**„VILNIUS 5000” VARŽYBOS**

**NUOSTATAI**

 **I.** **TIKSLAI IR UŽDAVINIAI**

§ Populiarinti lengvąją atletiką ir bėgimą Lietuvoje;

§ Kelti sportininkų meistriškumą;

§ Skatinti vaikus ir jaunimą sportuoti.

**II.** **VARŽYBŲ VIETA IR LAIKAS**

Varžybos vykdomos Vilniaus Vingio parko lengvosios atletikos stadione. Varžybos vyks 2022 m. gegužės 14d.

**PROGRAMA:**

Vaikų “Full Gazz” 400m bėgimo startas (4-6m) 18:00

Vaikų “Full Gazz” 400m bėgimo startas (7-10m) 18:05

Vaikų “Full Gazz” 400m bėgimo startas (11-14m) 18:10

Vaikų “Full Gazz” 400m bėgimo apdovanojimai 18:20

"Būsimas Elitas" vyrų bėgimo startas 18:30

Moterų sub-elito startas 19:00

Vyrų sub-elito startas 19:30

Moterų elito startas 20:00

Vyrų elito startas 20:30

Apdovanojimai 21:00

**III.** **VARŽYBŲ DALYVIAI**

Kiekvienoje rungtyje gali dalyvauti iki 20 dalyvių, atitinkančių varžybų reikalavimus:

Elito grupė vyrai- asmeninis rezultatas geresnis nei **16:00,00**;

Sub-elito grupė vyrai- asmeninis rezultatas geresnis nei **18:00,00**.

"Būsimas Elitas" vyrai- asmeninis rezultatas geresnis nei **20:00,00**.

Elito grupė moterys- asmeninis rezultatas geresnis nei **20:00,00**;

Sub-elito grupė moterys- asmeninis rezultatas geresnis nei **25:00,00**.

Dalyviai kviečiami registruotis **užpildydami registracijos** **formą, kurią rasite Vilnius 5000 Facebook paskyroje.** Registracija vykdoma iki 2021 m. gegužės 5d.

Elito grupių dalyviai varžybose dalyvauti gali tik su IAAF stadiono varžybose patvirtintais bėgimo bateliais.

“Full Gazz” vaikų bėgime gali dalyvauti visi **4-14 metų** vaikai.

**IV.** **RUNGTYS**

5000m vyrų bėgimas ir 5000m moterų bėgimas, 400m vaikų bėgimas.

**V.** **APDOVANOJIMAI**

Varžybų nugalėtojai ir prizininkai bus apdovanoti rėmėjų prizais, o už aukšto meistriškumo rezultatus (KSM) ir piniginiais prizais:

1vieta- 250eur.

2vieta- 150eur.

3 vieta- 100eur.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   | Rungtis | KSM rezultatas |
| Moterys | 5000m | 17:05,00 |
| Vyrai | 5000m | 14:40,00 |

**VI.** **ORGANIZATORIAI**

Varžybas organizuoja Love Streams Running bėgimo klubas.

**VII.** **PRIĖMIMO SĄLYGOS**

Į varžybas priimami kvalifikacinius normatyvus įvykdę bėgikai/bėgikės. Kiekvienoje suaugusiųjų rungtyje maksimalus dalyvių skaičius- 20.

Dalyvio mokestis- **15eur**. Į dalyvio startinį paketą įeina:

§ Stadiono nuoma;

§ Fotofinišas;

§ Vardinis numerėlis (su žiogeliais);

§ 5eur bus paaukoti Blue/Yellow paramos fondui.

„Full gazz“ vaikų bėgimo kaina- 5eur, kurie bus paaukoti Blue/Yellow paramos fondui.

Varžybų vyr. teisėja- Laimutė Juchnevičienė (Nacionalinė kategorija).

Prašome visų dalyvių ir žiūrovų laikytis vyriausybės nustatytų reikalavimų ir rekomendacijų, susijusių su Covid-19 pandemija, elgtis atsakingai ir laikytis saugaus atstumo. Visi varžybų dalyviai patys atsako už savo sveikatą.