 1-3 vietas.

Lietuvos nacionalinės rinktinės narių dalyvavimas pageidautinas. Jaunių amžiaus grupės sportininkams leidžiama dalyvauti tik sporto klubų komandų sudėtyje vienoje rungtyje. Jaunučių amžiaus grupės sportininkai varžybose nedalyvauja (išskyrus esančius jaunių rinktinės sąrašuose).

PASTABA: komandoms skiriami baudos taškai už kiekvieną sportininką, užregistruotą, bet nedalyvavusį rungtyje.

Varžybų nugalėtojai apdovanojami Lietuvos lengvosios atletikos federacijos taurėmis ir diplomais.

**Už varžybų metu pasiektą nacionalinį rekordą skiriamas 500 Eur sportinis-piniginis prizas.**

Papildomais sportiniais-piniginiais prizais (**A lygio rezultatas – 300 Eur, B lygio rezultatas – 200 Eur) rungčių nugalėtojai** apdovanojami, jeigu jie pasiekė rezultatą ne žemesnį nei nurodyta lentelėje:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Moterys** |  |  | **Vyrai** |  |
|  | **A** | **B** |  | **A** | **B** |
| 60 m | 7.42 | 7.45 | 60 m | 6.74 | 6.84 |
| 400 m | 54.00 | 55.15 | 400 m | 47.35 | 48.50 |
| 800 m | 2:04.00 | 2:08.00 | 800 m | 1:49.00 | 1:51.50 |
| 1500 m | 4:16.00 | 4:20.00 | 1500 m | 3:44.00 | 3:48.00 |
| 3000 m | 9:15.00 | 9:20.00 | 3000 m | 8:05.00 | 8:13.00 |
| 60 b/b | 8.24 | 8.50 | 60 b/b | 7.82 | 8.10 |
| Šuolis į aukštį | 1,89 | 1,83 | Šuolis į aukštį | 2,25 | 2,15 |
| Šuolis į tolį | 6,50 | 6,30 | Šuolis į tolį | 7,90 | 7,65 |
| Trišuolis | 13,80 | 13,45 | Trišuolis | 16,80 | 16,10 |
| Rutulio stūmimas | 16,30 | 15,80 | Rutulio stūmimas | 18,80 | 17,50 |