|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| "Vilniaus miesto sporto centro taurė 2019“  Lengvosios atletikos varžybų | | | |
| **P R O G R A M A** | | | |
|  | 2019 m. sausio 8 d. (Antradienis) |  | Vilnius, LA maniežas |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 16.00 | 60 m b/b V | Tolis M |  |
| 16.10 | 60 m b/b M |  |  |
| 16.20 | 60 m paruošiamieji bėgimai M |  | Rutulys M |
| 16.35 | 60 m paruošiamieji bėgimai V |  |  |
| 17.00 | 1000 m bėgimas M | Aukštis V | Tolis V |
| 17.10 | 1000 m bėgimas V |  |  |
| 17.20 | 300 m M |  | Rutulys V |
| 17.35 | 300 m V |  |  |
| 17.50 | Varžybų dalyvių apdovanojimas |  |  |
| 18.00 | 600 m bėgimas M | Trišuolis M | Aukštis M |
| 18.10 | 600 m bėgimas V |  |  |
| 18.35 | 60 m Finalas M |  |  |
| 18.45  19.00 | 60 m Finalas V  Varžybų dalyvių apdovanojimas | Trišuolis V |  |
|  |  |  |  |
|  | Programa gali keistis pateikus paraiškas |  |  |
|  |  |  |  |
|  | **Pradiniai aukščiai ir kartelės kėlimo tvarka:** | |  |
|  | vyrams: 160, + 5 cm, 205 + 3 cm | |  |
|  | moterims: 140 + 5 cm, 165 + 3 cm | |  |
|  | Trišuolis moterys -9 m iki šuoliaduobės |  |  |
|  | Trišuolis vyrai -12 m iki šuoliaduobės |  |  |
|  |  |  |  |
|  | **Išvedimai į rungtis** |  |  |
|  | Bėgimo rungtys - 10 min. |  |  |
|  | Techninės rungtys - 15 min. |  | |
| Vyr. varžybų teisėjas Romas Sausaitis | |  |  |
| Vyr. varžybų sekretorė Zita Tindžiulienė  Varžybų techninis delegatas Kazimieras Strakšys | |  |  |
| **P.S. Paraiškų priėmimas iki sausio 4 d. 12 val. el. paštu: lengvojiatletika@vilnius.lt** | | | |