

Lietuvos ilgų metimų čempionatas	2021 04 30 - 05 01	Alytus	Suaugę, jaunimas, jaunieji, jaunučiai
---	---------------------------	---------------	--

Dalyvauja: miestų, rajonų ir savivaldybių komandų sportininkai. Paraiškas teikia komandų vadovai.
 Varžybos - komandinės, taškai už 1-8 vietas (1v.-12 tšk., 2v.-8 tšk., 3v.-6 tšk., 4v.-5 tšk.,.....8v.-1tšk.).
 Registracija į varžybas vyks tik lengvosios atletikos varžybų informacinėje sistemoje (LAVIS) iki 2021 04 28 d.
 12.00 val. Sugeneruotą paraiškos kopiją siųsti el. p. remigija.raisiene@gmail.com
 Varžybų vietoje registracija nevyks!

Amžiaus grupės	Disko metimas	Ieties metimas	Kūjo metimas
moterys	1 kg	600 g	4 kg
jaunuolės	1 kg	600 g	4 kg
jaunės	1 kg	500 g	3 kg
jaunutės	750 g	400 g	3 kg
vyrų	2 kg	800 g	7 kg
jaunuoliai	1,75 kg	800 g	6 kg
jaunieji	1,5 kg	700 g	5 kg
jaunučiai	1 kg	600 g	4 kg

Kitos sąlygos: Vilnius, Kaunas, Panevėžys, Šiauliai, Klaipėda, Alytus, Rokiškis – 20 dal., 1 vadovas, iki 5 trenerių (užskaita - 17 rez.); kiti miestai, rajonai – 6 dal., 1 vadovas, iki 2 trenerių (užskaita - 5 rez.).

PASTABA: Sportininkai dėl komandinių taškų ir čempionatų apdovanojimo gali rungtyniauti tik dviejose rungtyse ir tik savo amžiaus grupėje. Jaunimo amžiaus grupės sportininkai, jei rungtis vykdoma kartu su suaugusiais, gali rungtyniauti ir dėl čempionato apdovanojimo.

Sportininkai (g. 2005 m. ir vyresni), neįsigiję LLAF licencijos ar nesumokėję dalyvio starto mokesčio, varžybose nedalyvauja.