

1990 m Lietuvos respublikos geriausi lengvaatlečiai

M O T E R Y S

100 m bėgimas

11,6	Ilona Karopčikienė	(66)	Kn "Ž"	06.15	Kaunas
11,8	Dalia Matusevičienė	(62)	V "Ž"	06.25	Vilnius
11,8	Audronė Mockevičiūtė	(64)	V "Ž"	07.25	Vilnius
11,9	Jurgita Pliaugaitė	(72)	V "Ž"	06.15	Kaunas
12,1	Remigija Nazarovienė	(67)	V "D"	05.12	Vilnius
12,1	Adrija Eimanavičiūtė	(74)	Kn "Ž"	06.13	Kaunas
12,1	Jolanta Štempelytė	(74)	V "Ž"	06.21	Vilnius
12,2	Jolita Černiauskaitė	(72)	Kn "Ž"	06.15	Kaunas
12,2	Virginija Grigaitė	(71)	Kn "G"	06.09	Kaunas
12,2	Regina Kvedaravičiūtė	(71)	Alyt"Ž"	06.15	Kaunas
12,2	Alina Balčiūnaitė	(73)	V "Ž"	07.20	Kaunas

Dešimtuko vidurkis : 1989 m - 11,99
1990 m - 11,9

100 m bėgimas (elektronika)

11,80	Nijolė Medvedeva	(60)	V "D"	07.13	Tartu
11,89	Ilona Karopčikienė	(66)	Kn "Ž"	07.13	Tartu
12,40	Audronė Mockevičiūtė	(64)	V "Ž"	08.04	Vilnius
12,62	Jurgita Pliaugaitė	(72)	V "Ž"	06.23	Sopotas
12,67	Neringa Jakštienė	(63)	V "Ž"	06.14	Grudziondz
12,79	Jolanta Štempelytė	(74)	V "Ž"	09.21	Ofenburg
13,14	Dalia Gikytė	(71)	V "Ž"	06.14	Grudziondz
13,25	Ingrida Kazlauskaitė	(73)	Pan"Ž"	09.21	Ofenburg

Dešimtuko vidurkis : 1989 m - 12,23
1990 m - -

200 m bėgimas

23,8	Ilona Karopčikienė	(66)	Kn "Ž"	06.30	Vilnius
24,2	Ana Ambrazienė	(55)	V "G"	05.19	Kaunas
24,3	Rita Paulavičienė	(61)	V "Ž"	07.26	Vilnius
24,6	Audronė Mockevičiūtė	(64)	V "Ž"	07.26	Vilnius
24,7	Margarita Jasevičienė	(61)	V "TA"	05.19	Kaunas
25,2	Jolanta Štempelytė	(74)	Kn "Ž"	07.21	Kaunas

25,3	Alina Balčiūnaitė	(73)	V	"Ž"	07.21	Kaunas
25,4	Raimonda Klimašauskaitė	(72)	V	"Ž"	05.19	Kaunas
25,5	Remigija Nazarovienė	(67)	V	"D"	05.13	Vilnius
25,6	Jūratė Tumėnaitė	(69)	V	"Ž"	05.19	Kaunas
25,6	Renolda Daunoravičiūtė	(72)	Š	"G"	06.16	Kaunas

Dešimtuko vidurkis : 1989 m - 24,14
1990 m - 24,86

200 m bėgimas (elektronika)

24,32	Remigija Nazarovienė	(67)	V	"D"	08.04	Vilnius
24,51	Ilona Karopčikienė	(66)	Kn	"Ž"	07.14	Tartu
24,92	Rita Paulavičienė	(61)	V	"Ž"	07.14	Tartu
25,27	Audronė Mockevičiūtė	(64)	V	"Ž"	08.05	Vilnius
26,05	Raimonda Klimašauskaitė	(72)	V	"Ž"	06.24	Sopotas
26,05	Valda Morkūnienė	(62)	V	"D"	08.04	Vilnius

Dešimtuko vidurkis : 1989 m - 24,63
1990 m - -

400 m bėgimas

52,4	Ana Ambrazienė	(55)	V	"G"	07.25	Vilnius
52,9	Rita Antakauskaitė	(71)	Š	"G"	07.25	Vilnius
53,2	Dalia Matusevičienė	(62)	V	"Ž"	06.14	Kaunas
53,2	Margarita Jasevičienė	(61)	V	"TA"	07.25	Vilnius
53,7	Rita Paulavičienė	(61)	V	"Ž"	07.25	Vilnius
55,1	Audronė Aniulienė	(64)	V	"G"	06.25	Vilnius
55,9	Stafanija Statkuvienė	(62)	V	"Ž"	06.25	Vilnius
56,8	Vaida Prunskutė	(68)	Kl	"Ž"	07.25	Vilnius
58,3	Renolda Daunoravičiūtė	(72)	Š	"G"	06.15	Kaunas
58,5	Olga Bogočionok	(75)	V	"Ž"	06.21	Vilnius

Dešimtuko vidurkis : 1989 m - 54,83
1990 m - 55,0

400 m bėgimas (elektronika)

53,46	Rita Antakauskaitė	(71)	V	"G"	07.13	Tartu
53,46	Ana Ambrazienė	(55)	V	"G"	08.04	Vilnius
53,93	Margarita Jasevičienė	(61)	V	"TA"	06.17	Varšuva
54,27	Rita Paulavičienė	(61)	V	"Ž"	08.04	Vilnius
55,23	Audronė Aniulienė	(64)	V	"G"	06.02	Ryga
57,80	Ilona Karopčikienė	(66)	Kn	"Ž"	06.06	Piarnu

Dešimtuko vidurkis : 1989 m - 55,08
1990 m - -

800 m bėgimas

2.00,5	Dalia Matusevičienė	(62)	V	"Ž"	06.30	Vilnius
2.01,47	Stefanija Statkuvienė	(62)	V	"Ž"	08.05	Vilnius
2.02,30	Laimutė Baikauskaitė	(56)	V	"TA"	07.30	Bilbao
2.03,8	Rita Paulavičienė	(61)	V	"Ž"	07.26	Vilnius
2.06,5	Daiva Kamarauskaitė	(68)	V	"Ž"	07.21	Pasvalys
2.09,0	Regina Čistiakova	(61)	V	"Ž"	05.13	Vilnius
2.09,23	Gytė Nemcevičiūtė	(72)	Kl	"Ž"	07.14	Tartu
2.11,0	Armina Ruškytė	(71)	V	"Ž"	07.26	Vilnius
2.11,1	Nijolė Kaušinytė	(72)	V	"Ž"	06.14	Kaunas
2.11,2	Inga Petrauskaitė	(71)	Š r	"G"	06.30	Vilnius

