

LIETUVOS LENGVOSIOS ATLETIKOS FEDERACIJOS **2023 METŲ VARŽYBŲ REGLAMENTAS**

I. VARŽYBŲ VYKDYMO TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

1. Populiarinti lengvosios atletikos sportą Lietuvos Respublikoje.
2. Nustatyti įvairių lygių ir amžiaus grupių sporto varžybų nugalėtojus bei prizininkus.
3. Gerinti talentingų sportininkų paiešką, užtikrinti nuoseklų sportininkų meistriškumo rengimą, sudaryti sąlygas tinkamai atstovauti Lietuvos Respublikai pasaulio ir Europos čempionatuose bei kitose tarptautinėse varžybose.
4. Apibendrinti sportinio darbo rezultatus sporto organizacijose ir išaiškinti stipriausius sporto klubus, geriausiai dirbančius sporto trenerius bei pajėgiausius sportininkus.
5. Kelti trenerių kvalifikaciją, skatinti patyrimo perdavimą pradedantiems treneriams.
6. Plėtoti ryšius su Europos šalių lengvosios atletikos federacijomis.
7. Nustatyti ir koreguoti sportininkų atrankos kriterijus (sportinius rezultatus) atstovauti įvairaus amžiaus Lietuvos lengvosios atletikos rinktinėms.

II. VARŽYBŲ VIETA, LAIKAS IR SĄLYGOS

8. Lietuvos lengvosios atletikos varžybos rengiamos pagal patvirtintą lengvosios atletikos varžybų reglamentą, kalendorių ir nuostatus, kur nurodyta varžybų vieta, vykdymo laikas, rungtys, dalyvaujančios sporto organizacijos, įskaitos tvarka, paraiškų dalyvauti varžybose pateikimo sąlygos.
9. Sporto varžybos vykdomos tinkamai parengtose sporto bazėse, turinčiose visą varžybų vykdymui reikalingą sportinį inventorių. Sporto bazių vadovai užtikrina saugumo, pirmosios medicininės pagalbos, viešosios tvarkos, priešgaisrinės saugos ir sanitarines-higienos normų sąlygas.

III. VARŽYBŲ RENGĖJAI IR VADOVAVIMAS

10. Tarptautinio ir nacionalinio lygio varžybas Lietuvoje rengia Lietuvos lengvosios atletikos federacija (LLAF).
11. Tiesiogiai sporto varžybas vykdo LLAF direktorato patvirtinta Teisėjų kolegija.
12. Visos nacionalinio lygio lengvosios atletikos varžybos vykdomos vadovaujantis pasaulio lengvosios atletikos (WA) varžybų taisyklėmis ir LLAF varžybų kalendoriumi, reglamentu bei nuostatais.
13. Varžybas vykdanči sporto organizacija ir Teisėjų kolegija, pasibaigus varžyboms (Lietuvos čempionatų ir Lietuvos taurės varžybų, Lietuvos studentų čempionatų - iš karto po varžybų, kitų - per 2 dienas), protokolus persiunčia LLAF direktoratui elektroniniu paštu info@laf.lt.
14. Varžybų protokolai turi atitikti tarptautinių ir LLAF varžybų reikalavimus (nurodyti tiksliai rungties vykdymo datas (jei varžybos vyksta dvi dienas), pilną sportininko gimimo datą, trenerį (-ius), įrankių svorius, barjerų aukščius ir atstumus, vėjo greitį, jei rungtyje vyko keli bėgimai - bėgimų numerius ir juose užimtas vietas, rezultatai atitinkantį LLAF kvalifikacinį laipsnį).

IV. VARŽYBŲ DALYVIAI

15. Varžybų dalyviai skirstomi į šias amžiaus grupes (pagal kalendorinius metus):

15.1. suaugusių amžiaus grupė	– vyrai ir moterys	(g. 2003 m. ir vyresni);
15.2. iki 23 m. amžiaus grupė (U23)	– vyrai ir moterys	(g. 2001-2003 m.);
15.3. jaunimo amžiaus grupė (U20)	– jaunuoliai ir jaunuolės	(g. 2004-2005 m.);
15.4. jaunių amžiaus grupė (U18)	– jauniausi ir jaunės	(g. 2006-2007 m.);
15.5. jaunučių amžiaus grupė (U16)	– jaunučiai ir jaunutės	(g. 2008-2009 m.);
15.6. vaikų amžiaus grupė (U14)	– berniukai ir mergaitės	(g. 2010 m. ir jaunesni).

