



## TRADICINĖS SPORTO KLUBO COSMA VASAROS TAURĖS VARŽYBOS 2020 NUOSTATAI

### I. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

- Populiarinti lengvąją atletiką.
- Kelti sportininkų meistriškumą.
- Stiprinti draugiškus ryšius tarp sporto klubų.
- Nustatyti pajėgiausius sportininkus.

### II. VARŽYBŲ VIETA IR LAIKAS

Varžybos vykdomos **2020 m. liepos 21 d.** Vilniaus Vingio stadione (M. K. Čiurlionio g.)  
Varžybų pradžia **2020 m. liepos 21 d. 16:15 val.**

Dalyvių registracija **iki 2020 m. liepos 20 d. 15:00 val.**  
**Paraiškas siųsti el. paštu [remigija.raisiene@gmail.com](mailto:remigija.raisiene@gmail.com)**  
**Varžybų dieną dalyviai neregistruojami.**

### III. VARŽYBŲ DALYVIAI

- Varžybos yra atviros, gali dalyvauti ne tik Lietuvos, bet ir užsienio sportininkai, bet ne jaunesni nei 2002 metų gimimo.
- Dalyviams būtina turėti gydytojo leidimą sportuoti, kuris pateikiamas atsiimant dalyvio numerį.

### IV. PROGRAMA

#### **Moterys:**

100 m, 400 m, tolis, ietis, diskas, rutulys.

#### **Vyrai:**

100 m, 400 m, 1500 m, aukštis, tolis, rutulys, ietis, diskas.

Organizatoriai turi teisę koreguoti varžybų programą. Jeigu į rungtį užsiregistruoja mažiau nei 3 dalyviai - rungtis nebus vykdoma.

### V. APDOVANOJIMAS

Varžybos individualios. Varžybų nugalėtojai apdovanojami SK COSMA taurėmis. Varžybų nugalėtojai ir prizininkai taip pat apdovanojami medaliais, diplomais ir piniginiiais prizais.

Visų rungčių prizininkai apdovanojami piniginiiais prizais pagal iškovotą vietą, tačiau privalo pasiekti ne žemesnį nei KSM lygio rezultatą. Piniginiai prizai:

I vieta – 200 Eur,

II vieta – 100 Eur,

III vieta – 75 Eur.



<b>Moterys</b>	
100 m (KSM)	12,40
400 m (KSM)	57,00
Tolis (KSM)	6,00
Rutulys (KSM)	14,00 (4 kg)
Diskas (KSM)	48,00 (1 kg)
Ietis (KSM)	48,00 (600 g)

<b>Vyrai</b>	
100 m (KSM)	10,90
400 m (KSM)	49,20
1500 m (KSM)	3:55,00
Tolis (KSM)	7,20
Aukštis (KSM)	2,03
Rutulys (KSM)	15,60 (7,257 kg)
Diskas (KSM)	51,00 (2 kg)
Ietis (KSM)	67,00 (800 g)

Pastaba: prizai išmokami, jeigu normatyvas pasiekiamas esant leistinam vėjo greičiui, o metimų ir stūmimo rungtyse – jeigu rezultatas pasiektas su suaugusiųjų svorio įrankiu.

PROMO piniginiai prizai skiriami penkis geriausias rezultatus pagal WA taškų skaičiavimo lentelę pasiekusiems sportininkams:

- I vieta – 500 Eur,
- II vieta – 400 Eur,
- III vieta – 300 Eur,
- IV vieta – 200 Eur,
- V vieta – 100 Eur.

## VI. PRIĖMIMO SĄLYGOS

Visos išlaidos (kelionė, maitinimas) atvykstančių dalyvių arba komandiruojančių organizacijų sąskaita.

Varžybas organizuoja ir vykdo sporto klubas COSMA. Informacija teikiama tel. +370676 29080 (klubo direktorė Kristina Vengrytė).

Varžybų techninis delegatas - Jurdanas Radžius, tel. nr. +37061128172

Vyr. varžybų sekretorė - Remigija Raišienė, el. paštas remigija.raisiene@gmail.com, tel. nr. +37065028214.

Varžybų rėmėjas: Vilniaus miesto savivaldybė

