|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lietuvos LAF disko ir ieties metimų taurė** |  **2020 07 13-14** | **Vilnius** | **Suaugusieji, jaunimas**  |

Dalyvauja: miestų, rajonų ir savivaldybių komandų sportininkai. Paraiškas teikia komandų vadovai.

Varžybos - komandinės-individualios.

Registracija į varžybas vyks tik lengvosios atletikos varžybų informacinėje sistemoje (LAVIS) iki 2020 07 10 d.

17.00 val. Sugeneruotą paraiškos kopiją siųsti el. p. remigija.raisiene@gmail.com

Varžybų vietoje registracija nevyks!

 Apie pasikeitimus paraiškose komandų vadovai iki 2020 07 12 d. 17.00 val. privalo pranešti varžybų sekretoriatui.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Amžiaus grupės** | **Disko metimas**  | **Ieties metimas** |
| moterys  | 1 kg  | 600 g |
| jaunuolės  | 1 kg  | 600 g  |
| vyrai  | 2 kg | 800 g |
| jaunuoliai  | 1,75 kg  | 800 g  |

Kitos sąlygos: Vilnius, Kaunas, Panevėžys, Šiauliai, Klaipėda, Alytus, Rokiškis iki 20 dal., 1 vadovas, iki 5 trenerių; kiti miestai, rajonai, sporto klubai iki 6 dal., 1 vadovas, iki 2 trenerių.

**Pastaba:**  Sportininkai rungtyje dalyvauja tik savo amžiaus grupėje. Sportininkai (g. 2004 m. ir vyresni), neįsigiję LLAF licencijos ar nesumokėję dalyvio starto mokesčio, varžybose nedalyvauja.