Sportininkų amžiaus grupės sudarytos pagal WA ir Europos lengvosios atletikos asociacijos (EA) patvirtintas taisykles.

Minėtas sportininkų amžiaus grupių nustatymas įsigalioja nuo 2023 m. sausio 1 d.

V. ATSAKOMYBĖ IR DALYVIŲ PAREIGOS

16. Laikytis WA varžybų taisyklių, LLAF varžybų kalendoriaus, reglamento bei nuostatų, etikos ir moralės normų, sportinio režimo, sąžiningai rungtyniauti varžybose.
17. Laikytis nustatytų saugumo taisyklių sporto arenose, kelionių metu.
18. Už sportininkų saugumą, drausmę ir elgesį varžybų dienomis atsako komandų vadovai ir treneriai.
19. Už sportininkų saugumą varžybų metu varžybų vietoje atsako varžybų vyr. teisėjas ir organizatoriai.
20. Už sportininkų saugumą kelionės metu į varžybas ir iš jų atsako komandos vadovas.

VI. TARPTAUTINĖS VARŽYBOS

21. Varžybos Lietuvoje ir užsienyje vykdomos pagal atskirus nuostatus.

22. Varžybose dalyvauja Lietuvos rinktinės nariai (įvairių amžiaus grupių) ir Lietuvos rinktinės kandidatai, kurie yra įvykdę patvirtintus atrankos (sportinių rezultatų) normatyvus.
23. Lietuvos nacionalinės rinktinės narių dalyvavimas Lietuvos rinktinės sudėtyje yra privalomas.
24. Asmeninius Lietuvos rinktinės narių startus tarptautinėse varžybose privaloma suderinti su LLAF.