Dešimtuko vidurkis : 1989 m - 2.05,98

1990 m - 2.06,56

1500 m bėgimas

4.10,44	Laimutė Baikauskaitė	(56)	V	"TA"	07.20	Londonas
4.10,75	Stefanija Statkuvienė	(62)	V	"Ž"	08.04	Vilnius
4.11,69	Regina Čistiakova	(61)	V	"Ž"	05.30	Sevilija
4.19,94	Gytė Nemcevičiūtė	(72)	Kl	"Ž"	07.13	Tartu
4.27,0	Stanislava Jonaitytė	(68)	V	"Ž"	05.12	Vilnius
4.27,39	Vilija Birbalaitė	(66)	Kl	"Ž"	06.02	Ryga
4.30,15	Violeta Mieželytė	(71)	Š r	"G"	06.02	Ryga
4.30,64	Inga Petrauskaitė	(71)	Š r	"G"	06.02	Ryga
4.36,2	Nijolė Kaušinytė	(72)	V	"Ž"	06.30	Vilnius
4.39,0	Kristina Ramanauskaitė	(69)	Kl	"Ž"	07.25	Vilnius

Dešimtuko vidurkis : 1989 m - 4.24,67

1990 m - 4.24,32

3000 m bėgimas

8.55,63	Regina Čistiakova	(61)	V	"Ž"	07.26	Koruna
9.01,24	Stefanija Statkuvienė	(62)	V	"Ž"	09.05	Švechatas
9.30,5	Gytė Nemcevičiūtė	(72)	Kl	"Ž"	07.27	Vilnius
9.37,49	Vilija Birbalaitė	(66)	Kl	"Ž"	07.14	Tartu
10.15,8	Nelė Zelenko	(69)	V	"Ž"	07.27	Vilnius
10.32,9	Inga Gudelytė	(74)	Kret	"Ž"	07.21	Kaunas
10.53,5	Jurgita Pliauškaitė	(74)	Š r	"G"	07.21	Kaunas
10.55,2	Audra Augustauskaitė	(65)	Kn	"Ž"	05.13	Vilnius
10.56,6	Ida Augustauskaitė	(65)	Kn	"Ž"	05.13	Vilnius
11.01,0	Sonata Ramoškevičiūtė	(74)	Kn	"D"	07.21	Kaunas

Dešimtuko vidurkis : 1989 m - 9.45,77

1990 m - 10.34,86

100 m b/b

13,0	Remigija Nazarovienė	(67)	V	"D"	07.25	Vilnius
13,3	Neringa Jakštienė	(63)	V	"Ž"	07.25	Vilnius
13,7	Valda Morkūnienė	(62)	V	"D"	07.25	Vilnius
14,4	Rasa Laukaitytė	(68)	Kn	"G"	05.19	Kaunas
14,5	Inga Michailova	(67)	V	"D"	06.30	Vilnius
14,7	Diana Kučinskaitė	(71)	Kn	"G"	06.14	Kaunas
14,7	Vita Sazinaitė	(72)	Kl	"D"	05.20	Šiauliai
15,0	Janina Lapo	(66)	V	"Ž"	05.19	Kaunas
15,0	Jurgita Vaičiūtė	(70)	Kn	"D"	05.19	Kaunas
15,2	Nelė Savickytė	(69)	V	"Ž"	06.30	Vilnius

Dešimtuko vidurkis : 1989 m - 14,36

1990 m - 14,35

100 m b/b (elektronika)

13,49	Remigija Nazarovienė	(67)	V	"D"	08.04	Vilnius
13,66	Neringa Jakštienė	(63)	V	"Ž"	06.03	Ryga
14,06	Valda Morkūnienė	(62)	V	"D"	08.04	Vilnius
14,90	Rasa Laukaitytė	(68)	Kn	"G"	06.17	Beloje Cerno kov
15,05	Ramunė Vilčinskaitė	(68)	V	"D"	08.04	Vilnius
15,11	Diana Kučinskaitė	(71)	Kn	"G"	06.24	Sopotas
15,23	Ingrida Jasinskaitė	(72)	Pan	"Ž"	06.25	Brovarai
15,28	Jurgita Vaičiūtė	(72)	Kn	"D"	08.04	Vilnius
15,45	Jūratė Ramonaitė	(70)	V	"Ž"	08.04	Vilnius
15,49	Svetlana Kavina	(71)	V	"Ž"	08.04	Vilnius

Dešimtuko vidurkis : 1989 m - 14,73

1990 m - 14,77

400 m b/b

56,3	Ana Ambrazienė	(55)	V	"G"	07.27	Vilnius
56,3	Margarita Jasevičienė	(61)	V	"TA"	07.27	Vilnius
58,3	Audronė Aniulienė	(64)	V	"G"	07.27	Vilnius
1.00,2	Rita Antakauskaitė	(71)	Š	"G"	07.27	Vilnius
1.02,2	Jolanta Malijonienė	(65)	Kn	"Ž"	05.19	Kaunas
1.03,3	Rita Jonelaitytė	(73)	Kl	"Ž"	08.05	Kaunas
1.04,9	Diana Rimaitytė	(74)	Kn	"G"	07.21	Kaunas
1.05,6	Renata Busko	(70)	Kn	"Ž"	06.30	Vilnius
1.06,3	Neringa Skėrytė	(73)	Š	r"G"	06.30	Vilnius
1.05,1	Elena Puliajeva	(72)	V	"Ž"	07.27	Vilnius

Dešimtuko vidurkis : 1989 m - 1.00,86

1990 m - 1.01,85

400 m b/b (elektronika)

55,50	Ana Ambrazienė	(55)	V	"G"	09.05	Švechatas
56,59	Margarita Jasevičienė	(61)	V	"TA"	07.16	Barselona
57,63	Audronė Aniulienė	(64)	V	"G"	07.13	Tartu
59,14	Rita Antakauskaitė	(71)	Š	"G"	07.13	Tartu

Dešimtuko vidurkis : 1989 m - 1.01,19

1990 m - -

Šuolis į aukštį

1,86	Nelė Savickytė	(69)	V	"Ž"	07.26	Vilnius
1,84	Audronė Gavelytė	(68)	Kn	"G"	08.04	Vilnius
1,82	Remigija Nazarovienė	(67)	V	"D"	09.01	Splitas
1,80	Dalia Miknevičiūtė	(70)	Kn	"G"	06.30	Vilnius
1,75	Rima Kalkytė	(69)	V	"Ž"	06.03	Ryga
1,75	Jūratė Marcipukaitė	(71)	Kn	"G"	06.14	Kaunas
1,75	Snieguolė Žalytė	(72)	Š	"Ž"	07.26	Vilnius
1,70	Neringa Jakštienė	(63)	V	"Ž"	05.19	Kaunas
1,70	Ugnė Pakalnytė	(74)	Kl	"D"	06.21	Klaipėda
1,70	Dalia Leonavičiūtė	(75)	Kl	"D"	06.21	Klaipėda
1,70	Svetlana Kavina	(71)	V	"Ž"	08.04	Vilnius
1,70	Ramunė Vilčinskaitė	(68)	V	"D"	08.04	Vilnius
1,70	Valda Morkūnienė	(62)	V	"D"	08.04	Vilnius
	(Manieže)					
1,80	Raimonda Klimašauskaitė	(72)	V	"Ž"	02.04	Zaporožė
1,78	Ramunė Urmulevičiūtė	(70)	V	"Ž"	01.14	Vilnius
1,78	Rasa Laukaitytė	(68)	Kn	"G"	02.28	Panevėžys
1,75	Kristina Durkaitė	(70)	Kn	"Ž"	01.28	Kaunas

