

LIETUVOS JAUNIMO LENGVOSIOS ATLETIKOS ČEMPIONATO PROGRAMA

2024 m. liepos 12-13 d.

Alytaus miesto stadionas, Birutės g. 5

Liepos 12 d. (penktadienis)

13.00	Varžybų atidarymas	Kūjis M, V	
13.10	110 m b/b parengiamieji bėgimai V	Diskas M	Tolis V
13.20	100 m parengiamieji bėgimai M		
13.30	100 m parengiamieji bėgimai V		
13.50	400 m M		Aukštis M
14.05	400 m V	Diskas V	
14.15	1500 m M		
14.25	1500 m V		
14.35	5000 m M		
15.05	110 m b/b V finalas		Tolis M
15.15	100 m b/b M finalas	Ietis M	
15.25	100 m M finalas		Aukštis V
15.30	100 m V finalas		
15.40	3000 m kl/b V		
15.55	3000 m kl/b M		
16.15	4x100 m M		
16.25	4x100 m V	Ietis V	
16.35	4x400 m mišri		
16.45	10000 m V		

Liepos 13 d. (šeštadienis)

10.30	10000 m sportinis ėjimas M ir V		
12.00	400 m b/b V	Rutulys V	Kartis M, Trišuolis M
12.10	400 m b/b M		
12.30	200 m parengiamieji bėgimai M		
12.50	200 m parengiamieji bėgimai V		
13.05		Rutulys M	Kartis V
13.15	800 m M		
13.30	800 m V		
13.30			Trišuolis V
13.40	3000 m M		
13.55	5000 m V		
14.20	200 m finalas M		
14.25	200 m finalas V		

Varžybų vyr. teisėjas

Vaidas Gumauskas (nacionalinė kategorija)

Varžybų vyr. sekretorius

Alfonas Buliuolis (tarptautinė kategorija)

ATMINTINĖ

Registracija starto vietoje:

Bėgimai – prieš 10 min.

Šuoliai, metimai – prieš 20 min.

Šuoliai su kartimi – prieš 30 min.

Pradiniai aukščiai ir kartelės kėlimo tvarka šuoliuose:

Jaunuolės:

aukštis: 150, 155 175 + 3 cm;

kartis: 260, 280...+10 cm

Jaunuoliai:

aukštis: 170, 175, ...200 + 3 cm;

kartis : 300, 320, 340...+20cm

Trišuolio lentelė:

Jaunuolėms 10 m (iki duobės).

Jaunuoliams 12 m (iki duobės).

Apdovanojimas vykdomas 20 min. po pasibaigusios rungties. Apdovanojimui dalyviai privalo atvykti su sportine apranga.