

SUDERINTA
Lietuvos kaimo sporto ir kultūros
asociacijos „Nemunas“ valdybos
pirmininkas Kęstutis Levickis

2019 m. mėn. d.

TVIRTINU
Rokiškio rajono kūno kultūros
ir sporto centro direktorius

2019 m. mėn. d.
Augutis Kriukelis

**Tarptautinio lengvosios atletikos metimų festivalio
„Rokiškis 2019“ Lietuvos kaimo sporto ir kultūros asociacijos „Nemunas“
taurėms laimėti,
VARŽYBŲ NUOSTATAI**

I. Varžybų tikslai

1. Išaiškinti stipriausius festivalio metikus.
2. Tobulinti jaunųjų sportininkų meistriskumą.
3. Palaikyti ir plėtoti santykius tarp Lietuvos, Latvijos miestų ir rajonų, sportininkų ir trenerių.
4. Populiarinti metimų rungtis.

II. Vieta ir laikas

Varžybos vykdomos 2019 m. gegužės 15 d. (trečiadienį) Rokiškio rajono kūno kultūros ir sporto centro stadione (Basanavičiaus g. 3). Vadovų pasitarimas 12.30 val. Varžybų pradžia 13.00 val. Komandos atvyksta iki 12.00 val.

III. Dalyviai

1. Varžybos vykdomos trijose amžiaus grupėse:
A gr. 2002-2003 m. g., B gr. 2004-2005 m. g., C gr. 2006 m. g. ir jaun.
2. Kviečiame dalyvauti Panevėžio, Biržų, Utenos, Pasvalio, Marijampolės, Alytaus, Šiaulių raj., Kauno, Vilniaus, Jekabpilio (LAT), Aiskrauklės (LAT), Kekavos (LAT), Salaspilio (LAT) ir kitas pareiškusias norą dalyvauti komandas.
3. Komandos sudėtis neribojama.
4. Kiekvienos grupės moksleivis gali dalyvauti dviejose rungtyse.
5. Varžybos individualios.

IV. Programa

	A gr. 2002-2003 m. g.	B gr. 2004-2005 m. g.	C gr. 2006 m. g. ir jaun.
Merginos			
Rutulys	3 kg	3 kg	2 kg
Diskas	1 kg	750 g	750 g
Kūjis	3 kg	3 kg	2 kg
Ietis	500 g	400 g	400 g
Vaikinai			
Rutulys	5 kg	4 kg	3 kg
Diskas	1,5 kg	1 kg	1 kg
Kūjis	5 kg	4 kg	3 kg
Ietis	700 g	600 g	500 g

V. Apdovanojimas

Varžybos individualios. Varžybų nugalėtojai apdovanojami taurėmis, prizininkai medaliais.

Varžybų organizavimas

1. Varžybas vykdo Lietuvos kaimo sporto ir kultūros asociacija „Nemunas“ ir Rokiškio rajono kūno kultūros ir sporto centras.
2. Kelionės ir maitinimo išlaidas apmoka į varžybas komandą siunčianti organizacija.
3. Techninę paraišką siųsti iki gegužės 13 d. 15.00 val. elektroniniu paštu info@rokiskijosportas.lt
4. Smulkesnė informacija mobiliu telefonu 8 677 22577 (V. Čereška), 8 682 11040 (R. Šinkūnas).

Varžybų vyr. teisėjas

Valentas Čereška