Dešimtuko vidurkis : 1989 m - 1,81

1990 m - 1,77

Šuolis į tolį

6,73	Nijolė Medvedeva	(60)	V	"D"	06.24	Saarijarvi
6,44	Neringa Jakštienė	(63)	V	"Ž"	06.25	Vilnius
6,38	Remigija Nazarovienė	(67)	V	"D"	08.05	Vilnius
6,29	Janina Lapo	(66)	V	"Ž"	06.02	Ryga
6,21	Virginija Grigaitė	(71)	Kn	"G"	07.26	Vilnius
5,99	Jurgita Pliaugaitė	(72)	V	"Ž"	05.13	Vilnius
5,99	Raimonda Klimašauskaitė	(72)	V	"Ž"	06.16	Kaunas
5,95	Svetlana Kavina	(71)	V	"Ž"	07.26	Vilnius
5,89	Asta Narkutė	(72)	Kl	"D"	06.16	Kaunas
5,73	Ramunė Vilčinskaitė	(68)	V	"D"	08.05	Vilnius

(Manieže)

6,05	Raimonda Klimašauskaitė	(72)	V	"Ž"	02.18	Vilnius
5,99	Zita Gustaitė	(72)	Kn	"Ž"	01.14	Vilnius
5,83	Ramunė Vilčinskaitė	(68)	V	"D"	01.14	Vilnius

Dešimtuko vidurkis : 1989 m - 6,38
1990 m - 6,16

Rutulio stūmimas

19,19	Danguolė Urbikienė	(62)	V	"D"	08.04	Vilnius
14,72	Valda Morkūnienė	(62)	V	"D"	08.04	Vilnius
14,44	Remigija Nazarovienė	(67)	V	"D"	07.26	Vilnius
14,02	Rima Juškienė	(52)	Kn	"D"	06.11	Kaunas
14,00	Vita Šileikytė	(67)	V	"Ž"	05.19	Kaunas
13,90	Birutė Keršulienė	(49)	V	"D"	07.26	Vilnius
13,87	Teresė Nekrošaitė	(61)	Kn	"Ž"	05.12	Vilnius
13,64	Jolita Rukšėnaitė	(71)	Kn	"Ž"	09.22	Kaunas
13,22	Vilija Zubaitytė	(67)	V	"Ž"	05.12	Vilnius
12,62	Birutė Jonaitytė	(71)	Kn	"G"	06.14	Kaunas

(Manieže)

14,53	Jolita Rukšėnaitė	(71)	Kn	"Ž"	02.24	Klaipėda
12,50	Lijana Momkutė	(72)	Pan	"Ž"	02.10	Panevėžys

Dešimtuko vidurkis : 1989 m - 14,46
1990 m - 14,35

Disko metimas

63,00	Austrutė Mikelytė	(69)	V	"D"	07.27	Vilnius
58,50	Vilija Zubaitytė	(63)	V	"Ž"	06.30	Vilnius
55,34	Vita Šileikytė	(67)	V	"Ž"	05.19	Kaunas
51,78	Birutė Jonaitytė	(71)	Kn	"G"	02.23	Soči
45,64	Renata Gustatytė	(74)	V	"D"	05.05	Kaunas
44,42	Irina Michejeva	(63)	Š	"Ž"	05.05	Kaunas
43,96	Lina Puzinaitė	(69)	Kn	"Ž"	05.05	Kaunas
41,38	Rasa Paulavičiūtė	(70)	Kn	"Ž"	05.19	Kaunas
38,40	Rima Juškienė	(52)	Kn	"D"	06.11	Kaunas
37,80	Jolita Rukšėnaitė	(71)	Kn	"Ž"	09.22	Kaunas

Dešimtuko vidurkis : 1989 m - 49,92
1990 m - 48,02

Ieties metimas

62,96	Teresė Nekrošaitė	(61)	Kn	"Ž"	07.25	Vilnius
52,38	Birutė Valatkaitė	(73)	V	"D"	07.20	Kaunas

50,74	Lijana Mamkutė	(72)	Pan"Ž"	06.15	Kaunas
47,48	Jolanta Lapienytė	(69)	Kn "D"	02.04	Vilnius
46,22	Snieguolė Krištopavičiūtė	(71)	Kn "D"	05.06	Kaunas
45,00	Svetlana Berezovskaja	(70)	V "D"	02.04	Vilnius
46,40	Remigija Nazarovienė	(67)	V "D"	09.01	Splitas
44,28	Zita Grabauskienė	(51)	Kn "Ž"	06.11	Kaunas
43,78	Jadvyga Putinienė	(45)	Kl "Ž"	07.03	Budapeštas
43,28	Sigita Juodvalkytė	(75)	Kn "G"	07.20	Kaunas

Dešimtuko vidurkis : 1989 m - 52,37

1990 m - 48,25

Septynkovė

4488	Ilona Stackevičiūtė	(73)	Kn "G"	07.20-21	Kaunas
	(15,6-1,65-10,00-26,8-5,17-29,58-2.38,0)				
4125	Jurgita Varnėlytė	(74)	V "D"	07.20-21	Kaunas
	(17,8-1,50-10,20-27,3-5,31-34,36-2.41,1)				
4100	Raminta Motiejūnaitė	(73)	V "D"	07.20-21	Kaunas
	(16,6-1,50-9,50-27,7-5,29-28,00-2.38,2)				

Septynkovė (elektronika)

63800	Remigija Nazarovienė	(67)	V "D"	09.01-02	Splitas
	(13,48-1,82-13,72-24,32-6,05-46,40-2.11,41)				
5656	Valda Morkūnienė	(62)	V "D"	08.04-05	Vilnius
	(14,06-1,70-14,72-26,05-5,65-38,78-2.21,14)				
5168	Ramunė Vilčiūskaitė	(68)	V "D"	08.04-05	Vilnius
	(15,05-1,70-11,18-26,78-5,73-40,20-2.29,28)				
4787	Jūratė Ramonaitė	(70)	V "Ž"	08.04-05	Vilnius
	(15,45-1,55-11,74-26,87-5,61-33,30-2.30,42)				
4743	Svetlana Kavina	(71)	V "Ž"	08.04-05	Vilnius
	(15,49-1,70-10,61-26,83-5,44-27,48-2.29,24)				
4369	Jurgita Varnėlytė	(74)	V "D"	08.04-05	Vilnius
	(16,31-1,55-10,33-27,29-5,25-31,63-2.34,37)				

3 km sportinis ėjimas

12.30,0	pl Sada Bukšnienė	(67)	Kn "G"	09.15	Hildesheimas
13.55,0	pl Rimantė Kygaitė	(73)	Biršt"Ž"	05.06	Alytus
14.30,0	pl Sonata Milušauskaitė	(73)	Prien"Ž"	05.06	Alytus
14.33,0	pl Gražina Goštautaitė	(73)	Jonav"Ž"	05.06	Alytus
14.34,0	pl Kristina Saltanovič	(75)	V "D"	05.06	Alytus
14.59,0	pl Asta Bražinskaitė	(74)	Al "Ž"	05.06	Alytus
15.54,0	pl Margarita Onisimčiuk	(72)	V "D"	05.06	Alytus
15.56,0	pl Kristina Suchockytė	(77)	Biršt"Ž"	09.16	Birštonas
16.22,0	st Jurgita Krinickaitė	(76)	Jonav"Ž"	07.24	Kaunas
16.23,0	pl Reneta Žukauskaitė	(74)	Kn "G"	05.06	Alytus