VII. NACIONALINĖS VARŽYBOS

25. Kiekvienas Lietuvos nacionalinės rinktinės narys privalo dalyvauti šalies čempionatuose. Draudžiama dalyvauti varžybose, kurios trukdytų tinkamai pasirengti ir startuoti nacionaliniame čempionate. Nedalyvavimas pateisinamas tik dėl sveikatos problemų. Sportininkai, vienašališkai ar be aiškios priežasties atsisakę dalyvauti nacionaliniame čempionate, gali būti suspenduojami arba apribojamas jų dalyvavimas varžybose visam likusiam sezonui ir nušalinami nuo visų startų tarptautinėje arenoje. Išimtys taikomos tik LLAF tarybos ar vykdomojo komiteto sprendimu tais atvejais, kai atletas čempionato metu yra išvykęs į specializuotas mokomąsias treniruočių stovyklas (pvz. aukštikalnėse) rengtis pagrindinėms metų varžyboms.
26. Lietuvos čempionatai yra uždari, dėl vietų ir apdovanojimų gali kovoti tik Lietuvos Respublikos piliečiai ar asmenys, turintys leidimą nuolat gyventi Lietuvoje.
27. Lietuvos čempionatai, miestų čempionatai vykdomi pagal WA varžybų taisykles ir LLAF varžybų kalendorių, reglamentą bei nuostatus. Šių varžybų bėgimuose privaloma naudoti foto finišo sistemos automatinį laiko matavimą bei vėjo matuoklius, horizontaliuose šuoliuose – vėjo matuoklius. Lietuvos bėgimų plentu, sportinio ėjimo plentu čempionatai vykdomi tik oficialaus distancijų matuotojo sertifikuotose trasose.
28. LLAF vykdomose varžybose dalyvauja sportininkai, įsigiję Lietuvos lengvosios atletikos licenciją (LLAL) arba sumokėję vienkartinį starto mokestį.
29. Lietuvos suaugusiųjų čempionate jaunieji gali dalyvauti vienoje rungtyje individualiai, o vienoje estafetėje gali komandai pelnyti taškus. Jaunučių amžiaus grupės sportininkai suaugusiųjų čempionate nedalyvauja (jei varžybų nuostatuose nėra kitos nuorodos).
30. Lietuvos jaunimo čempionate jaunučių amžiaus grupės sportininkai nedalyvauja (išskyrus esančius jaunių rinktinės sąrašuose).
31. Lietuvos jaunių čempionate jaunučiai gali dalyvauti tik individualiai, tik vienoje rungtyje ir estafetėje. Vaikų amžiaus grupės sportininkai nedalyvauja.
32. Lietuvos jaunučių čempionate vaikai gali dalyvauti tik individualiai, tik vienoje rungtyje ir estafetėje (jei varžybų nuostatuose nėra kitos nuorodos).
33. Sportininkai negali dalyvauti jaunesnės amžiaus grupės varžybose.
34. Lietuvos rajonų čempionate gali dalyvauti tik tie sportininkai, kurie tuo metu gyvena ir treniruojasi rajonuose, savivaldybėse ir nėra išvykę mokytis į Vilnių, Kauną, Panevėžį, Klaipėdą, Šiaulius, Alytų.
35. LLAF rengiamose varžybose sportininkai privalo dalyvauti tik su oficialiais varžybų organizatorių išduotais numeriais.
36. LLAF rengiamose varžybose Lietuvos sportininkai yra diskvalifikuojami, jeigu varžybose dalyvauja su kitos šalies sportine apranga ar vilkintys sportinę aprangą, reklamuojančią alkoholį, tabaką ar medikamentus.
37. Individualūs įrankiai patikrai priduodami kiekvieną varžybų dieną 1 val. iki rungties pradžios.
38. Varžybų sekretoriatas privalo registruoti oficialių rezultatų paskelbimo informacinėje lentoje laiką.
39. Visose varžybose, kuriose užskaitomi sporto meistrų bei tarptautinių sporto meistrų vardų normatyvai ir normatyvai į pasaulio ir Europos čempionatus, turi būti įvardintas varžybų techninis delegatas ir jo pavardė skelbiama varžybų programoje prie vyr. varžybų teisėjo ir vyr. varžybų sekretoriaus pavardžių.
40. Lietuvos miestų čempionatuose įvykdyti normatyvai į pasaulio ir Europos čempionatus užskaitomi tik tuo atveju, jeigu pasiektus rezultatus patvirtina varžybų techninis delegatas.
41. LLAF sporto klubų taurės varžyboms klubai skirstomi į 2 grupes (žr. 1 priedą).
42. Lengvosios atletikos daugiakovių rungtys:

Moterys:

- Moterys ir jaunuolės: 5-kovė - 60 m b/b, aukštis, rutulys, tolis, 800 m;
 Jaunės: 5-kovė - 60 m b/b (0,762-8,50), aukštis, rutulys (3 kg), tolis, 800 m;
 Jaunutės: 5-kovė - 60 m b/b (12,00-0,762-7,75), aukštis, rutulys (3 kg), tolis, 800 m;
 Moterys ir jaunuolės: 7-kovė - 100 m b/b, aukštis, rutulys, 200 m, tolis, ietis, 800 m;
 Jaunės: 7-kovė - 100 m b/b (0,762-8,50), aukštis, rutulys (3 kg), 200 m, tolis, ietis (500 g), 800 m;
 Jaunutės: 7-kovė - 100 m b/b (12,00-0,762-8,00), aukštis, rutulys (3 kg), 200 m, tolis, ietis (400 g), 800 m.

Vyrai:

- Vyrai: 7-kovė - 60 m, tolis, rutulys, aukštis, 60 m b/b, kartis, 1000 m;
 Jaunuoliai: 7-kovė - 60 m, tolis, rutulys (6 kg), aukštis, 60 m b/b (0,990-9,14), kartis, 1000 m;

- Jauniai: 7-kovė - 60 m, tolis, rutulys (5 kg), aukštis, 60 m b/b (0,914-9,14), kartis, 1000 m;
Jaunučiai: 7-kovė - 60 m, tolis, rutulys (4 kg), aukštis, 60 m b/b (13,00-0,838-8,25), kartis, 1000 m;
Vyrai: 10-kovė - 100 m, tolis, rutulys, aukštis, 400 m, 110 m b/b, diskas, kartis, ietis, 1500 m;
Jaunuoliai: 10-kovė - 100 m, tolis, rutulys (6 kg), aukštis, 400 m, 110 m b/b (0,990-9,14),
diskas (1,75 kg), kartis, ietis, 1500 m;
Jauniai: 10-kovė - 100 m, tolis, rutulys (5 kg), aukštis, 400 m, 110 m b/b (0,914-9,14),
diskas (1,5 kg), kartis, ietis (700 g), 1500 m;
Jaunučiai: 10-kovė - 100 m, tolis, rutulys (4 kg), aukštis, 400 m, 110 m b/b (13,00-0,84-8,50),
diskas (1 kg), kartis, ietis (600 g), 1000 m.

