|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lietuvos jaunimo čempionatas.****Lietuvos suaugusiųjų kūjo metimo čempionatas**  | **2020 07 24-25** | **Vilnius** | **Jaunimas**  |

Dalyvauja: miestų, rajonų, savivaldybių komandos. Paraiškas teikia komandų vadovai.

 Varžybos - komandinės-individualios. Lietuvos jaunimo pirmenybėse taškai skaičiuojami už 1-12 vietas (1v.-18 tšk., 2v.-14 tšk., 3v.-11 tšk., 4v.-9 tšk., 5v.-8 tšk., …….. 12v.-1 tšk.).

Registracija į varžybas vyks iki 2020 07 21 d. **16.00 val**. tik lengvosios atletikos varžybų informacinėje sistemoje (LAVIS). Sugeneruotą paraiškos kopiją siųsti remigija.raisiene@gmail.com .

**Vėliau dalyvių registracija nevyks.**

 Apie pasikeitimus paraiškose komandų vadovai iki 2020 07 23 d. 15.00 val. privalo pranešti varžybų sekretoriatui.

Nakvynė užsakoma prieš 10 dienų tel. 8608 03315 (VMSC). **Vėliau užsakymai nakvynei nepriimami**.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Jaunuolės** |  | **Jaunuoliai** |
| 100 m | šuolis į aukštį |  | 100 m | šuolis į aukštį |
| 200 m | šuolis su kartimi |  | 200 m | šuolis su kartimi |
| 400 m | šuolis į tolį |  | 400 m | šuolis į tolį |
| 800 m | trišuolis  |  | 800 m | trišuolis  |
| 1500 m | rutulio stūmimas  |  | 1500 m | rutulio (6 kg) stūmimas  |
| 3000 m | disko metimas  |  | 5000 m | disko (1,75 kg) metimas |
| 5000 m  | ieties metimas |  | 10000 m | ieties metimas  |
| 100 m b/b  | kūjo metimas  |  | 110 m b/b (0,991-9,14)  | kūjo (6 kg) metimas  |
| 400 m b/b | 4x100 m estafetė |  | 400 m b/b | 4x100 m estafetė |
| 3000 m kl/b |  |  | 3000 m kl/b  |  |
| 10000 m sp. ėjimas  |  |  |  |  |

Kitos sąlygos: Varžybose dalyvauja: Vilnius, Kaunas – 2 komandos po 20 žm., 2 vadovai, iki 8 trenerių (užskaita 25 rezultatai). Panevėžys, Šiauliai, Klaipėda, Alytus – 1 komanda 20 žm., 1 vadovas, iki 4 trenerių (užskaita 25 rezultatai). Kitų komandų sudėtyje – iki 13 dalyvių, 1 vadovas, iki 2 trenerių (užskaita 15 rezultatų).

Atsižvelgiant į šių varžybų ir sezono rezultatus, sudaroma Lietuvos jaunimo rinktinė dalyvauti Baltijos šalių jaunimo komandiniame čempionate Piarnu (EST) 2020 08 01-02.

PASTABA: Paraiškose būtina įrašyti estafetinio bėgimo dalyvius, jeigu komanda planuoja dalyvauti šioje rungtyje. Jeigu rungtyje registruojami dalyvauti du ir mažiau dalyvių – rungtis nevykdoma. Komandoms skiriami baudos taškai už kiekvieną sportininką, užregistruotą, bet nedalyvavusį rungtyje. Sportininkai, neįsigiję LLAF licencijos ar nesumokėję dalyvio starto mokesčio, varžybose nedalyvauja.