**Lietuvos jaunimo čempionatas**

**ATMINTINĖ**

**2021 m. liepos 2-3 d., Vilnius**

**Registracija:**

Bėgimai prieš 15 min.

Šuoliai, metimai prieš 25 min.

Šuoliai su kartimi prieš 35 min.

**Pradiniai aukščiai ir kartelės kėlimo tvarka šuoliuose:**

**Moterys:**

aukštis: 150, 155, 160...175+3

kartis: 240, 260, 280+10

**Vyrai:**

aukštis: 170, 175, 180... 200+3

kartis: 300, 320, 340...+20

**Trišuolio lentelės**

**Moterims** 9 m ir 11 m (iki duobės)

**Vyrams** 11 m ir 13 m (iki duobės)

Apdovanojimas vykdomas pagal grafiką. Apdovanojimui dalyviai privalo atvykti laiku ir su sportine apranga.