43. LLAf vykdomose varžybose vienam dalyviui leidžiama dalyvauti dviejose rungtyse ir vienoje estafetėje, dviejose estafetėse ir vienoje rungtyje, daugiakovėje ir vienoje estafetėje (jei varžybų nuostatuose nėra kitos nuorodos).

VIII. PROTESTAI

44. Nesutikdamas su teisėjų sprendimu dėl varžybų vykdymo ar pasiekto rezultato, sportininkas iš karto pateikia žodinį protestą.
45. Jei nepavyksta rasti bendro sprendimo, ne vėliau kaip per 30 min. nuo oficialaus rezultatų paskelbimo, komandos vadovas, treneris ar sportininkas pateikia apeliaciją raštu, nurodant apeliacijos priežastį ir konkretų reikalavimą. Prie apeliacijos pridedamas 50 Eur (penkiasdešimt eurų) užstatas. Jeigu protestas nepatenkinamas, piniginis užstatas lieka varžybų organizatoriams.
46. LLAf rengiamose varžybose apeliacinę komisiją sudaro: varžybų techninis delegatas, LLAf atstovas ir varžybų vyr. teisėjas arba vyr. sekretorius. Komisijos sprendimas galutinis ir jokiai institucijai neskundžiamas.

IX. PARAIŠKŲ TEIKIMAS

47. Sporto organizacijos paraiškas teikia pagal atskirų varžybų patvirtintus nuostatus.
48. Paraiškos teikiamos elektroniniu paštu parengtos pagal nustatytą formą (www.lengvoji.lt – Dokumentai-Paraiška LLAf varžybose), įrašant visus reikalaujamus duomenis arba komanda registruojama lengvosios atletikos varžybų informacinėje sistemoje (LAVIS). Varžybų nuostatuose yra nurodytas paraiškų teikimo būdas.
49. Sportininkas, įrašytas komandų paraiškose ar užsiregistravęs asmeniškai ir dalyvaujantis varžybose, automatiškai sutinka, jog jo asmeniniai duomenys (gimimo data), nuotraukos, vaizdo įrašai iš varžybų bei jose pasiekti rezultatai būtų viešinami LLAf tinklapyje, LLAf leidiniuose ir spaudoje.
50. Sporto organizacijų komandų vadovai paraišką varžybų sekretoriui teikia ne vėliau kaip 3 dienas prieš vykdomas varžybas (jei varžybų nuostatuose nėra kitos nuorodos). Priešingu atveju varžybų organizatoriams paliekama teisė neleisti komandai dalyvauti varžybose. Komandos vadovas į varžybas atvyksta ne vėliau kaip 2 val. iki varžybų pradžios ir sekretoriui pateikia paraiškų originalus su medikų leidimu sportininkams dalyvauti varžybose. Tada varžybų dalyviams išduodami numeriai, suteikiantys teisę dalyvauti varžybose.
51. Visus pakeitimus sporto organizacijų paraiškose gali daryti tik komandos vadovas, vadovaudamasis lengvosios atletikos varžybų vykdymo taisyklėmis ir varžybų nuostatais.
52. Paraiškose keitimai atliekami ne vėliau kaip dieną prieš varžybas. Visi patikslinimai paraiškose varžybų dienomis nutraukiami likus 2 val. iki varžybų pradžios (jei varžybų nuostatuose nėra kitos nuorodos).
53. Sporto varžybose gali dalyvauti tiksliai medicinos įstaigos leidimą turintys sportininkai.
54. Miestų ir rajonų sportininkai (suaugę ir jaunimas) baigę sporto mokyklas ir išvykę mokyti bei treniruotis į kitų miestų aukštąsias ar kito profilio mokyklas, Lietuvos čempionatuose 4 metus komandoms pelno paralelinės įskaitos taškus, jei vadovas paraiškoje registruoja šiuos sportininkus, neviršijant komandos dalyvių skaičiaus. Pakeitus gyvenamąją vietą, paraleliniai taškai skaičiuojami 2 metus. Apie sportininką, išvykusį mokyti, gyventi ir treniruotis į kitą miestą, rajoną, LLAf direktoratas turi būti informuotas raštu iki 2023 m. sausio 20 d. Rašte būtina nurodyti: sportininko gimimo datą, kas treniravo jį, kada ir kur sportininkas išvyko mokyti, pas kokį trenerį treniuosis. Negavus šios informacijos, sportininko pelnyti taškai bus skaičiuojami tik vienai komandai (kur sportininkas šiuo metu treniuojasi). Miestams ir rajonams, kurių sportininkai mokosi Vilniaus Ozo gimnazijos sporto skyriuje ir sporto gimnazijose Panevėžyje bei Šiauliuose yra įskaitomi paralelinės įskaitos taškai, jei šie sportininkai yra įrašyti komandų paraiškose (neviršijant komandos dalyvių skaičiaus).

X. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMO TVARKA

55. Komandų vietos nustatomos pagal atskirų varžybų nuostatus.
56. Asmeninės sportininkų vietos nustatomos pagal WA varžybų taisykles ir LLAf varžybų nuostatus.
57. Vienam dalyviui vieneriose varžybose leidžiama iškovoti apdovanojimus dviejose rungtyse ir vienoje estafetėje, dviejose estafetėse ir vienoje rungtyje, daugiakovėje ir vienoje estafetėje (jei varžybų nuostatuose nėra kitos nuorodos).
58. Sporto organizacijos dalyvių skaičius rungtyje neribojamas.

59. Įskaita už sportininkų pasiektus rezultatus ir užimtas vietas vykdoma:
- 59.1. suaugusių ir iki 23 m. amžiaus grupėse pagal WA sportinių rezultatų taškų skaičiavimo lentelę (jei varžybų nuostatuose nėra kitos nuorodos);
- 59.2. jaunimo, jaunių, jaunučių amžiaus grupėse pagal užimtas vietas (jei varžybų nuostatuose nėra kitos nuorodos). Jeigu du ar daugiau sportininkų rungtyje užėmė tą pačią vietą, sportininkui skiriami taškai už atitinkamas vietas skiriamų taškų sumą padalinant iš sportininkų skaičiaus.
60. Visose LLAF vykdomose varžybose daugiakovių bei estafečių bėgimų rungtyse sportininkų iškovoti taškai dauginami iš koeficiento 2.
61. Jeigu sportininkas yra LLAF deleguotas Lietuvos rinktinės sudėtyje dalyvauti sportinėje pasirengimo stovykloje arba tarptautinėse varžybose ir jis yra įrašytas komandos paraiškoje, komandai (treneriams) įskaitomi vienos rungties pirmos vietos taškai arba geriausio sezono rezultato taškai pagal WA sportinių rezultatų taškų skaičiavimo lentelę (neviršijant komandos dalyvių ar įskaitinių rezultatų skaičiaus).
62. Už pasiektą Lietuvos rekordą komandai skiriami papildomi taškai (Lietuvos suaugusiųjų čempionate - suaugusių rekordas + 100 %; Lietuvos jaunimo čempionate – jaunimo rekordas + 75 %; Lietuvos jaunių čempionate - jaunių rekordas + 50%; Lietuvos jaunučių čempionate - jaunučių rekordas + 50%) nuo sportininko surinktų taškų sumos. Už pasiektą pasaulio rekordą sportininko pelnytų taškų suma komandai dauginama iš koeficiento 6, Europos - 4. Premijiniai taškai skaičiuojami tik vieną kartą varžybose už atskiroje rungtyje pasiektą rekordą.
63. Komandoms skiriami baudos taškai už kiekvieną sportininką, užregistruotą, bet nedalyvavusį rungtyje:
- 63.1. varžybose, kuriose komandoms taškai skaičiuojami pagal WA sportinių rezultatų taškų skaičiavimo lentelę, skiriama 500 baudos taškų;
- 63.2. varžybose, kuriose komandoms taškai skaičiuojami pagal užimtas vietas, skiriama 5 baudos taškai.

