

VI Baltijos šalių atviras lengvosios atletikos meistrų 2019 m. čempionatas



Čempionato taisyklių ir nuostatų vadovas

1. Tikslai

- 1.1. Skatinti ir plėtoti meistrų atletiką Pabaltijo ir kaimyninėse šalyse.
- 1.2. Nustatyti geriausius meistrus atletus Pabaltijo regione.
- 1.3. Skatinti Pabaltijo meistrų atletų ir jų nacionalinių asociacijų bendradarbiavimą, puoselėti tarptautinę draugystę ir bendradarbiavimą tarp meistrų atletų.
- 1.4. Siekti, kad Pabaltijo regiono meistrų atletų čempionatai būtų rengiami reguliariai ir koordinuotai, vadovaujantis nusistovėjusiomis tradicijomis.

2. Data ir vieta

- 2.1. Čempionatas vyks **2019 m. rugpjūčio 10-11 d.** Lietuvoje, Vilniuje, Vingio stadione, M.K.Čiurlionio g. 116.
- 2.2. Varžybos prasideda:
 - rugpjūčio 10 d. (šeštadienis) - 13:00 val.
 - rugpjūčio 11 d. (sekmadienis) - 9:30 val.

3. Organizatoriai

- 3.1. Čempionatą organizuoja Lietuvos lengvosios atletikos federacija ir lengvosios atletikos daugiakovininkų klubas „7&10“.

4. Dalyviai

- 4.1. Čempionate gali varžytis visi meistrai atletai, vyrai ir moterys, gimę ne vėliau kaip 1984 m. rugpjūčio 10 d., pakankamai fiziškai pasirengę.
- 4.2. Rusijos meistrai atletai gali registruotis ir dalyvauti čempionate kaip nepriklausomi atletai, uždraudžiant jiems naudoti Rusijos simbolius čempionato varžybų metu.
- 4.3. Yra šios amžiaus kategorijos:
 - 4.3.1. Moterys: W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80, W85 + (W - moterys, 1–11 grupės)
 - 4.3.2. Vyrai: M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85 + (M - Vyrai, 1 - 11 grupės)
- 4.4. Dalyvio amžius nustatomas atsižvelgiant į dalyvio gimimo datą (koks yra dalyvio amžius 2019 m. rugpjūčio 10 d.).
- 4.5. Kiekvienas dalyvis registruodamasis varžytis čempionate patvirtina:

- 4.5.1. Dalyvis yra pakankamo fizinio pasirengimo, geros sveikatos būklės, todėl yra pasirengęs varžytis rungtyse, kuriose yra užsiregistravęs;
- 4.5.2. Dalyvis sutinka su visomis taisyklėmis, rašytinėmis ir žodinėmis instrukcijomis, kurias yra nustatę ar nustatys čempionato organizatoriai;
- 4.3.3. Dalyvio registracijos metu nurodyta informacija yra teisinga;
- 4.5.4. Dalyvis neprieštarauja, kad jo asmens duomenys bus naudojami čempionato varžybų protokoluose, o jo atvaizdą nuotraukose ir vaizdo įrašuose čempionato organizatoriai turės teisę naudoti viešojoje informacijoje, susijusioje su čempionatu.
- 4.6 Čempionato organizatoriai patvirtina, kad dalyvio asmens duomenys nebus perduoti trečiosioms šalims ir bus naudojami tik su čempionatu susijusiems tikslams.

5. Programa

- 5.1. Moterys: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 5000 m ėjimas, šuolis į aukštį (HJ), šuolis į tolį (LJ), trišuolis (TJ), rutulio stūmimas (SP), ieties metimas (JT), disko metimas (DT), kūjo metimas (HT), svorio metimas (WT).
- 5.2. Vyrai: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 5000 m ėjimas, šuolis į aukštį (HJ), šuolis į tolį (LJ), trišuolis (TJ), rutulio stūmimas (SP), ieties metimas (JT), disko metimas (DT), kūjo metimas (HT), svorio metimas (WT).
- 5.3. Preliminarus varžybų tvarkaraštis yra pridedamas prie šio čempionato taisyklių ir nuostatų vadovo, o galutinis varžybų tvarkaraštis bus paskelbtas ne vėliau kaip **2019 m. rugpjūčio 7 d.**

