

PATVIRTINTA  
Jurbarko sporto centro direktoriaus  
2023 m. kovo 24 d. įsakymu Nr.VĮ-31

## ATVIROJO LIETUVOS LENGVOSIOS ATLETIKOS KROSO TAURĖS II-JO ETAPO VARŽYBŲ NUOSTATAI

### I. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

#### Varžybų tikslai:

- puoselėti vaikų ir jaunimo susidomėjimą lengvąja atletika;
- populiarinti bėgimą raižyta vietove (krosą).

#### Varžybų uždaviniai:

- didinti aktyviai sportuojančių mokinių skaičių;
- kelti jaunųjų sportininkų meistriškumą;
- išsiaiškinti pajėgiausius bėgikus Lietuvoje;
- skatinti sveiką ir aktyvų gyvenimo būdą;
- mokyti jaunimą kilnaus elgesio.

### II. VIETA IR LAIKAS

Varžybos vykdomos **2023 m. balandžio 7 dieną (penktadienį) Jurbarko dvaro parke (Vydūno g. 19, Jurbarkas). Komandos atvyksta ir registruojasi varžybų vietoje – Jurbarko dvaro parke už Mituvos iki 12.00 val. Varžybų pradžia – 13.00 val.**

### III. VARŽYBŲ VYKDYMAS IR VADOVAVIMAS

Varžybas vykdo Jurbarko sporto centras ir Lietuvos lengvosios atletikos federacija.

### IV. VARŽYBŲ DALYVIAI

Dalyvauja: miestų ir rajonų sporto centrų, mokyklų ir sporto klubų sportininkai. Paraiškas pateikia komandų vadovai. **Dalyviai privalo turėti gydytojo leidimus arba paraiškas su gydytojo viza.**

Paraiškas siųsti (kartu ir estafėčių) iki 2023 m. balandžio 5 d. 15.00 val. el. paštu [drasutisbarkauskas@gmail.com](mailto:drasutisbarkauskas@gmail.com). Informacija: tel. 8 684 47506.

Išsamesnė informacija: tel. 8 674 03663 el. p. [jurbarkosportas@gmail.com](mailto:jurbarkosportas@gmail.com)

moterys (g. 2003 m. ir vyresnės)	4000 m
jaunuolės (g. 2004-2005 m.)	4000 m
jaunės (g. 2006-2007 m.)	3000 m
jaunutės (g. 2008-2009 m.)	2000 m
mergaitės (g. 2010 m. ir jaunesnės)	1000 m

vyrų (g. 2003 m. ir vyresni)	6000 m
jaunimas (g. 2004-2005 m.)	6000 m
jauniai (g. 2006-2007 m.)	4000 m
jaunučiai (g. 2008-2009 m.)	2000 m
berniukai (g. 2010 m. ir jaunesni)	1000 m

**Jaunimo amžiaus grupės sportininkėms ir sportininkams rungtis vykdoma kartu su suaugusiais.**

#### **Kroso estafetė 4x500m:**

500 m (mergaitė) + 500 m (berniukas) + 500 m (mergaitė) + 500 m (berniukas)

#### **Kroso estafetė 4x500m:**

500 m (moteris) + 500 m (vyras) + 500 m (moteris) + 500 m (vyras)

Informacija dėl visų Lietuvos kroso taurės etapų: tel. 8 674 21902 ir el. paštu [spartanas79@gmail.com](mailto:spartanas79@gmail.com) ir Lietuvos kroso taurės etapus rasite Lietuvos lengvosios atletikos federacijos **kalendoriuje**.

Kituose kroso taurės etapuose bus varžomasi skirtinguose nuotoliuose.

**Komandų grupės:**

Miestai: Vilnius, Kaunas, Panevėžys, Šiauliai, Klaipėda, Alytus;

Rajonai: rajonai, savivaldybės ir kiti miestai.

Varžybos komandinės, komandai dalyvių, estafečių komandų skaičius **neribojamas**. Komandinė užskaita (vaikai, jaunučiai, jaunieji, jaunimas, suaugę) ir **mišrios kroso estafetės: (2008 g.m. ir jaunesni) ir (2007 g.m. ir vyresni)**: miestų grupėje 21 geriausias rezultatas, rajonų grupėje 11 geriausių rezultatų.

**Paralelinė įskaita: sportininkai išvykę į sporto gimnazijas (Vilnius, Šiauliai, Panevėžys) pelno įskaitinius taškus miestų komandoms kur mokosi ir rajonų komandoms, iš kurių išvyko.**

Varžybų individuali, estafečių, komandinė taškų sistema: taškai skaičiuojami už 1-16 vietas (1v.-22 tšk., 2v.-18 tšk., 3v.-15 tšk., 4v.-13 tšk., 5v.-12 tšk.....,16v.-1tšk.).

**V. APDOVANOJIMAS**

Atskirų amžiaus grupių nugalėtojai apdovanojami Jurbarko rajono savivaldybės administracijos prizais;

Atskirų amžiaus grupių nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami Lietuvos kroso taurės medaliais, diplomais apdovanojami vaikų amžiaus grupės 1-10 vietos, jaunučių - 1-8 vietos, jaunių - 1-6 vietos, jaunimo - 1-6 vietos, suaugusių - 1-3 vietos laimėtojai. Komandos nugalėtojos ir prizininkės apdovanojamos atitinkamo laipsnio diplomais;

**Mišrių kroso estafečių komandų dalyviai 1 vietų laimėtojai bus apdovanojami Jurbarko sporto centro prizais;**

**Mišrių kroso estafečių komandų dalyviai 1-3 vietų laimėtojai bus apdovanojami Lietuvos kroso taurės medaliais ir diplomais, o 4-6 vietų komandų dalyviai bus apdovanojami diplomais.**

**VI. VARŽYBŲ FINANSAVIMAS**

Komandų ir sportininkų dalyvavimo varžybose išlaidas apmoka komandiruojančios organizacijos.

**VII. RĖMĖJAI**

Lietuvos lengvosios atletikos federacija, „Joma“, „Maistas Sportui“, Jurbarko rajono savivaldybės administracija.

---