

23. Lietuvos mokinių (gim. 2005–2006 m. ir 2007–2008 m.) lengvosios atletikos metimų čempionatas.

23.1. Varžybos vykdomos 2022 m. rugsėjo 30 d. Palangoje. Paraiškas siųsti iki 2022 m. rugsėjo 28 d. 12 val. el. paštu bekime42@gmail.com

23.2. Komandos sudėtis ir dalyvių skaičius rungtyje neribojamas. **Komanda atsiveža teisėja, kurio pavardę privalo nurodyti paraiškoje.** Varžybos individualios.

23.3. Programa:

23.3.1. jaunutėms (gim. 2007–2008 m.) – rutulys (3 kg), ietis (400 g), diskas (750 g), kūjis (3 kg)

23.3.2. jaunučiams (gim. 2007–2008 m.) – rutulys (4 kg), ietis (600 g), diskas (1 kg), kūjis (4 kg)

23.3.3. jaunėms (gim. 2005–2006 m.) – rutulys (3 kg), ietis (500 g), diskas (1 kg), kūjis (3kg)

23.3.4. jauniams (gim. 2005–2006 m.) – rutulys (5 kg), ietis (700 g), diskas (1,5 kg), kūjis (5kg)

24. Lietuvos mokinių kroso ir kroso estafėčių čempionatas.

24.1. Varžybos vykdomos 2022 m. spalio 1–2 d. Palangos Birutės parke. Komandų atvykimas į varžybas iki 11.30 val. varžybų pradžia 13.00 val. Paraiškas siųsti iki 2022 m. rugsėjo 29 d. 12 val. el. paštu bekime42@gmail.com

24.2. Varžybose dalyvauja miestų ir rajonų rinktinės. Komandos sudėtis 10 dalyvių, vadovas, 2 treneriai, 1 teisėjas. Iš miestų – Vilnius, Kaunas, Panevėžys, Klaipėda, Šiauliai – dalyvauja 2 komandos.

24.3. Programa:

24.3.1. mergaitėms (gim. 2009 m. ir jaunesnėms) – 500 m, 1000 m;

24.3.2. jaunutėms (gim. 2007–2008 m.) – 500 m, 1000 m;

24.3.3. jaunėms (gim. 2005–2006 m.) – 1000 m, 1500 m;

24.3.4. jaunuolėms (gim. 2003–2004 m.) – 1500 m;

24.3.5. berniukams (gim. 2009 m. ir jaunesniams) – 1000 m, 1500 m;

24.3.6. jaunučiams (gim. 2007–2008 m.) – 1000 m, 1500 m;

24.3.7. jauniams (gim. 2005–2006 m.) – 1500 m, 3000 m;

24.3.8. jaunuoliams (gim. 2003–2004 m.) – 3000 m;

24.3.9. estafetė bėgama antrą varžybų dieną (1000 m berniukas + 1000 m mergaitė + 1000 m berniukas + 1000 m mergaitė + 1000 m berniukas + 500 m mergaitė). Jaunimo grupės sportininkai dalyvauja individualiai ir estafetėje nedalyvauja.

24.4. Varžybos komandinės. Dalyvių skaičius rungtyje komandai neribojamas. Taškai skaičiuojami kiekvienoje rungtyje (21-19-17-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1). Komandinei įskaitai imami 6 geriausiai pasirodžiusių sportininkų rezultatai plus estafetės (21-19-17-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1) taškai. Nugali komanda, kuri surenka didžiausią taškų sumą kroso ir kroso estafetėje. Surinkus vienodą taškų skaičių aukštesnė vieta skiriama komandai, dalyvavusiai estafetiniame bėgime ir pasiekusiai joje geresnį rezultatą.

24.5. Varžybose dalyvaujančios komandos apie nakvynę praneša iki 2022 m. rugsėjo 20 d. Palangos sporto centrui.