


TVIRTINU  
Druskininkų sporto centro  
direktorius   
Gintaras Šikšnas  
2022-08-31

**XXX TARPTAUTINIŲ SPORTINIO ĖJIMO VARŽYBŲ „DRUSKININKAI 2022“,  
10 KM LIETUVOS ČEMPIONATO  
NUOSTATAI**

**I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI**

1. Varžybų tikslas – populiarinti sportinę ėjimą Lietuvos Respublikoje ir keistis patirtimi su kaimyninių valstybių sportininkais, treneriais.
2. Varžybų uždaviniai:
  - 2.1. palaikyti draugiškus ryšius su kaimyninių valstybių ėjikaiis;
  - 2.2. išsiaiškinti XXX tarptautinių sportinio ėjimo varžybų nugalėtojus ir prizininkus;
  - 2.3. išsiaiškinti Lietuvos 10 km. sportinio ėjimo čempionus ir čempiones;
  - 2.4. įgyti tarptautinių varžybų vykdymo patirties.

**II. VIETA IR LAIKAS**

3. Varžybos vykdomos prie Druskininkų sporto centro (M. K. Čiurlionio 97-2, Druskininkai) 2022 09 10 dieną.
4. Varžybų atidarymas 11.00 val.
5. Dalyvių registracija vykdoma iki 2022 09 07 dienos 17.00 val. :
  - 5.1. paraišką siųsti elektroniniu paštu: [sportas@druskininkai.lt](mailto:sportas@druskininkai.lt);
  - 5.2. mandatinė komisija dirbs 2022 09 10 d. varžybų vietoje nuo 8.30 val. iki 10.30 val.
  - 5.3. varžybos vykdomos 2022 09 10 d. 11.10 val.

**III. DALYVIAI**

6. Varžybose kviečiami dalyvauti Lietuvos Respublikos ir užsienio šalių miestų, rajonų, sporto mokyklų, sporto klubų komandų sportininkus, ėjimo mėgėjus pasitikrinusius sveikata ir turinčius gydytojo leidimą.
7. Dalyvių skaičius neribojamas.

**IV. VARŽYBŲ PROGRAMA**

8. XXX tarptautinių sportinio ėjimo varžybų programa:
  - 11:00 val. varžybų atidarymas;
  - 11:10 val. Druskininkų sporto bendruomenės 1 kilometro masinio ėjimo rungtis;
  - 11:20 val. jaunimas 2003-2004 m. g. 10 km.;
  - 11:20 val. vyrai 10 km.;
  - 11:20 val. moterys 10 km.

11:25 val. berniukai 2009 m. g. ir jaunesni 1 km.;  
11:35 val. jaunutės 2007-2008 m. g. 1 km.;  
11:45 val. mergaitės 2009 m. g. ir jaunesnės 1 km.;  
12:15 val. jaunučiai 2007-2008 m. g. 3 km.;  
12:15 val. jaunės 2005-2006 m. g. 3 km.;  
12:35 val. jaunieji 2005-2006 m. g. 5 km.;  
12:35 val. jaunimo mergaitės 2003-2004 m. g. 5 km.;  
12:35 val. veteranai 5 km.

9. Lietuvos čempionato programa:

9.1. Vyrų 10 km.

9.2. Moterų 10 km.

## **V. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS IR APDOVANOJIMAS**

10. Varžybos individualios.

11. Varžybų nugalėtojai ir prizininkai atskirose rungtyse nustatomi pagal pasiektus geriausius rezultatus.

12. Atskirų rungčių nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami sportinėmis taurėmis.

13. Lietuvos 10 km čempionato nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami diplomais ir medaliais.

14. Apdovanojami jauniausi varžybų dalyviai.

15. Varžybų dalyviams ir treneriams bus suteikta galimybė pasinaudoti Druskininkų vandens parko paslaugomis.

16. 10 km. rungties nugalėtojai vyrai (įveikę trasą greičiau nei per 42:30) ir moterų (įveikusios trasą greičiau nei per 46:30) apdovanojami/-os pinigiais prizais:

1 vieta 150 eurų;

2 vieta 100 eurų;

3 vieta 50 eurų.

## **VI. VARŽYBŲ FINANSAVIMAS**

17. Išlaidas susijusias su varžybų organizavimu ir apdovanojimu apmoka, Druskininkų ėjimų klubas, Lietuvos lengvosios atletikos federacija ir Druskininkų sporto centras.

---