

## 2022 METŲ LIETUVOS MOKINIŲ LENGVOSIOS ATLETIKOS ČEMPIONATŲ NUOSTATAI

### I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. 2022 metų Lietuvos mokinių lengvosios atletikos čempionatų nuostatai (toliau – Nuostatai) reglamentuoja lengvosios atletikos varžybų tikslus, rengėjus, organizavimo, finansavimo, dalyvių apdovanojimo jose tvarką.
2. Organizatoriai ir vykdytojai – Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centras (toliau – Centras).
3. Vadovaujantis Nuostatais rengiamos lengvosios atletikos čempionatų sąlygos, kurias nustato Centras.

### II. TKSLAS IR UŽDAVINIAI

4. Varžybų tikslas ir uždaviniai:
  - 4.1. Varžybų tikslas – per lengvosios atletikos sportą ugdyti sąmoningą, pilietiškai aktyvų žmogų, puoselėjantį tautines vertybes.
  - 4.2. Uždaviniai:
    - 4.2.1. populiarinti lengvosios atletikos sportą;
    - 4.2.2. kelti sportinį meistriškumą;
    - 4.2.3. išaiškinti pajėgiausius sportininkus atskirose amžiaus grupėse.

### III. VARŽYBŲ DALYVIAI IR DALYVAUJANČIOS ĮSTAIGOS

5. Dalyvauja sportininkų ugdymo centrai, bendrojo ugdymo mokyklos, klubai.
6. Varžybų dalyviai skirstomi į amžiaus grupes:
  - 6.1. vaikų grupė (mergaitės ir berniukai, gimę 2009 m. ir jaunesni);
  - 6.2. jaunučių grupė (mergaitės ir berniukai, gimę 2007–2008 m.);
  - 6.3. jaunių grupė (mergaitės ir berniukai, gimę 2005–2006 m.).

PASTABA: Jeigu varžybos vyksta dvi dienas, sportininkai gali dalyvauti dviejose rungtyse ir estafetėje. Varžybose, kurios vyksta vieną dieną, sportininkai gali dalyvauti tik vienoje rungtyje.

7. Miestų ir rajonų komandų grupės:
  - 7.1. miestų grupė – Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Panevėžys, Šiauliai, Alytus;
  - 7.2. rajonų grupė – kiti miestai, rajonai ir savivaldybės.
8. Komandos dalyvių, trenerių ir vadovų kelionės bei kitas išlaidas apmoka juos komandiruojanti įstaiga.
9. Komandų vadovai atsako už dalyvio sveikatą, saugumą ir drausmę kelionės ir varžybų metu.

#### IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

10. Visų amžiaus grupių atskirų rungčių laimėtojai nustatomi pagal galiojančias lengvosios atletikos taisykles.

11. Laimėjusios komandos nustatomos vadovaujantis atskirų varžybų nuostatais. Nustatant komandų vietas, jeigu komandos surinko vienodai taškų, pirmenybė teikiama komandai, kurios dalyviai iškovojo daugiau pirmųjų, antrųjų ir kitų vietų.

12. Už pasiektą Lietuvos rekordą jaunučių čempionate komandai papildomai skiriama 50 % sportininko gautų taškų rungtyje. Papildomi taškai skaičiuojami tik vieną kartą varžybose už atskiroje rungtyje pasiektą rekordą.

#### V. APDOVANOJIMAS

13. Varžybų nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami atitinkamo laipsnio diplomais ir medaliais. Vaikų ir jaunučių amžiaus grupėje diplomais apdovanojami 1–6 vietas užėmę dalyviai.

#### VI. PARAIŠKOS IR PIRMENYBIŲ PROTOKOLAI

14. Komandų vadovai, atvykę į varžybas, teisėjų kolegijai pateikia nustatyto pavyzdžio paraiškas su gydytojo viza, patvirtintas sportininkų ugdymo centro direktoriaus, kuriose nurodoma: dalyvio vardas, pavardė, gimimo data (metai, mėnuo, diena), miestas, rajonas, sportininkų ugdymo centras. Komandų vadovas, pateikdamas paraišką patvirtina, kad dalyvis turi galiojančią sveikatos pažymą ir neturi jokių fizinio krūvio apribojimų.