Dešimtuko vidurkis : 1989 m - 13.52,4
1990 m - 15.14,0

5 km sportinis ėjimas

21.29,8	pl Sada Bukšnienė	(67)	Kn "G"	05.05	Alytus
23.15,0	pl Danutė Janavičiūtė	(65)	Al "Ž"	05.05	Alytus
23.48,0	pl Rasa Dervinytė	(69)	Al "Ž"	05.05	Alytus
23.46,0	pl Rūta Erlingytė	(70)	Al "G"	09.16	Birštonas
24.29,0	pl Rimantė Kygaitė	(73)	Biršt"Ž"	09.29	Druskininkai
24.49,0	pl Danutė Baranauskaitė	(70)	Al "Ž"	05.05	Alytus
24.57,0	pl Kristina Saltanovič	(75)	V "D"	04.10	Bekescsaba
25.08,0	st Gražina Goštautaitė	(73)	Jonav"Ž"	08.05	Kaunas
25.15,0	pl Sonata Milušauskaitė	(73)	Prien"Ž"	05.26	Borsky Mikulaš
26.57,0	pl Larisa Rybakova	(71)	V "D"	05.05	Alytus

Dešimtuko vidurkis : 1989 m - 24.34,0
1990 m -

10 km sportinis ėjimas

46.21,0	pl Sada Bukšnienė	(67)	Kn "G"	09.16	Hildesheimas
47.35,0	st Rūta Erlingytė	(70)	Al "G"	08.04	Vilnius
48.48,0	pl Danutė Janavičiūtė	(65)	Al "Ž"	05.06	Alytus
50.43,0	pl Rasa Dervinytė	(69)	Al "Ž"	05.06	Alytus
51.42,6	st Danutė Baranauskaitė	(70)	Al "Ž"	08.04	Vilnius
57.59,0	st Larisa Rybakova	(71)	V "D"	08.04	Vilnius

V Y R A I

100 m bėgimas

10,3	Andrius Kornikas	(64)	Kn "Ž"	05.07	Kaunas
10,4	Vilmantas Pipiras	(72)	Pan"Ž"	06.15	Kaunas
10,6	Rolandas Kūprys	(71)	Kn "Ž"	05.07	Kaunas
10,6	Sergiejus Čaplyginas	(72)	V "D"	06.15	Kaunas
10,8	Viktoras Bogomolovas	(70)	Kn "Ž"	06.10	Kaunas
10,8	Tomas Kašinskas	(71)	Kl "Ž"	06.15	Kaunas
10,8	Vaidas Rabikas	(71)	Al "Ž"	06.15	Kaunas
10,8	Andrius Ragauskas	(69)	Kn "Ž"	06.30	Vilnius
10,9	Laisvūnas Sankauskas	(64)	Pan"Ž"	05.20	Šiauliai
10,9	Andrius Čepinskas	(72)	Birž"Ž"	06.15	Kaunas
10,9	Kęstutis Gedminas	(72)	Kl "Ž"	06.15	Kaunas
110,9	Rolandas Šalkauskas	(70)	V "Ž"	06.30	Vilnius

Dešimtuko vidurkis : 1989 m - 10,61

1990 m - 10,69

100 m bēgimas (elektronika)

10,54	Eimantas Skrabulis	(67)	Kn "TA"	08.04	Vilnius
10,80	Vilmantas Pipiras	(72)	Pan "Ž"	07.13	Tartu
11,08	Rolandas Kuprys	(71)	Kn "Ž"	08.04	Vilnius
11,18	Tomas Onuškevičius	(68)	Kn "D"	08.04	Vilnius
11,23	Rišardas Malachovskis	(65)	V "D"	05.25	Soči
11,48	Rolandas Šalkauskas	(70)	V "Ž"	06.14	Grudzionzas
11,61	Tomas Kašinskas	(71)	Kl "Ž"	06.02	Ryga
11,67	Arūnas Timparas	(73)	Birž "Ž"	09.21	Ofenburg
11,70	Darius Buzas	(69)	V "Ž"	08.04	Vilnius
11,74	Jurij Blaškevič	(72)	V "D"	08.04	Vilnius

Dešimtuko vidurkis : 1989 m - 11,04

1990 m - 11,30

200 m bēgimas

21,4	Andrius Kornikās	(64)	Kn "Ž"	06.30	Vilnius
21,6	Eimantas Skrabulis	(67)	Kn "TA"	07.26	Vilnius
21,9	Vaidas Rabikas	(72)	Al "Ž"	06.15	Kaunas
22,0	Valdemaras Gluščenko	(67)	Kn "Ž"	07.26	Vilnius
22,0	Tomas Kašinskas	(71)	Kl "Ž"	06.30	Vilnius
22,1	Rišardas Malachovskis	(65)	V "D"	06.30	Vilnius
22,2	Rolandas Kuprys	(70)	Kn "Ž"	05.19	Kaunas
22,3	Tomas Onuškevičius	(69)	Kn "D"	05.19	Kaunas
22,3	Laisvūnas Sankauskas	(64)	Pan "Ž"	06.10	Kaunas
22,4	Audrius Ragauskas	(69)	Kn "Ž"	05.19	Kaunas

Dešimtuko vidurkis : 1989 m - 21,99

1990 m - 22,02

200 m bēgimas(elektronika)

21,95	Andrius Kornikas	(64)	Kn "Ž"	06.03	Ryga
22,78	Tomas Kašinskas	(71)	Kl "Ž"	08.05	Vilnius
22,42	Vaidas Rabikas	(72)	Al "Ž"	06.24	Sopotas
22,99	Rolandas Kuprys	(71)	Kn "Ž"	08.05	Vilnius

Dešimtuko vidurkis : 1989 m - 22,38

1990 m - -

400 m bēgimas

48,0	Ričardas Lazauskas	(70)	Kn "Ž"	07.25	Vilnius
48,5	Rišardas Malachovskis	(65)	V "D"	05.12	Vilnius
48,6	Rolandas Vasiliauskas	(64)	Kn "Ž"	06.10	Kaunas
48,6	Rolandas Zimka	(70)	Pan "Ž"	07.25	Vilnius
48,9	Darius Sveikata	(66)	V "Ž"	07.25	Vilnius

49,0	Darius Kulbis	(69)	Pan "Ž"	05.12	Vilnius
49,0	Ričardas Motiejūnas	(68)	Kn "Ž"	06.10	Kaunas
49,2	Ričardas Liutkus	(72)	Kn "G"	06.14	Kaunas
49,7	Dainius Novikas	(71)	V "Ž"	06.30	Vilnius
49,8	Džeraldas Streikus	(71)	Kl "Ž"	06.10	Kaunas