XI. LIETUVOS REKORDŲ REGISTRAVIMAS

64. Lietuvos lengvosios atletikos rekordai pagal amžiaus grupes (pagal gimimo datą) registruojami vadovaujantis WA varžybų taisyklėmis, LLAF varžybų vykdymo nuostatais ir rekordų tvirtinimo nuostatais.
65. Sportininkas, pasiekęs rekordą, ar jam atstovaujantis asmuo pagal rekordų tvirtinimo nuostatuose numatytus terminus (3 mėn.) LLAF direktoratui turi pateikti nustatytos formos prašymą ir prašyme numatytus dokumentus, patvirtinančius, kad rekordas pasiektas laikantis visų reikalavimų.
66. Lietuvos nacionalinius rekordus tvirtina LLAF prezidentas ir generalinis sekretorius, kitų amžiaus grupių (13, 14, 15, 16, 17, 18, 19 m., U18, U20 ir U23) rekordus tvirtina LLAF generalinis sekretorius. Jei dėl rekordo atitikimo kyla abejonių, galutinį sprendimą priima LAAF Taryba. Rekordas nebus laikomas oficialiu, kol jo nepatvirtina LLAF generalinis sekretorius, o nacionalinis - kol nepatvirtina prezidentas ir generalinis sekretorius ar LLAF Taryba.

XII. APDOVANOJIMAS

67. Lietuvos čempionatų rungčių nugalėtojai bei prizinininkai apdovanojami atitinkamo laipsnio diplomais ir medaliais. Nugalėtojai papildomai gali būti apdovanojami LLAF įsteigtais sportiniais pinigiais prizais, LLAF ar kitų organizacijų įsteigtais daiktiniais sportiniais prizais.
68. Lietuvos suaugusiųjų čempionatų nugalėtojų treneriai apdovanojami medaliu ir diplomu „Lietuvos čempiono treneris“.
69. Lietuvos rajonų čempionate apdovanojimus gali gauti tik tie sportininkai, kurie tuo metu gyvena ir treniruojasi rajonuose, savivaldybėse ir nėra išvykę mokytis į Vilnių, Kauną, Panevėžį, Klaipėdą, Šiaulius, Alytų.
70. Sportininkai į apdovanojimų įteikimą privalo ateiti su tvarkinga sportine apranga ir avalyne.
71. Sportininkai, treneriai ar komandų vadovai, nustatytu laiku neatvykę į apdovanojimo ceremoniją, praranda teisę gauti apdovanojimus.

XIII. VARŽYBŲ RENGIMO IŠLAIDOS

72. Lietuvos lengvosios atletikos federacija apmoka šias jos vykdomų varžybų išlaidas:
- 72.1. sporto bazių nuoma;
- 72.2. kompiuterinės įrangos nuoma;
- 72.3. teisėjų kolegijos apgyvendinimas, kelionė ir maistpinigiai;
- 72.4. apdovanojimų ir varžybų atributikos gamyba, renginių viešinimas;
- 72.5. sportiniai daiktiniai ir sportiniai piniginiai prizai;
- 72.6. varžybų transliacijos;
- 72.7. dopingo kontrolė ir medicinos paslaugos.

Sporto klubų 1 grupė

1	Sporto klubas „COSMA“
2	„KAUNO MARATONO KLUBAS“
3	Klaipėdos m. I/a sporto klubas „NIKĖ“
4	Lengvosios atletikos klubas „BERŽYNO ŽIOGELIS“
5	Šiaulių m. I/a klubas „PIRAMIDĖ“
6	Marijampolės lengvosios atletikos sporto klubas
7	Šiaulių m. bėgimo klubas „STADIJA“
8	Švenčionių sporto klubas „AITVARAS“
9	Panevėžio lengvosios atletikos klubas „ŽVAIGŽDĖ“
10	Klaipėdos m. bėgikų klubas „MARATONAS“
11	Sporto klubas „BE1“
12	Alytaus lengvosios atletikos klubas
13	Kauno sporto klubas „ŠILAINIAI“
14	Utenos lengvosios atletikos sporto klubas
15	Lengvosios atletikos klubas „ŠOKLIUKAS“

Sporto klubų 2 grupė

Kiti LLAF klubai