15. **Miestų ir rajonų komandų vadovai, likus 2 dienoms iki varžybų, išankstines paraiškas el. paštu atsiunčia varžybas vykdančiai organizacijai.** Jei numatyta, kad varžybos vyks dvi dienas, dalyvaujančios įstaigos ne vėliau kaip 10 dienų iki varžybų informuoja organizuojančią įstaigą apie nakvynę. Komanda, užsakiusi vietas nakvynei, bet jų nepanaudojusi, išlaidas padengia savo sąskaita.

16. Paraiškose keitimai atliekami dieną prieš varžybas. Visi patikslinimai paraiškose varžybų dienomis nutraukiami likus 2 val. iki varžybų pradžios (jei varžybų nuostatuose nėra kitos nuorodos).

17. Pasibaigus varžyboms, varžybas vykdančios įstaigos kitą darbo dieną varžybų protokolus atsiunčia į Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centrą metodininkei Jekaterinai Levickei el. paštu [jekaterina.levicke@lmnsc.lt](mailto:jekaterina.levicke@lmnsc.lt)

17.1. Varžybų protokolai turi atitikti tarptautinių ir Lietuvos lengvosios atletikos federacijos (toliau LLAF) varžybų reikalavimus (nurodant pilną gimimo datą, trenerio vardą ir pavardę, įrankių svorius, barjerų aukščius ir atstumus, vėjo greitį).

18. Protokoluose turi būti nurodytas rezultatai atitinkantis LLAF atskyris.

#### VII. ČEMPIONATŲ ORGANIZAVIMO IR VYKDYMO TVARKA

19. Lietuvos vaikų (gim. 2009 m. ir jaunesnių) uždaru patalpų lengvosios atletikos čempionatas.

19.1. Varžybos vykdomos 2022 m. kovo 19 d. Panevėžyje. Paraiškas siųsti iki kovo 17 d. 12.00 val. el. paštu [drasutisbarkauskas@gmail.com](mailto:drasutisbarkauskas@gmail.com)

19.2. Varžybose dalyvauja: Vilnius, Kaunas – 2 komandos po 24 žmones, 1 vadovas, 4 treneriai, **1 teisėjas**; Panevėžys, Šiauliai, Klaipėda, Alytus – 2 komandos po 18 žmonių, 1 vadovas, 4 treneriai, **1 teisėjas**; kitų komandų sudėtyje po 16 dalyvių, 1 vadovas, 3 treneriai, 1 teisėjas.

### 19.3. Programa:

19.3.1. mergaitėms: 60 m, 200 m, 600 m, 1000 m, 60 m b/b (11.75-0.762-7.50), 1000 m sportinis ėjimas, šuolis į aukštį, šuolis su kartimi, šuolis į tolį, rutulio (2 kg) stūmimas;

19.3.2. berniukams: 60 m, 200 m, 600 m, 1000 m, 60 m b/b (11.75-0.762-7.50), 2000 m sportinis ėjimas, šuolis į aukštį, šuolis su kartimi, šuolis į tolį, rutulio (3 kg) stūmimas.

Varžybose sportininkai gali dalyvauti tik vienoje rungtyje.

## 20. Lietuvos jaunučių (gim. 2007–2008 m.) lengvosios atletikos trikovų komandinis čempionatas.

20.1. Varžybos vykdomos 2022 m. kovo 25 d. Šiauliuose. Paraiškas siųsti el. paštu [info@lengvojiatletika.lt](mailto:info@lengvojiatletika.lt) iki 2022 m. kovo 23 d. 12.00 val. Varžybų pradžia 12.00 val.

### 20.2. Programa:

20.2.1. **Sprinto** mergaitėms ir berniukams (30 m + 60 m + 200 m);

20.2.2. **Bėgimų** mergaitėms ir berniukams (200 m + 1000 m);

20.2.3. **Šuolių** mergaitėms ir berniukams (60 m + šuolis į aukštį + šuolis į tolį);

20.2.4. **Metimai** mergaitėms 30 m + rutulio stūmimas 2 kg + 3 kg; berniukams 30 m + rutulio stūmimas 3 kg + 4 kg.

