



TVIRTINU:
Šiaulių lengvosios atletikos ir
sveikatingumo centro
direktorius
Tolvydas Skalikas

ŠIAULIŲ MIESTO LENGVOSIOS ATLETIKOS ATVIRI SUAUGUSIŲ IR JAUNIMO ČEMPIONATAI NUOSTATAI

I. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

- Lengvosios atletikos sporto šakos populiarinimas ir plėtra.
- Kelti sportininkų meistriškumą.

II. VARŽYBŲ VIETA IR LAIKAS

Varžybos vykdomos 2019 m. gegužės 23 - 24 d. Šiaulių miesto stadione (S. Daukanto g. 23). Varžybų pradžia 15.30 val.

Paraiškas siųsti iki 2019 m. gegužės 21 d. el. paštu berzanskisjustinas@gmail.com

III. VARŽYBŲ DALYVIAI

Varžybose dalyvauja sportininkai gimę 2003 metais ir vyresni, pasitikrinę sveikatą ir turintys gydytojo leidimą sportuoti. Sportininkui leidžiama dalyvauti nedaugiau kaip dvejose rungtyse. Rungtys gali būti nevykdomos, nesusirinkus reikiamam dalyvių skaičiui.

IV. APDOVANOJIMAS

Varžybos individualios. Varžybų nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami medaliais, diplomais.

V. ORGANIZATORIAI

Varžybas vykdo Šiaulių lengvosios atletikos ir sveikatingumo centras.

VI. PRIĖMIMO SĄLYGOS

Varžybų dalyvių, trenerių, komandų vadovų kelionės ir maitinimo išlaidas apmoka komandas komandiruojančios organizacijos.

Dalyvio mokestis – 2 eurai. Apmokėti iki varžybų pradžios į A/S LT607180000003142296, AB „Šiaulių bankas“, Šiaulių lengvosios atletikos ir sveikatingumo centras į.k.145914695. Susimokėti galima ir vietoje grynais kasoje. Šiaulių lengvosios atletikos ir sveikatingumo centro ir Šiaulių sporto gimnazijos sportininkams dalyvio mokestis netaikomas.

VII. PROGRAMA

2019 m. gegužės 23 d. (ketvirtadienis)

	Bėgimai	Šuolis į aukštį	Rutulio stūmimas	Trišuolis	Ieties metimas
15.30	400 m b/b (M)	Šuolis į aukštį (M)	Rutulio stūmimas (V)	Trišuolis (M, V)	Ieties metimas (M)
15.45	400 m b/b (V)				
15.55	100 m (M)				
16.05	100 m (V)				
16.15	400 m (M)	Šuolis į aukštį (V)	Rutulio stūmimas (M)		Ieties metimas (V)
16.20	400 m (V)				
16.30	100 m (M) F				
16.40	100 m (V) F				
16.50	1500 m (M)				
17.00	1500 m (V)				

2019 m. gegužės 24 d. (penktadienis)

	Bėgimai	Disko metimas	Šuolis į tolį	Šuolis su kartimi
14.00	100 m b/b (M) F	Disko metimas (M)	Šuolis į tolį (M)	Šuolis su kartimi (M, V)
14.15	110 m b/b (V) F			
14.30	800 m (M)			
14.35	800 m (V)	Disko metimas (V)	Šuolis į tolį (V)	
14.45	200 m (M)			
15.00	200 m (V)			