|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lietuvos jaunimo čempionatas.****Tarptautinės jaunimo varžybos**  | **2019 06 21-22** | **Vilnius** | **Jaunimas**  |

Dalyvauja: miestų, rajonų, savivaldybių komandos. Paraiškas teikia komandų vadovai.

 Varžybos - komandinės-individualios. Lietuvos jaunimo pirmenybėse taškai skaičiuojami už 1-12 vietas (1v.-18 tšk., 2v.-14 tšk., 3v.-11 tšk., 4v.-9 tšk., 5v.-8 tšk., …….. 12v.-1 tšk.).

Registracija į varžybas vyks iki 2019 06 18 d. **16.00 val**. tik lengvosios atletikos varžybų informacinėje sistemoje (LAVIS). Sugeneruotą paraiškos kopiją siųsti remigija.raisiene@gmail.com . Dėl prisijungimo prie sistemos kreiptis remigija.raisiene@gmail.com. Individualūs sportininkai savo registraciją siunčia remigija.raisiene@gmail.com

**Vėliau dalyvių registracija nevyks.**

 Apie pasikeitimus paraiškose komandų vadovai iki 2019 06 20 d. 15.00 val. privalo pranešti varžybų sekretoriatui.

Nakvynė užsakoma prieš 10 dienų tel. 8608 03315 (VMSC). **Vėliau užsakymai nakvynei nepriimami**.

 Numatoma varžybų pradžia 13.00 val.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Jaunuolės** |  | **Jaunuoliai** |
| 100 m | šuolis į aukštį |  | 100 m | šuolis į aukštį |
| 200 m | šuolis su kartimi |  | 200 m | šuolis su kartimi |
| 400 m | šuolis į tolį |  | 400 m | šuolis į tolį |
| 800 m | trišuolis  |  | 800 m | trišuolis  |
| 1500 m | rutulio stūmimas  |  | 1500 m | rutulio (6 kg) stūmimas  |
| 3000 m | disko metimas  |  | 5000 m | disko (1,75 kg) metimas |
| 5000 m  | ieties metimas |  | 10000 m | ieties metimas  |
| 100 m b/b  | kūjo metimas  |  | 110 m b/b (0,991-9,14)  | kūjo (6 kg) metimas  |
| 400 m b/b | 4x100 m estafetė |  | 400 m b/b | 4x100 m estafetė |
| 3000 m kl/b | 7-kovė (vykdoma 06 15-16) |  | 3000 m kl/b  | 10-kovė (vykdoma 06 15-16) |
| 10000 m sp. ėjimas  |  |  | 10000 m sp. ėjimas  |  |

Kitos sąlygos: Varžybose dalyvauja: Vilnius, Kaunas – 2 komandos po 20 žm., 2 vadovai, 8 treneriai (užskaita 25 rezultatai). Panevėžys, Šiauliai, Klaipėda, Alytus – 1 komanda 20 žm., 1 vadovas, 4 treneriai (užskaita 25 rezultatai). Kitų komandų sudėtyje – iki 13 dalyvių, 1 vadovas, 2 treneriai (užskaita 15 rezultatų).

 Tarptautinėse varžybose dalyvauja Baltarusijos sportininkai.

Daugiakovių rungtys vykdomos birželio 15-16 d. Alytuje. Komandoms pridedami šiose rungtyse iškovoti taškai, jei sportininkai įrašyti į komandų paraiškas.

 Šios varžybos yra pagrindinės atrankoje į Europos jaunimo čempionatą.

Atsižvelgiant į šių varžybų ir sezono rezultatus, sudaroma Lietuvos jaunimo rinktinė dalyvauti Baltijos šalių jaunimo komandiniame čempionate Voru (EST) 2019 07 13.

 PASTABA: **Paraiškose būtina įrašyti estafetinio bėgimo dalyvius, jeigu komanda planuoja dalyvauti šioje rungtyje.** Jeigu rungtyje registruojami dalyvauti du ir mažiau dalyvių – rungtis nevykdoma. Komandoms skiriami baudos taškai už kiekvieną sportininką, užregistruotą, bet nedalyvavusį rungtyje. **Sportininkai, neįsigiję LLAF licencijos ar nesumokėję dalyvio starto mokesčio, varžybose nedalyvauja.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lietuvos iki 23 m. čempionatas**  | **2019 06 21-22** | **Vilnius** | **Sportininkai, gimę 1997-1999 m.**  |

Dalyvauja: miestų, rajonų, savivaldybių komandos. Paraiškas teikia komandų vadovai.

Varžybos - komandinės, taškai skaičiuojami už 1-12 vietas pagal IAAF taškų skaičiavimo lentelę.

Registracija į varžybas vyks iki 2019 06 18 d. **16.00 val**. tik lengvosios atletikos varžybų informacinėje sistemoje (LAVIS). Sugeneruotą paraiškos kopiją siųsti remigija.raisiene@gmail.com . Dėl prisijungimo prie sistemos kreiptis remigija.raisiene@gmail.com. Individualūs sportininkai savo registraciją siunčia remigija.raisiene@gmail.com

**Vėliau dalyvių registracija nevyks.**

 Apie pasikeitimus paraiškose komandų vadovai iki 2019 06 20 d. 15.00 val. privalo pranešti varžybų sekretoriatui.

Nakvynė užsakoma prieš 10 dienų tel. 8608 03315 (VMSC). Vėliau užsakymai nakvynei nepriimami.

 Numatoma varžybų pradžia 13.00 val.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Moterys** |  | **Vyrai** |
| 100 m | šuolis į aukštį |  | 100 m | šuolis į aukštį |
| 200 m | šuolis su kartimi |  | 200 m | šuolis su kartimi |
| 400 m | šuolis į tolį |  | 400 m | šuolis į tolį |
| 800 m | trišuolis  |  | 800 m | trišuolis  |
| 1500 m | rutulio stūmimas  |  | 1500 m | rutulio stūmimas  |
| 5000 m | disko metimas  |  | 5000 m | disko metimas  |
| 10000 m | ieties metimas |  | 10000 m | ieties metimas |
| 100 m b/b  | kūjo metimas  |  | 110 m b/b  | kūjo metimas  |
| 400 m b/b |  |  | 400 m b/b |  |
| 3000 m kl/b |  |  | 3000 m kl/b |  |

Kitos sąlygos: Varžybose dalyvauja: Vilnius, Kaunas – 2 komandos po 15 dalyvių (užskaita po 18 rez.), 1 vadovas, 6 treneriai; Šiauliai, Panevėžys, Klaipėda, Alytus – 15 dalyvių (užskaita 18 rez.), 1 vadovas, 3 treneriai; rajonai iki 6 dalyvių (užskaita 5 rez.), 1 vadovas, 2 treneriai.

 Šios varžybos yra pagrindinės atrankoje į Europos U23 čempionatą.

 PASTABA: jeigu rungtyje registruojami dalyvauti du ir mažiau dalyvių – rungtis nevykdoma. Komandoms skiriami baudos taškai už kiekvieną sportininką, užregistruotą, bet nedalyvavusį rungtyje. **Sportininkai, neįsigiję LLAF licencijos ar nesumokėję dalyvio starto mokesčio, varžybose nedalyvauja.**