20.3. Varžybos komandinės – individualios. Komandos sudėtis – miestų grupėje 1 komanda iki 20 dalyvių, vadovas, 5 treneriai. Rajonų grupėje iki 8 dalyvių, vadovas, 2 treneriai Dalyvių skaičius rungtyje neribojamas. Dalyviui leidžiama dalyvauti tik vienoje trikovėje.

20.4. Trikovės čempionato dalyviai Lietuvos jaunučių lengvosios atletikos daugiakovių čempionate nedalyvauja.

20.5. Individualūs nugalėtojai ir prizininkai nustatomi pagal atskirų rungčių taškų skaičiavimo lentelę.

20.6. Komanda nugalėtoja nustatoma miestų ir rajonų grupėse pagal didžiausią iškovotų taškų sumą. Įskaitai skaičiuojami 16 geriausių rezultatų rungtyse (18-16-14-13 ... 3-2-1). Komandinei įskaitai miestų grupėje imami 15 geriausių rezultatų, rajonų – 5 rezultatai.-

## 21. Lietuvos vaikų (gim. 2009 m. ir jaunesnių) ir jaunučių (gim. 2007–2008 m.) lengvosios atletikos daugiakovių čempionatas.

21.1. Varžybos vykdomos 2022 m. kovo 25–26 d. Šiauliuose.

21.2. Varžybose dalyvauja miestų, rajonų ir savivaldybių rinktinės. Komandų sudėtyje iki 10 dalyvių, vadovas ir iki 3 trenerių. Paraiškas siųsti iki 2022 m. kovo 23 d. 12.00 val. el. paštu [info@lengvojiatletika.lt](mailto:info@lengvojiatletika.lt)

Varžybų pradžia 13.00 val. Varžybos individualios.

### 21.3. Programa:

21.3.1. mergaitės, penkiakovė – 60 m b/b (11.75-0.76,2-7.50), aukštis, rutulys (2 kg), tolis, 600 m;

21.3.2. berniukai, penkiakovė – 60 m b/b (11.75-0.76,2-7.50), aukštis, rutulys (3 kg), tolis, 800 m;

21.3.3. jaunutės, penkiakovė – 60 m b/b (12,00-0,762-7,75), aukštis, rutulys (3 kg), tolis, 800 m;

21.3.4. jaunučiai, septynkovė – 60 m, tolis, rutulys (4 kg), aukštis, 60 m b/b (13,00-0,838-8,25), kartis, 1000 m.

21.4. Daugiakovių čempionato dalyviai jaunučių lengvosios atletikos trikovų komandiniame čempionate nedalyvauja.

## 22. Lietuvos vaikų (gim. 2009 m. ir jaunesnių) lengvosios atletikos čempionatas.

22.1 Varžybos vykdomos 2022 m. birželio 1 d. Marijampolėje. Paraiškas siųsti iki 2022 m. gegužės 30 d. 12.00 val. el. Paštu [egleilgunaite@gmail.com](mailto:egleilgunaite@gmail.com) Varžybų pradžia 12.00 val.

22.2. Varžybose dalyvauja po 2 miestų grupės komandas, kurių sudėtis iki 28 dalyvių, 1 vadovas, 4 treneriai, 1 teisėjas (pavardę nurodyti paraiškoje), rajonų grupės sudėtyje iki 22 dalyvių, 1 vadovas, 3 treneriai,

1 teisėjas. **Komandos atsiveža teisėją, kurio pavardę privalo nurodyti paraiškoje.**

22.3. Programa:

22.4.1. mergaitėms: 60 m, 300 m, 600 m, 1000 m, 60 m b/b (11.75-0.76,2-7.50), 1000 m sp. ėjimas, aukštis, tolis, kartis (rungtis bus vykdoma tik iš anksto užsiregistravus ne mažiau 6 dalyviams), kamuoliukas (150 g), ietis (400 g), rutulys (2 kg), diskas (750 g), kūjis (2 kg).

