

Lietuvos jaunimo lengvosios atletikos čempionatas

ATMINTINĖ

1. Maniežo balkone yra skirtos vietos miestų ir rajonų komandoms. Nerungtyniaujantys sportininkai bei jų treneriai turi būti jų komandoms paskirtose vietose.
2. Į varžybų areną ir iš jos sportininkai patenka laiptais iš balkono.
3. Balkone bus pažymėtos vietos techninių rungčių sportininkų treneriams.
4. 60 m ir 60 m b/b rungčių sportininkai apšilimą atlieka 60 m rungties tiesiojoje, kitos rungtys priešingoje maniežo pusėje.
5. Techninių rungčių dalyviai ateina tiesiai į sektorius 20 min. prieš rungtį. Bėgimų rungčių dalyviai 10 min. iki rungties išvedami po vieną bėgimą iš susirinkimo vietos (prie treniruoklių salės).
6. Techninių rungčių nugalėtojas ir prizininkai apdovanojami iš karto po rungties. Bėgimo rungčių nugalėtojų ir prizininkų apdovanojimas – pagal apdovanojimo grafiką. Apdovanojimui dalyviai privalo atvykti su sportine apranga.
7. Pradiniai aukščiai ir kartelės kėlimo tvarka šuoliuose:
 - jaunuolės:
 - aukštis: 150...170+5cm, toliau +3cm
 - kartis: 220...280+20cm, toliau +10 cm
 - jaunuoliai:
 - aukštis: 175... 200+5cm, toliau +3cm
 - kartis: 300.... 380+20
8. Trišuolio lentelės atstumai iki duobės:
 - jaunuolės: 10 ir 11m
 - jaunuoliai: 11 m