****

**TRADICINĖS SPORTO KLUBO COSMA TAURĖS VARŽYBOS**

**N U O S T A T A I**

1. **TIKSLAI IR UŽDAVINIAI**

* Populiarinti lengvąją atletiką.
* Kelti sportininkų meistriškumą.
* Stiprinti draugiškus ryšius tarp sporto klubų.
* Nustatyti pajėgiausius sportininkus.

**II. VARŽYBŲ VIETA IR LAIKAS**

Varžybos vykdomos **2018 m. vasario 22 d.**

Vilniaus lengvosios atletikos manieže (Žemaitės g. 6).

Varžybų pradžia **2018 m. vasario 22 d. 17:00 val.**

Dalyvių registracija **iki 2018 m. vasario 21 d. 15:00 val.**

**Paraiškas siųsti el. paštu** remigija.raisiene@gmail.com

**Varžybų dieną dalyviai neregistruojami.**

**III. VARŽYBŲ DALYVIAI**

* Varžybos yra atviros, gali dalyvauti ne tik Lietuvos, bet ir užsienio sportininkai, bet ne jaunesni kaip 2002 metų gimimo.
* Dalyviams būtina turėti gydytojo leidimą sportuoti.

**IV. PROGRAMA**

**Moterys:**

60 m, 400 m, šuolis į tolį, rutulio stūmimas.

**Vyrai:**

60 m, 400 m, šuolis į aukštį, šuolis į tolį, rutulio stūmimas.

Varžybose dalyvauja sportininkai turintys rezultatus ne žemesnius kaip:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Moterys**  Bėgimų rungtys iki 24 dalyvių  Šuolių ir metimų rungtys iki 8 dalyvių | 60 m – 8.30  400 m – 1:03.50  Šuolis į tolį – 5.30  Rutulio stūmimas – 12.00 | **Vyrai**  Bėgimų rungtys iki 24 dalyvių  Šuolių ir metimų rungtys iki 8 dalyvių | 60 m – 7.30  400 m – 53.00  Šuolis į aukštį – 1.90  Šuolis į tolį – 6.40  Rutulio stūmimas – 15.00 |

Pirmumo teisė - anksčiau užsiregistravusiems.

**V. APDOVANOJIMAS**

Varžybos individualios. Varžybų nugalėtojai apdovanojami SK COSMA taurėmis. Varžybų nugalėtojai ir prizininkai taip pat apdovanojami medaliais, diplomais ir piniginiais prizais. Piniginiais prizais (I vieta - 250 EUR, II vieta - 200 EUR, III vieta - 150 EUR) rungčių nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami, jeigu jie pasiekė rezultatą ne žemesnį nei nurodyta lentelėje:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **M o t e r y s** | |  | **V y r a i** | |
| 60 m | 7.45 |  | 60 m | 6.84 |
| 400 m | 55.15 |  | 400 m | 48.50 |
| Šuolis į tolį | 6.30 |  | Šuolis į aukštį | 2.15 |
| Rutulio stūmimas | 15.80 |  | Šuolis į tolį | 7.65 |
|  |  |  | Rutulio stūmimas | 17.50 |

**VI. PRIĖMIMO SĄLYGOS**

Visos išlaidos (kelionė, maitinimas) atvykstančių dalyvių arba komandiruojančių organizacijų sąskaita.

Varžybas organizuoja ir vykdo sporto klubas COSMA. Informacija teikiama tel. 8676 29080  (klubo direktorė Kristina Vengrytė).

Vyr. varžybų teisėjas - Jurdanas Radžius.

Vyr. varžybų sekretorė - Remigija Raišienė, el. paštas remigija.raisiene@gmail.com, tel. nr. 865028214.