22.4.2. berniukams: 60 m, 300 m, 600 m, 1000 m, 60 m b/b (11.75-0,76,2-7.50), 2000 m sp. ėjimas, aukštis, tolis, kartis, (rungtis bus vykdoma tik iš anksto užsiregistravus ne mažiau 6 dalyviams), kamuoliukas (150 g), ietis (500 g), rutulys (3 kg), diskas (1 kg), kūjis (3 kg).

22.5. Dalyvių skaičius rungtyje komandai neribojamas. Varžybos individualios.

Varžybose sportininkai gali dalyvauti tik vienoje rungtyje.

### **23. Lietuvos mokinių (gim. 2005–2006 m. ir 2007–2008 m.) lengvosios atletikos metimų čempionatas.**

23.1. Varžybos vykdomos 2022 m. rugsėjo 30 d. Palangoje. Paraiškas siųsti iki 2022 m.

rugsėjo 28 d. 12 val. el. paštu [palanga.lengvoji@gmail.com](mailto:palanga.lengvoji@gmail.com)

23.2. Komandos sudėtis ir dalyvių skaičius rungtyje neribojamas. **Komanda atsiveža teisėją, kurio pavardę privalo nurodyti paraiškoje.** Varžybos individualios.

23.3. Programa:

23.3.1. jaunutėms (gim. 2007–2008 m.) – rutulys (3 kg), ietis (400 g), diskas (750 g);

23.3.2. jaunučiams (gim. 2007–2008 m.) – rutulys (4 kg), ietis (600 g), diskas (1 kg);

23.3.3. jaunėms (gim. 2005–2006 m.) – rutulys (3 kg), ietis (500 g), diskas (1 kg);

23.3.4. jauniams (gim. 2005–2006 m.) – rutulys (5 kg), ietis (700 g), diskas (1,5 kg).

### **24. Lietuvos mokinių kroso ir kroso estafėčių čempionatas.**

24.1. Varžybos vykdomos 2022 m. spalio 1–2 d. Palangos Birutės parke. Komandų atvykimas į varžybas iki 11.30 val. varžybų pradžia 13.00 val. Paraiškas siųsti iki 2022 m. rugsėjo 29 d. 12 val. el. paštu [palanga.lengvoji@gmail.com](mailto:palanga.lengvoji@gmail.com)

24.2. Varžybose dalyvauja miestų ir rajonų rinktinės. Komandos sudėtis 10 dalyvių, vadovas, 2 treneriai, 1 teisėjas. Iš miestų – Vilnius, Kaunas, Panevėžys, Klaipėda, Šiauliai – dalyvauja 2 komandos.

24.3. Programa:

24.3.1. mergaitėms (gim. 2009 m. ir jaunesnėms) – 500 m, 1000 m;

24.3.2. jaunutėms (gim. 2007–2008 m.) – 500 m, 1000 m;

24.3.3. jaunėms (gim. 2005–2006 m.) – 1000 m, 1500 m;

24.3.4. jaunuolėms (gim. 2003–2004 m.) – 1500 m;

24.3.5. berniukams (gim. 2009 m. ir jaunesniams) – 1000 m, 1500 m;

24.3.6. jaunučiams (gim. 2007–2008 m.) – 1000 m, 1500 m;

24.3.7. jauniams (gim. 2005–2006 m.) – 1500 m, 3000 m;

24.3.8. jaunuoliams (gim. 2003–2004 m.) – 3000 m;

24.3.9. estafetė bėgama antrą varžybų dieną (1000 m berniukas + 1000 m mergaitė + 1000 m berniukas + 1000 m mergaitė + 1000 m berniukas + 500 m mergaitė). Jaunimo grupės sportininkai dalyvauja individualiai ir estafetėje nedalyvauja.