Dešimtuko vidurkis : 1989 m - 48,65

1990 m - 48,93

400 m bėgimas (elektronika)

48,24	Rišardas Malachovskis	(65)	V "D"	05.25	Soči
48,31	Darius Kulbis	(69)	Pan "Ž"	06.09	Maskva
48,38	Ričardas Lazauskas	(70)	Kn "Ž"	08.04	Vilnius
48,42	Ričardas Motiejūnas	(68)	Kn "Ž"	08.04	Vilnius
48,59	Rolandas Vasiliauskas	(64)	Kn "Ž"	07.13	Tartu
49,03	Darius Sveikata	(66)	V "Ž"	08.04	Vilnius
49,08	Ričardas Liutkus	(71)	Kn "G"	09.08	Voronežas
49,21	Dainius Novikas	(71)	V "D"	06.14	Grudziondzas
50,00	Sigitas Streckis	(70)	V "Ž"	06.14	Grudziondzas
51,03	Tomas Kašinskas	(71)	Kl "Ž"	08.04	Vilnius

Dešimtuko vidurkis : 1989 m - 49,41

1990 m - 49,03

800 m bėgimas

1.49,55	Rolandas Vasiliauskas	(64)	Kn "Ž"	08.05	Vilnius
1.49,5	Povilas Fedorenko	(64)	Pan "Ž"	06.30	Vilnius
1.49,7	Arūnas Aušra	(66)	V "G"	06.30	Vilnius
1.49,9	Kęstutis Pakala	(67)	V "Ž"	06.30	Vilnius
1.49,9	Darius Rukuiža	(70)	Kn "Ž"	06.30	Vilnius
1.50,3	Ričardas Lazauskas	(70)	Kn "Ž"	07.27	Vilnius
1.50,5	Mantas Pilkis	(65)	Kaiš "Ž"	07.27	Vilnius
1.50,98	Dainius Novikas	(71)	V "D"	06.23	Sopotas
1.52,6	Sigitas Streckis	(72)	V "Ž"	06.30	Vilnius
1.52,8	Algis Dumbliauskas	(68)	Kn "Ž"	06.30	Vilnius

Dešimtuko vidurkis : 1989 m - 1.51,31

1990 m - 1.50,57

1500 m bėgimas

3.41,98	Povilas Fedorenko	(64)	Pan "Ž"	06.09	Maskva
3.50,56	Igoris Černikovas	(65)	V "Ž"	08.04	Vilnius
3.50,90	Sergiejus Maslakovas	(65)	Pan "Ž"	06.09	Maskva
3.51,7	Raimondas Juodeška	(69)	V "Ž"	07.25	Vilnius
3.52,20	Mantas Pilkis	(65)	Kaiš "Ž"	06.02	Ryga

3.52,6	Antanas Aniulis	(61)	V	"Ž"	05.12	Vilnius
3.53,06	Kęstutis Pakala	(68)	V	"Ž"	06.14	Grudziõndzas
3.53,1	Arūnas Aušra	(66)	V	"G"	05.12	Vilnius
3.53,6	Dainius Virbickas	(71)	V	"Ž"	05.12	Vilnius
3.54,1	Vytautas Ežerskis	(61)	V	"Ž"	07.25	Vilnius

Dešimtuko vidurkis : 1989 m - 3.50,27

1990 m - 3.51,38

5000 m bėgimas

14.21,3	Vytautas Ežerskis	(61)	V	"Ž"	07.21	Pasvalys
14.22,07	Romas Sausaitis	(55)	V	"Ž"	07.14	Tartu
14.30,6	Raimundas Juodeška	(69)	V	"Ž"	05.19	Kaunas
14.41,36	Petras Revuckas	(54)	V	"D"	07.14	Tartu
14.44,6	Česlovas Kundrotas	(61)	V	"Ž"	07.21	Pasvalys
14.49,3	Igoris Černikovas	(65)	V	"Ž"	05.13	Vilnius
14.49,6	Antanas Aniulis	(61)	V	"Ž"	05.13	Vilnius
14.49,7	Einius Vadapolas	(70)	Pan	"Ž"	05.13	Vilnius
14.52,6	Algis Balčiūnas	(63)	Al	"Ž"	06.30	Vilnius
14.54,1	Algis Kukučionis	(65)	Kn	"Ž"	07.27	Vilnius

Dešimtuko vidurkis : 1989 m - 14.41,26

1990 m - 14.41,52

10000 m bėgimas

30.00,90	Vytautas Ežerskis	(61)	V	"Ž"	07.13	Tartu
30.15,4	Romas Sausaitis	(55)	V	"Ž"	07.26	Vilnius
30.18,4	Česlovas Kundrotas	(61)	V	"Ž"	07.26	Vilnius
30.20,0	Petras Revuckas	(55)	V	"D"	07.26	Vilnius
30.53,8	Algis Balčiūnas	(63)	Al	"Ž"	07.26	Vilnius
31.21,3	Rimantas Slapšys	(57)	V	"Ž"	07.26	Vilnius
32.14,6	Audrius Trinkas	(69)	V	"Ž"	07.26	Vilnius
32.26,3	Valerijus Pontežis	(63)	Kl	"Ž"	07.16	Vilnius
32.48,3	Sigitas Urvikis	(45)	V	"D"	07.26	Vilnius
32.58,2	Hubertas Trubila	(64)	Kel	"Ž"	07.26	Vilnius

Dešimtuko vidurkis : 1989 m - 31.37,3

1990 m - 31.21,2

Maratonas (42 km 195 m)

2:18.40	Vytautas Ežerskis	(61)	V	"Ž"	10.28	Frankfurt/Mein
2:18.59	Vytautas Vaiškūnas	(67)	V	"Ž"	05.06	Miunchenas

110 m b/b

13,6	Laisvūnas Sankauskas	(64)	Pan"Ž"	06.30	Vilnius
13,8	Rišardas Malachovskis	(65)	V "D"	06.30	Vilnius
13,8	Andrius Zulca	(69)	Kn "Ž"	06.30	Vilnius
13,9	Marius Stačiokas	(68)	Kn "Ž"	06.30	Vilnius
14,1	Darius Slavėnas	(69)	Kn "G"	06.30	Vilnius
14,3	Kęstutis Radavičius	(64)	V "Ž"	06.30	Vilnius
14,6	Gytis Sadauskas	(71)	Kn "G"	07.26	Vilnius
15,0	Vladas Andriejauskas	(72)	V "Ž"	05.19	Kaunas
15,3	Andrius Kavinionokas	(69)	Kn "D"	05.19	Kaunas
15,5	Andrius Čepinskas	(72)	Birž"Ž"	06.10	Kaunas

Dešimtuko vidurkis : 1989 m - 14,66

1990 m - 14,39

110 m b/b (elektronika)