6. Registracija ir patvirtinimai

- 6.1. Dalyviai gali registruotis iki **2019m. rugpjūčio 3 d.**
- 6.2. Interaktyviai („online“) registracija <https://sites.google.com/view/llav/registracija> arba www.metikas.lt, www.lengvoji.lt galima nuo **2019 m. birželio 02 d.**
- 6.3. Patvirtinimo procedūra: dalyvio parašas patvirtinant registraciją yra laikomas labai svarbiu. Kiekvienos komandos ar grupės atstovas ar individualiai besivaržantis dalyvis privalo pateikti dalyvio pasirašytą rašytinės formos registracijos dokumentą 2019 m. rugpjūčio 10 d. 12.00 val. stadione.

7. Dalyvio mokestis

- 7.1. Išlaidas susijusias su dalyvavimu čempionate apmoka pats dalyvis ar vadovaujanti organizacija.
- 7.2. Dalyvio mokestis turi būti sumokėtas iki **2019 m. rugpjūčio 8 d.** Mokėjimai, atlikti po šios dienos, bus laikomi pavėluotais ir dalyviai bus papildomai apmokestinami.
- 7.3. Dalyviams, iki čempionato organizatorių nustatyto laiko nesumokėjusiems dalyvio mokesčio, nebus leidžiama varžytis.
- 7.4. Išimties tvarka dalyvio mokestis gali būti sumokamas grynaisiais stadione, pateikiant rašytinės formos registracijos dokumentus.
- 7.5. Dalyvio mokestis:
- 7.5.1. už pirmąją rungtį -10,00 EUR;
- 7.5.2. už kiekvieną papildomą rungtį - 3,00 EUR;
- 7.5. Banko pavedimas atliekamas:

Lengvosios atletikos daugiakovininkų klubas „7 &10“

į. k. 195701867, Vilnius, Medeinos g. 39 – 19

AB SEB Vilniaus bankas, a/s LT14 7044 0000 9862 2077

8. Techninės taisyklės

8.1. Čempionatas vyksta vadovaujantis Pasaulio meistrų asociacijos (WMA) ir techninėmis Tarptautinės atletikos federacijų asociacijų taisyklėmis.

8.2. Organizatoriai, atsižvelgdami į susiklosčiusias aplinkybes, esant būtinybei, pasilieka sau teisę keisti čempionato taisykles.

8.3. Čempionato metu paskirtas oficialus asmuo turi teisę diskvalifikuoti varžybų dalyvį, kurio dalyvavimas galimai kelia grėsmę jo ar kitų čempionato dalyvių sveikatai.

8.4. Čempionato organizatoriai nėra atsakingi už dalyvio sveikatos sužalojimą, dalyvio nuosavybės praradimą ar žalą, kurią dalyvis gali patirti čempionato metu ar dėl aplinkybių, susijusių su čempionatu.

8.5. Visas metimo rungčių priemonės ir starto kaladėles suteiks organizatoriai. Asmeninėmis priemonėmis dalyviams nebus leidžiama naudotis.

9. Nugalėtojų nustatymas ir apdovanojimai.

9.1. Pirmos, antros ir trečios vietos laimėtojai bus apdovanoti medaliais.

10. Papildoma informacija ir kontaktai

Interneto svetainės www.metikas.lt , www.lengvoji.lt

El. paštas balticmasters2016@gmail.com, saulius.svilainis@gmail.com

Tel. +371 69879321 Saulius Svilainis



Vilnius yra Lietuvos sostinė ir didžiausias šalies miestas. Įsikūręs pietrytinėje Lietuvos dalyje, Vilnius yra antras pagal dydį Pabaltijo valstybių miestas. Pirmą kartą Vilnius kaip Lietuvos sostinė yra paminėtas Lietuvos kunigaikščio Gedimino laiškuose 1232 metais. Vilnius yra plačiai žinomas dėl nuostabios senamiesčio architektūros, jo senamiestis nuo 1994 m. įtrauktas į UNESCO pasaulio paveldo sąrašą. Dėl iki XX amžiaus miestui darytos žydų kultūros įtakos Vilnius apibūdinamas kaip „Lietuvos Jeruzalė“, o Napoleonas 1812 m. keliaudamas per Vilnių miestą pavadino „Šiaurės Jeruzalė“.

2009 m. Vilnius kartu su Austrijos miestu Lincu buvo paskelbtas Europos kultūros sostine.