24.4. Varžybos komandinės. Dalyvių skaičius rungtyje komandai neribojamas. Taškai skaičiuojami kiekvienoje rungtyje (21-19-17-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1). Komandinei įskaitai imami 6 geriausiai pasirodžiusių sportininkų rezultatai plus estafetės (21-19-17-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1) taškai. Nugali komanda, kuri surenka didžiausią taškų sumą kroso ir kroso estafetėje. Surinkus vienodą taškų skaičių aukštesnė vieta skiriama komandai, dalyvavusiai estafetiniame bėgime ir pasiekusiai joje geresnį rezultatą.

24.5. Varžybose dalyvaujančios komandos apie nakvynę praneša iki 2022 m. rugsėjo 20 d. Palangos sporto centrui.

**25. Lietuvos vaikų (gim. 2009 m. ir jaunesnių) lengvosios atletikos olimpinių vilčių čempionatas miestų grupėje.**

25.1. Varžybos vykdomos 2022 m. lapkričio 11 d. Vilniuje. Paraiškas siųsti el. paštu [lengvojiatletika@vilnius.lt](mailto:lengvojiatletika@vilnius.lt) iki 2022 m. lapkričio 9 d. 12.00 val. Atvykimas į varžybas iki 11.00 val. Varžybų pradžia 12.00 val. Varžybose dalyvauja po 2 miestų grupės komandas. Miestų grupės komandų sudėtyje iki 22 dalyvių, vadovas, 3 treneriai, 1 teisėjas. Varžybos individualios.

25.2. Programa:

25.2.1. mergaitėms: 60 m, 200 m, 600 m, 1000 m, 1000 m sp. ėjimas, 60 m b/b (11.75-0.76,2-7.50), aukštis, kartis, tolis, rutulys (2 kg);

25.2.2. berniukams: 60 m, 200 m, 600 m, 1000 m, 2000 m sp. ėjimas, 60 m b/b (11.75-0.76,2-7.50), aukštis, kartis, tolis, rutulys (3 kg).

25.3. Dalyvių skaičius rungtyje komandai neribojamas.

Varžybose sportininkai gali dalyvauti tik vienoje rungtyje.

**26. Lietuvos vaikų (gim. 2009 m. ir jaunesnių) lengvosios atletikos olimpinių vilčių čempionatas rajonų grupėje.**

26.1. Varžybos vykdomos 2022 m. lapkričio 18 d. Šiauliuose. Paraiškas siųsti el. paštu [info@lengvojiatletika.lt](mailto:info@lengvojiatletika.lt) iki 2022 m. lapkričio 16 d. 12.00 val. Atvykimas į varžybas iki 11.00 val. Varžybų pradžia 12.00 val. Varžybose dalyvauja rajonų grupės komandos. Rajonų grupės komandų sudėtyje iki 16 dalyvių, vadovas, 2 treneriai, 1 teisėjas.

26.2. Programa:

26.2.1. mergaitėms: 60 m, 200 m, 600 m, 1000 m, 1000 m sp. ėjimas, 60 m b/b (11.75-0.76,2-7.50), aukštis, kartis, tolis, rutulys (2 kg);

26.2.2. berniukams: 60 m, 200 m, 600 m, 1000 m, 2000 m sp. ėjimas, 60 m b/b (11.75-0.76,2-7.50), aukštis, kartis, tolis, rutulys (3 kg).

26.3. Dalyvių skaičius rungtyje komandai neribojamas.

Varžybose sportininkai gali dalyvauti tik vienoje rungtyje.

PASTABA. Vaikų amžiaus grupės varžybose: leidžiamas vienas priešlaikinis startas, šuolio į tolį rungtyje rezultatas matuojamas nuo atsispyrimo vietos (1 m padalintas į 5 zonas). Apie komandos teisėjo dalyvavimą varžybose pranešama varžybų vyr. teisėjui arba vykdančiai organizacijai iki varžybų likus 4 dienoms.

---

Parengė

LMNŠC metodininkė

Jekaterina Levickė, tel. 8 683 96 344

El. paštas [jekaterina.levicke@lmnsc.lt](mailto:jekaterina.levicke@lmnsc.lt)