14,28	Laisvūnas Sankauskas	(64)	Pan"Ž"	07.13	Tartu
14,50	Andrius Zulca	(69)	Kn "Ž"	06.17	Beloje Cerkov
14,70	Rišardas Malachovskis	(65)	V "D"	05.25	Soči
14,71	Kęstutis Radavičius	(64)	V "Ž"	07.13	Tartu
14,76	Darius Slavėnas	(69)	Kn "G"	06.17	Beloje Cerkov
15,32	Gytis Sadauskas	(71)	Kn "G"	09.09	Voronežas
16,02	Tomas Onuškevičius	(68)	Kn "D"	08.05	Vilnius
16,25	Silverijus Grikšas	(71)	Kl "Ž"	08.05	Vilnius
16,56	Jurij Blaškevič	(72)	V "D"	08.05	Vilnius
16,93	Darius Buzas	(69)	V "Ž"	08.05	Vilnius

Dešimtuko vidurkis : 1989 m - 15,38

1990 m - 15,40

400 m b/b

52,8	Valdemaras Gluščenko	(67)	Kn "Ž"	07.27	Vilnius
54,0	Algis Maštavičius	(64)	Kn "G"	07.27	Vilnius
55,2	Rolandas Zimka	(70)	Pan"Ž"	06.30	Vilnius
55,5	Ramūnas Kripas	(67)	Kn "Ž"	06.10	Kaunas
55,7	Romualdas Urniežas	(71)	Kn "G"	06.15	Kaunas
55,7	Darius Prialgauskas	(68)	V "Ž"	07.27	Vilnius
56,9	Marekas Sadovksij	(72)	V "D"	06.10	Kaunas
57,0	Saulius Šakinis	(72)	Š "Ž"	06.30	Vilnius
57,0	Eugenijus Pigulevičius	(71)	Š "Ž"	06.15	Kaunas
58,6	Ričardas Blažys	(69)	Kn "Ž"	05.19	Kaunas

Dešimtuko vidurkis : 1989 m - 54,98

1990 m - 55,78

400 m b/b (elektronika)

53,56	Valdemaras Gluščenko	(67)	Kn "Ž"	08.05	Vilnius
53,58	Algis Maštavičius	(64)	Kn "G"	08.05	Vilnius
54,16	Ramūnas Kripas	(67)	Kn "Ž"	06.06	Piarnu
55,73	Rolandas Zimka	(70)	Pan"Ž"	07.13	Tartu
55,82	Darius Prialgauskas	(68)	V "Ž"	08.05	Vilnius
56,33	Romualdas Urniežas	(71)	Kn "G"	09.09	Voronežas

Dešimtuko vidurkis : 1989 m - 55,47

1990 m - -

3000 m kliūtinis bėgimas

8.51,00	Raimondas Juodeška	(69)	V "Ž"	07.13	Tartu
9.04,80	Česlovas Kundrotas	(61)	V "Ž"	07.13	Tartu
9.19,6	Pranas Liubinas	(71)	Kn "Ž"	08.25	Beloje Cerkov
9.26,7	Andrius Sulikas	(70)	Pan"Ž"	05.13	Vilnius
9.31,9	Romas Mališauskas	(65)	V "Ž"	06.10	Kaunas
9.33,2	Dainius Šaučikovas	(73)	Š "G"	08.26	Beloje Cerkov
9.38,4	Rolandas Mikalauskas	(71)	Kn "Ž"	05.13	Vilnius
9.43,2	Žydrūnas Palaitis	(71)	Kn "Ž"	05.13	Vilnius
9.49,7	Sergiejus Teriochinas	(71)	Kn "Ž"	06.15	Kaunas
9.54,4	Romas Mikalauskas	(69)	Kn "Ž"	05.13	Vilnius

Dešimtuko vidurkis : 1989 m - 9.23,59

1990 m - 9.35,3

Šuolis į aukštį

2,29	Rolandas Verkys	(66)	V "Ž"	06.23	Kuortane
2,20	Arūnas Stankaitis	(69)	V "Ž"	07.26	Vilnius
2,13	Arvydas Augutis	(69)	Kn "Ž"	06.10	Kaunas
2,10	Tomas Dosinas	(66)	Kn "G"	07.14	Tartu
2,08	Rišardas Malachovskis	(65)	V "D"	08.04	Vilnius
2,05	Gintaras Varanauskas	(72)	Pan"Ž"	06.14	Kaunas
2,05	Linas Katinas	(68)	V "Ž"	06.26	Vilnius
2,02	Jurij Blaškevič	(72)	V "D"	08.04	Vilnius
2,05	Renaldas Pocevičius	(74)	Kl "G"	06.09	Kaunas
2,00	Raimondas Dambrauskas	(71)	Pan"Ž"	06.10	Kaunas
2,00	Linas Kupetauskas	(71)	Plung"Ž"	06.14	Kaunas
2,00	Darius Žiobakas	(72)	V "Ž"	06.14	Kaunas
	(Manieže)				
2,13	Viktoras Masilionis	(71)	Pan"Ž"	02.15	Brovarai
2,10	Tomas Jakutis	(63)	V "Ž"	02.18	Vilnius
2,01	Remigijus Daugėla	(69)	Kn "Ž"	01.14	Vilnius
2,01	Rolandas Stankevičius	(66)	Kl "Ž"	01.14	Vilnius

2,00	Rolandas Melkūnas	(72)	Kl "Ž"	02.18	Vilnius
2,00	Vygantas Žeimys	(71)	Plung"Ž"	02.18	Vilnius
2,00	Romas Jakutis	(67)	V "Ž"	02.18	Vilnius
2,00	Kęstutis Baranauskas	(70)	Kn "G"	02.28	Panevėžys

Dešimtuko vidurkis : 1989 m - 2,07

1990 m - 2,09

Šuolis i tolį

7,86	Kęstutis Leskauskas	(67)	Kn "Ž"	06.10	Kaunas
7,60	Audrius Raizgys	(69)	Kn "Ž"	05.09	Muchačiovas
7,56	Algis Ožechauskas	(67)	Kn "Ž"	08.04	Vilnius
7,35	Andrius Rudzinskas	(72)	V "D"	06.25	Vilnius
7,18	Valerijus Stankevičius	(67)	V "D"	05.19	Kaunas
7,16	Tomas Onuškevičius	(68)	Kn "D"	08.04	Vilnius
7,15	Viktor Saikovskij	(72)	V "D"	06.26	Vilnius
7,14	Rimas Mulokas	(72)	Kl "Ž"	06.21	Klaipėda
7,12	Rišardas Malachovskis	(65)	V "D"	05.25	Soči
7,05	Antonas Petruškevičius	(68)	Kn "Ž"	06.10	Kaunas
7,03	Alvydas Čipkus	(69)	V "Ž"	05.13	Vilnius
	(Manieže)				
7,88	Redžinaldas Stasaitis	(67)	V "Ž"	01.25	Leningradas
7,50	Audrius Raizgys	(69)	Kn "Ž"	02.17	Vilnius
7,33	Dangis Sulžinskas	(71)	Kn "Ž"	02.25	Klaipėda

