



6. LATVIJAS ČEMPIONĀTS VIEGLATLĒTIKĀ VETERĀNIEM 2020

Sacensību programma – **PROJEKTS**

(starta laiki var mainīties atkarībā no dalībnieku skaita disciplīnās)

Preiļu Sporta Skolas stadions, Aglonas iela 24, Preiļi, Preiļu pilsēta, LV-5301.
29.08.2020.

10:45 Čempionāta atklāšana

Skriešanas disciplīnas

11:00 100m vīriešiem: M90+ līdz M35+

11:30 100m sievietēm: W85+ līdz W30+

11:50 800m vīriešiem /

12:20 800m sievietēm /

12:40 5000m soļošana vīriešiem

13:30 5000m soļošana sievietēm

14:20 400m skrējieni vīriešiem /

14:40 400m skrējieni sievietēm /

15:00 5000m skrējiens vīriešiem/ M90+ līdz M65+

15:30 5000m skrējiens vīriešiem/ M60+ līdz M35+

16:00 3000m skrējiens sievietēm

Lēkšanas disciplīnas

11:00 augstlēkšana sievietēm W85+ līdz W30+

12:00 augstlēkšana vīriešiem: M90+ līdz M35+

12:30 tāllēkšana sievietēm: W85+ līdz W50+

13:00 tāllēkšana sievietēm: W45+ līdz W30+

13:30 tāllēkšana vīrieši: M90+ līdz M65+

14:00 tāllēkšana vīrieši: M60+ līdz M35+

15:00 trīssoļlēkšana sievietēm: W85+ līdz W30+

15:40 trīssoļlēkšana vīriešiem: M90+ līdz M35+

Tehniskie veidi

11:00 lodes grūšana vīriešiem: M90+ līdz M65+

12:00 lodes grūšana vīriešiem: M60+ līdz M35+

12:20 diska mešana vīriešiem: M90+ līdz M65+

13:20 diska mešana vīriešiem: M60+ līdz M35+

13:00 lodes grūšana sievietēm: W85+ līdz W60+

14:00 lodes grūšana sievietēm: W55+ līdz W30+

14:30 šķēpa mešana vīriešiem: M90+ līdz M35+

15:30 šķēpa mešana sievietēm: W85+ līdz W30+

Tehniskā specifikācija - lode, disks, šķēps:

Vecuma grupa	Lode (kg)	Disks (kg)	Šķēps (kg)
Dāmas (W): 30+; 35+; 40+, 45+;	4	1	600
50+; 55+;	3	1	500
60+; 65+; 70+	3	1	500
75+; 80+; 85+	2	0,75	400
Kungi (M): 35+; 40+; 45+;	7,26	2	800
50+; 55+;	6	1,5	700
60+; 65+;	5	1	600
70+; 75+;	4	1	500
80+; 85+; 90+;	3	1	400

- Mešanu un lekšanu (tehniskajās) disciplīnās dalībniekiem paredzēti 4 mēģinājumi bez fināla;
- Visās skriešanas disciplīnās un soļošanā tikai finālskrējieni (bez priekšsacīkstēm).