

Lietuvos kroso taurė 2023

VARŽYBŲ NUOSTATAI

I. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

Varžybų tikslai:

- puoselėti jaunimo susidomėjimą lengvąją atletiką;
- populiarinti bėgimą raižyta vietoje (krosą).

Varžybų uždaviniai:

- didinti aktyviai sportuojančių mokinių skaičių;
- kelti jaunųjų sportininkų meistriškumą;
- išsiaiškinti pajėgiausius bėgikus Lietuvoje;
- skatinti sveiką ir aktyvų gyvenimo būdą;
- mokyti jaunimą kilnaus elgesio.

II. VIETA IR LAIKAS

Atviras Lietuvos kroso taurės I etapas:

2023 m. balandžio 1 dieną Šiaulių Salduvės parke. Komandos atvyksta ir registruojasi varžybų vietoje (Aleksandrijos g.3, Šiauliai. Varžybų pradžia – 13.00 val., atvykimas iki 12.00 val.

Atviras Lietuvos kroso taurės II etapas:

2023 m. balandžio 7 dieną Jurbarko parko dvare. Komandos atvyksta ir registruojasi varžybų vietoje (Vydūno g.19, Jurbarkas). Varžybų pradžia – 13.00 val., atvykimas iki 12.00 val.

Atviras Lietuvos kroso taurės III etapas:

2023 m. balandžio 22 dieną Trakų Totoriškių paplūdimyje. Komandos atvyksta ir registruojasi varžybų vietoje (Žalioji g.12, Trakai). Varžybų pradžia – 13.00 val., atvykimas iki 12.00 val.

Atviras Lietuvos kroso taurės IV etapas:

2023 m. balandžio 29 dieną Palangos Botanikos parke prie Rotondos. Komandos atvyksta ir registruojasi varžybų vietoje S.Dariaus ir S.Girėno ir S.Daukanto 35, gatvių sankryža, Palanga . Varžybų pradžia – 13.00 val., atvykimas iki 12.00 val.

Atviras Lietuvos kroso taurės V etapas:

2023 m. spalio 1 dieną Ariogalos Dainų slėnio stadione. Komandos atvyksta ir registruojasi varžybų vietoje: Slėnio g., Ariogala . Varžybų pradžia – 13.00 val., atvykimas iki 12.00 val.

Atviras Lietuvos kroso taurės VI etapas:

2023 m. spalio 7 dieną Klaipėdos centriniam stadione. Komandos atvyksta ir registruojasi varžybų vietoje: Sportininkų g. 46, Ariogala . Varžybų pradžia – 13.00 val., atvykimas iki 12.00 val.

III. VARŽYBŲ VYKDYMAS IR VADOVAVIMAS

Varžybas vykdo Lietuvos lengvosios atletikos federacija, Šiaulių lengvosios atletikos ir sveikatingumo centras, Trakų rajono kūno kultūros ir sporto centras, Palangos miesto sporto centras, Jurbarko rajono kūno kultūros ir sporto centras, Raseinių kūno kultūros ir sporto centras, Asociacija „Ariogalos Tauras“, B.J. Klaipėdos lengvosios atletikos mokykla, Klaipėdos lengvosios atletikos sporto klubas „Nikė“

IV. VARŽYBŲ DALYVIAI

Dalyvauja: miestų, rajonų, savivaldybių ir sporto klubų komandų sportininkai. Paraiškas pateikia komandų vadovai. **Dalyviai privalo turėti gydytojo leidimus arba paraiškas su gydytojo viza.**

Paraiškas siųsti (kartu ir estafečių) iki 15.00 val. el. paštu drasutisbarkauskas@gmail.com
Atviras Lietuvos kroso taurės I etapas iki 2023 03 30
Informacija: tel. 8 686 52013 ir el. saucikovas.d@gmail.com

Atviras Lietuvos kroso taurės II etapas iki 2023 04 05
Informacija: tel. +370 674 03663 el.paštas. jurbarkosportas@gmail.com

Atviras Lietuvos kroso taurės III etapas iki 2023 04 20
Informacija tel: +370 687 78599 ir el.paštas dvirbickas@gmail.com

Atviras Lietuvos kroso taurės IV etapas iki 2023 04 27
Informacija tel: +370 601 35843 ir el.paštas andriusbajoras22@gmail.com

Atviras Lietuvos kroso taurės V etapas iki 2023 09 29
Informacija: tel. +370 675 02310 ir el.paštas matasskamarakas@gmail.com

Atviras Lietuvos kroso taurės VI etapas iki 2023 10 05
Informacija tel: +370 674 21902, ir el.paštas spartanas79@gmail.com

Visus Lietuvos kroso taurės etapus rasite Lietuvos lengvosios atletikos federacijos **kalendoriuje**.
Atviruose kroso taurės etapuose bus skirtingi nuotoliai.