Dešimtuko vidurkis : 1989 m - 7,37

1990 m - 7,26

Šuolis su kartimi

4,80	Tomas Onuškevičius	(68)	Kn "D"	08.06	Vilnius
4,60	Rišardas Malachovskis	(65)	V "D"	05.25	Soči
4,00	Silverijus Grikšas	(71)	Kl "G"	08.05	Vilnius
	(Manieže)				
4,60	Edvardas Grigošaitis	(69)	Kn "D"	01.13	Vilnius
4,40	Silverijus Grikšas	(71)	Kl "G"	01.13	Vilnius
4,00	Paulius Varanauskas	(71)	Kn "D"	01.13	Vilnius
4,00	Vytautas Rinkevičius	(71)	Kn "Ž"	02.10	Panevėžys
3,80	Algis Pleskys	(65)	Kl "G"	01.13	Vilnius
3,80	Remigijus Maniušis	(70)	Kn "Ž"	01.28	Kaunas
3,80	Edvardas Petronis	(73)	Kn "D"	01.28	Kaunas
3,80	Linas Sakalauskas	(73)	Kn "D"	01.28	Kaunas

Trišuolis

16,68	Audrius Raizgys	(69)	Kn	"Ž"	06.12	Maskva
16,28	Valerijus Stankevičius	(67)	V	"D"	05.19	Kaunas
15,84	Virginijus Daukšys	(67)	Kn	"G"	08.05	Vilnius
14,90	Virginijus Petrošius	(69)	Kl	"Ž"	05.20	Šiauliai
14,85	Tadas Grigaitis	(71)	Kn	"G"	06.24	Sopotas
14,60	Ričardas Podolskis	(64)	Š	"Ž"	05.20	Šiauliai
14,23	Vidmantas Jankevičius	(73)	Š	"Ž"	06.21	Klaipėda
14,20	Antonas Petruškevičius	(68)	Kn	"Ž"	06.10	Kaunas
14,20	Ramūnas Aukštuolis	(73)	Kn	"Ž"	06.21	Vilnius
14,19	Leonas Čeban	(72)	Š	"Ž"	06.14	Kaunas
(Manieže)						
16,50	Andrius Raizgys	(69)	Kn	"Ž"	01.26	Leningradas
15,92	Kęstutis Leskauskas	(67)	Kn	"Ž"	02.18	Vilnius
15,49	Ramūnas Junevičius	(67)	Kn	"Ž"	02.19	Vilnius
14,67	Alvydas Čipkus	(69)	V	"Ž"	01.14	Vilnius
14,28	Rimas Mulokas	(72)	Kl	"Ž"	02.18	Vilnius
14,26	Alvainas Andriekus	(71)	Kn	"Ž"	01.28	Kaunas
14,16	Andrius Rudziņskas	(72)	V	"D"	02.11	Panevėžys

Dešimtuko vidurkis : 1989 m - 15,80

1990 m - 14,97

Rutulio stūmimas

20,19	Saulius Kleiza	(64)	Kn	"D"	08.19	Nitra
19,76	Vitalijus Mitkus	(65)	Kn	"Ž"	09.22	Suvalkai
18,52	Igoris Avruninas	(57)	Kn	"Ž"	05.19	Kaunas
17,55	Aleksandras Čiupkovas	(66)	Kn	"D"	05.10	Minskas
15,82	Nerijus Kuzinkovas	(71)	V	"Ž"	07.26	Vilnius
15,63	Virginijus Alekna	(72)	Pan	"Ž"	05.05	Kaunas
15,50	Tomas Samulionis	(71)	Kn	"D"	05.19	Kaunas
14,48	Rimantas Plungė	(44)	Kn	"D"	07.01	Budapeštas
14,37	Geraldas Butvilas	(68)	Kn	"D"	06.10	Kaunas
14,15	Rišardas Malachovskis	(65)	V	"D"	08.04	Vilnius
(Manieže)						
15,84	Zenonas Rupeika	(70)	Kn	"Ž"	02.24	Klaipėda
15,04	Laimis Jonaitis	(68)	Kn	"G"	01.28	Kaunas
14,86	Alvydas Krivickas	(65)	Kn	"Ž"	01.28	Kaunas
14,40	Rolandas Puodžius	(72)	Pan	"Ž"	02.10	Panevėžys
14,36	Edvardas Grigošaitis	(69)	Kn	"D"	01.12	Vilnius
14,22	Eugenijus Kostiuks	(68)	Kn	"Ž"	01.28	Kaunas

Dešimtuko vidurkis : 1989 m - 17,01

1990 m - 16,60

Disko metimas

68,94	Romas Ubartas	(60)	V "D"	05.06	Kaunas
67,04	Vaclovas Kidykas	(61)	Kn "Ž"	06.07	Kalajoki
63,32	Valerijus Murašovas	(64)	V "D"	07.27	Vilnius
61,20	Igoris Avruninas	(57)	Kn "Ž"	08.05	Vilnius
59,70	Aleksandras Čiupkovas	(66)	Kn "D"	06.23	Murjanai
55,84	Laimis Jonaitis	(68)	Kn "G"	02.03	Vilnius
53,66	Jonas Šiaudinis	(58)	V "D"	06.25	Vilnius
53,34	Rimvydas Burzdžius	(70)	Kn "Ž"	06.19	Talinas
53,12	Vitalijus Mitkus	(65)	Kn "Ž"	05.06	Kaunas
52,84	Virginijus Alekna	(72)	Pan "Ž"	06.24	Sopotas

Dešimtuko vidurkis : 1989 m = 56,49

1990 m = 58,90

Ieties metimas

69,22	Raimundas Božužis	(65)	Kn "Ž"	05.13	Vilnius
68,88	Alvydas Krivickas	(66)	Kn "Ž"	05.19	Kaunas
67,36	Kęstutis Mikša	(69)	Kn "G"	08.04	Vilnius
65,54	Raimondas Gibišas	(70)	Kn "G"	05.06	Kaunas
65,15	Arūnas Jurkšas	(72)	Kn "D"	02.04	Vilnius
63,20	Gediminas Vilaniškis	(71)	V "D"	02.04	Vilnius
62,92	Rišardas Malachovskis	(65)	V "D"	05.25	Soči
62,66	Darius Gliožeris	(70)	Kn "Ž"	02.04	Vilnius
60,14	Edvardas Grigošaitis	(69)	Kn "D"	05.06	Kaunas
59,36	Vestas Čechavičius	(70)	Kn "G"	05.06	Kaunas

Dešimtuko vidurkis : 1989 m = 66,93

1990 m = 64,44

Kūjo metimas

78,60	Donatas Plungė	(60)	Kn "Ž"	07.26	Vilnius
75,34	Benjaminas Viluckis	(61)	Kl "Ž"	07.26	Vilnius
65,32	Arūnas Medišauskas	(70)	Kn "G"	07.26	Vilnius
62,52	Gintautas Atkočiūnas	(71)	Kn "Ž"	06.15	Kaunas
61,42	Laimis Jonaitis	(68)	Kn "G"	02.04	Vilnius
59,42	Edgaras Brinkis	(71)	Al "Ž"	06.15	Kaunas
57,60	Žydrūnas Vasiliauskas	(72)	Pan "Ž"	02.04	Vilnius
51,04	Remigijus Markevičius	(72)	Pan "Ž"	02.04	Vilnius
43,90	Egidijus Daraška	(72)	Kl "Ž"	06.15	Kaunas
41,14	Edvardas Virvilas	(74)	Kl "Ž"	06.15	Kaunas

Dešimtuko vidurkis : 1989 m = 62,26

1990 m = 59,63

Dešimtkovė (elektronika)

- 8121 Rišardas Malachovskis (65) V "D" 05.25-26 Soči
(11,23-7,12-13,79-2,07-48,24-14,70-42,00-4,60-62,92-4.18,11)
- 7752 Tomas Onuškevičius (68) Kn "D" 08.04-05 Vilnius
(11,18-7,16-13,96-1,99-49,85-16,02-41,90-4,80-53,00-4.18,41)
- 6043 Darius Buzas (69) V "Ž" 08.04-05 Vilnius
(11,70-6,59-11,67-1,84-51,99-16,93-30,20-3,00-36,90-4.26,60)
- 6003 Silverijus Griškšas (71) Kl "G" 08.04-05 Vilnius
(12,15-5,94-11,25-1,78-57,37-16,25-39,66-4,00-47,12-4.58,73)
- 5244 Algis Žukauskas (71) Kl "G" 08.04-05 Vilnius
(12,48-5,40-12,89-1,70-55,96-18,69-34,70-2,80-51,00-5.03,30)
- 4711 Paulius Varnauskas (71) Kn "D" 08.04-05 Vilnius
(12,51-5,74-12,14-1,75-57,88-18,76-32,88-0-43,10-5.15,08)

D e š i m t k o v ė

- 7483 Edvardas Grigošaitis (69) Kn "D" 06.16-17 Krasnodaras
(11,3-7,01-14,56-1,93-51,0-15,5-38,63-4,50-61,98-4.43,8)
- 6197 Silverijus Griškšas (71) Kl "G" 05.12-13 Murjanai
(11,8-6,45-12,70-1,90-55,09-16,7-37,38-3,80-48,08-5.04,3)
- 5390 Danielius Kūnsmonas (72) Kl "G" 05.12-13 Murjanai
(11,8-5,80-10,48-1,75-54,7-18,6-28,62-3,40-41,30-4.42,0)

5 km sportinis ėjimas

- 18.21,0 pl Valdas Kazlauskas (58) Kn "D" 09.15 Hildesheimas
- 18.49,0 pl Rytis Arbačiauskas (71) Biršt"Ž" 09.15 Hildesheimas
- 19.05,0 pl Viktoras Meškauskas (70) V "D" 09.15 Hildesheimas
- 19.06,0 pl Antanas Grigaliūnas (61) Al "Ž" 09.15 Hildesheimas
- 21.25,8 st Ričardas Revuckas (73) Biršt"Ž" 07.20 Kaunas
- 22.30,0 pl Dainius Platūkis (74) Al "Ž" 09.16 Birštonas
- 22.30,0 pl Saulius Žurauskas (75) Biršt"Ž" 04.23 Slubice
- 22.59,0 pl Vaidas Gumauskas (73) Al "Ž" 09.16 Birštonas
- 23.20,0 pl Egidijus Riekevičius (73) Kn "G" 05.06 Alytus
- 23.30,0 pl Rolandas Žiukas (74) Biršt"Ž" 09.16 Birštonas

Dešimtuko vidurkis : 1989 m - 21.11,38

1990 m - 21.02,0

10 km sportinis ėjimas

- 39.30,0 pl Viktoras Meškauskas (70) V "D" 05.05 Alytus
- 39.41,0 pl Valdas Kazlauskas (58) Kn "D" 05.05 Alytus
- 40.05,0 Pl Rytis Arbačiauskas (71) Biršt"Ž" 05.05 Alytus
- 40.39,0 pl Antanas Grigaliūnas (61) Al "Ž" 09.30 Saluzio
- 41.10,0 pl Juozas Kliokys (71) Al "G" 05.05 Alytus
- 41.17,0 pl Audrius Olisevičius (69) Kn "D" 09.16 Birštonas
- 41.27,0 pl Arvydas Vainauskas (69) Biršt"Ž" 09.16 Birštonas

41.27,0 pl	Arvydas Vainauskas	(66)	Biršt"Ž"09.16	Birštonas
41.28,3 st	Sigitas Vainauskas	(66)	Biršt"Ž"05.13	Vilnius
42.16,0 pl	Dainius Pavilionis	(71)	Al "G" 09.16	Birštonas
42.26,7 st	Kęstutis Jezepčikas	(65)	Drusk"Ž"10.12	Lugano

Dešimtuko vidurkis : 1989 m - 42.29,0
1990 m - 41.24,0

20 km sportinis ėjimas

1:20.59,0 pl	Valdas Kazlauskas	(58)	Kn "D" 09.16	Hildesheimas
1:22.08,0 pl	Viktoras Meškauskas	(70)	V "D" 09.16	Hildesheimas
1:23.16,0 pl	Rytis Arbačiauskas	(71)	Biršt"Ž" 09.16	Hildesheimas
1:24.38,6 st	Antanas Grigaliūnas	(61)	Al "Ž" 08.04	Vilnius
1:24.59,6 st	Audrius Olisevičius	(69)	Kn "D" 08.04	Vilnius
1:26.47,0 st	Alvydas Vainauskas	(66)	Biršt"Ž" 08.04	Vilnius
1:27.15,0 pl	Antanas Urbonavičius	(65)	Al "Ž" 05.06	Alytus
1:27.40,0 st	Sigitas Vainauskas	(66)	Biršt"Ž" 09.23	Balašagyarma
1:28.35,0 st	Dainius Pavilionis	(71)	Al "G" 08.04	Vilnius
1:34.26,0 st	Virmantas Papas	(67)	V "D" 08.04	Vilnius

Dešimtuko vidurkis : 1989 m - 1:29.24,9
1990 m - 1:26.24,3

30 km sportinis ėjimas

2:13.07	pl	Kęstutis Jezepčikas	(65)	Drusk"Ž" 09.29	Druskininkai
2:14.02	pl	Dainius Pavilionis	(71)	Al "G" 09.29	Druskininkai
2:14.19	pl	Antanas Urbonavičius	(65)	Al "Ž" 09.29	Druskininkai
2:16.21	pl	Arvydas Vainauskas	(66)	Biršt"Ž" 09.29	Druskininkai
2:23.18	pl	Juozas Kliokys	(71)	Al "G" 09.29	Druskininkai
2:23.8	pl	Audrius Olisevičius	(69)	Kn "D" 09.29	Druskininkai
2:40.45	pl	Algis Papas	(71)	V "D" 09.29	Druskininkai

50 km sportinis ėjimas

4:02.20	Kęstutis Jezepčikas	(65)	Drusk"Ž" 04.10	Bekescsaba
4:07.20	Juozas Kliokys	(71)	Al "G" 06.10	Ogre
4:10.53	Dainius Pavilionis	(71)	Al "G" 06.10	Ogre
4:12.42	Antanas Urbonavičius	(65)	Al "Ž" 10.12	Ryga
4:16.47	Virmantas Papas	(67)	V "D" 06.10	Ogre
4:23.30	Algis Papas	(71)	V "D" 06.10	Ogre