Informacija dėl visų Lietuvos kroso taurės etapų tel.:
+ 370 67421902, ir el.paštu spartanas79@gmail.com

Atviro Lietuvos kroso taurės I,II,III, V, VI etapo bėgimo nuotoliai

moterys (g. 2003 m. ir vyresnės)	4000 m
jaunuolės (g. 2004-2005m.)	4000 m
jaunės (g. 2006-2007 m.)	3000 m
jaunutės (g. 2008-2009 m.)	2000 m
mergaitės (g. 2010 m. ir jaunesnės)	1000 m

vyrų (g. 2003 m. ir vyresni)	6000 m
jaunimas (g. 2004-2005 m.)	6000 m
jauniai (g. 2006-2007 m.)	4000 m
jaunučiai (g. 2008-2009 m.)	2000 m
berniukai (g. 2010 m. ir jaunesni)	1000 m

Atviro Lietuvos kroso taurės IV etapo bėgimo nuotoliai

moterys (g. 2003 m. ir vyresnės)	6000 m
jaunuolės (g. 2004-2005m.)	4000 m
jaunės (g. 2006-2007 m.)	3000 m
jaunutės (g. 2008-2009 m.)	2000 m
mergaitės (g. 2010 m. ir jaunesnės)	1000 m

vyrų (g. 2003 m. ir vyresni)	8000 m
jaunimas (g. 2004-2005 m.)	6000 m
jauniai (g. 2006-2007 m.)	4000 m
jaunučiai (g. 2008-2009 m.)	2000 m
berniukai (g. 2010 m. ir jaunesni)	1000 m

Atviro Lietuvos kroso taurės mišrių kroso estafetė bėgimo nuotoliai

Mišri kroso estafetė 4x500m (2008 m. ir jaunesni):

500 m (mergaitė) + 500 m (berniukas) + 500 m (mergaitė) + 500 m (berniukas)

Mišri kroso estafetė 4x500m (2007 m. ir vyresni):

500 m (moteris) + 500 m (vyras) + 500 m (moteris) + 500 m (vyras)

Komandų grupės:

Miestai: Vilnius, Kaunas, Panevėžys, Šiauliai, Klaipėda, Alytus;

Rajonai: rajonai, savivaldybės ir kiti miestai.

Varžybos komandinės, komandai dalyvių, estafetė bėgimo komandų skaičius **neribojamas**. Komandinė užskaita (vaikai, jaunučiai, jauniai, jaunimas, suaugę) ir **mišrios kroso estafetės: (2008 g.m. ir jaunesni) ir (2007 g.m. ir vyresni)** : miestų grupėje 21 geriausias rezultatas, rajonų grupėje 11 geriausių rezultatų.

Paralelinė įskaita: sportininkai išvykę į sporto gimnazijas (Vilnius, Šiauliai, Panevėžys) pelno įskaitinius taškus miestų komandoms kur mokosi ir rajonų komandoms, iš kurių išvyko.

Varžybų individuali, estafečių, komandinė taškų sistema: taškai skaičiuojami už 1-16 vietas (1v.-22 tšk., 2v.-18 tšk., 3v.-15 tšk., 4v.-13 tšk., 5v.-12 tšk....., 16v.-1 tšk.).

Lyderio marškinėliai:

Atvirame Lietuvos kroso taurės II etape pirmaujantys sportininkai ir sportininkės bedroje įskaitoje po pirmo etapo startuos su varžybų **lyderio marškinėliais**. Jeigu pirmaujantis(-ti) sportininkas(-ė) neatvyko į varžybas, lyderio marškinėliai eiliškumo tvarka pereina Lietuvos kroso taurės bendroje įskaitoje viena vieta žemiau esančiam sportininkui ar sportininkei.

Lyderio marškinėliai atitenka bendros įskaitos Lietuvos kroso taurės nugalėtojui(-ai), kurie nustatomi pagal didžiausią taškų sumą, surinktą penkiuose etapuose, o surinkus vienodą taškų sumą, aukštesnė vieta skiriama sportininkui (-ei) iškovojuosiems aukštesnę vietą Lietuvos kroso taurės VI etape.

Galutinėje Lietuvos kroso taurės etapų įskaitoje bus sumuojami penkių geriausių etapų rezultatai penkiuose amžiaus (2010 m. ir jaunesnės(-i), g. 2008-2009 m., g. 2007-2008 m., g. 2004-2005 m., g. 2003 m ir vyresnės(-i)) grupėse. Varžybų nugalėtojai bei prizininkai, ir komanda nugalėtoja bei prizininkės nustatomi pagal didžiausią taškų sumą, surinktą penkiuose etapuose. Surinkus vienodą taškų sumą, aukštesnė vieta skiriama sportininkui ir/arba komandai iškovojuosiems aukštesnę vietą Lietuvos kroso taurės VI etape.

V. APDOVANOJIMAS

Atskirų amžiaus grupių nugalėtojai apdovanojami taurėmis, o prizininkai apdovanojami Lietuvos kroso taurės medaliais, diplomais apdovanojami vaikų amžiaus grupės 1-10 vietos, jaunučių - 1-8 vietos, jaunių - 1-6 vietos, jaunimo -1-6 vietos, suaugusių - 1-3 vietos laimėtojai. Komandos nugalėtojos ir prizininkės apdovanojamos atitinkamo laipsnio diplomais.

Mišrių kroso estafečių komandų dalyviai 1-3 vietų laimėtojai bus apdovanojami Lietuvos kroso taurės medaliais ir diplomais, o 4-6 vietų komandų dalyviai bus apdovanojami diplomais.

Galutinėje Lietuvos kroso taurės etapų įskaitoje vaikų, jaunučių, jaunių, jaunimo ir suaugusiųjų amžiaus grupių nugalėtojai ir prizininkai, bei komandos nugalėtojos ir prizininkės miestų ir rajonų ir kitų miestų grupėse bus apdovanojami **taurėmis bei marškinėliais**.

VI. ATRANKA

III- asis Baltijos šalių (Estija- Latvija- Lietuva) jaunučių, jaunių, jaunimo ir suaugusiųjų komandinis kroso čempionatas įvyks 2023m. spalio 28 dieną Javarkandyje (Estija).

Lietuvos jaunučių, jaunių, jaunimo kroso rinktinės bus sudaromos pasibaigus Lietuvos kroso taurės VI – ajam etapui. Lietuvos jaunučių, jaunių, jaunimo komandų sudėtyje po 4 sportininkus.

I Baltijos šalių jaunučių, jaunių, jaunimo amžiaus grupių kroso čempionatą bus sumuojami 4 iš 6 Lietuvos kroso taurės etapų(pasirinktinai du geriausi etapai iš Lietuvos kroso taurės I, II,III ir IV etapų, bei du etapai, kurie vyks rudenį - iš Lietuvos kroso taurės V ir VI etapų). Lietuvos kroso taurės etapų taškų suma(jeigu surinkta taškų suma būtų vienoda, aukštesnę vietą nulemia VI – asis varžybų etapas).

Lietuvos jaunučių,jaunių, jaunimo komandų sudėtyje po 4 sportininkus (komandos užskaita 3 sportininkai).

Lietuvos suaugusiųjų kroso rinktinė bus sudaroma pasibaigus Lietuvos atviram rudens kroso čempionatui ir tarptautinėms bėgimo varžyboms „Gintarinė jūrmylė -2023“, kurios įvyks 2023m. spalio 14 dieną Kuršių Nerijos nacionaliniame parke Smiltynėje (Klaipėda) ir po atviro Lietuvos kroso taurės VI etapo, kuris įvyks Klaipėdoje 2023m.spalio 7 dieną.

Lietuvos suaugusiųjų komandų sudėtyje po 4 sportininkus(komandos užskaita 3 sportininkai). Baltijos šalių kroso čempionatui Lietuvos jaunučių, jaunių, jaunimo, suaugusiųjų kroso rinktinių komandų sudėtį sudaro **Lietuvos ištvėrmės bėgimų rinktinės vyr.treneris.**

VII. RENGINIO VIEŠINIMAS

Lietuvos kroso taurės varžybų metu ,padarytos nuotraukos ir videomedžiaga, gali būti skelbiami Lietuvos lengvosios atletikos federacijos informacinėje sklaidoje, viešai prieinamuose socialiniuose tinklapiuose ar žiniasklaidos priemonėse.

VIII. VARŽYBŲ FINANSAVIMAS

Komandų ir sportininkų dalyvavimo varžybose išlaidas apmoka komandiruojančios organizacijos.

IX. Rėmėjai ir partneriai

UAB „MAistas Sportui“, UAB „JOMA”