

1989 m LTSR geriausiai lengvaatlečiai

Moterys

100 m bėgimas

11,8	(K)	Gutjera Šiaučiulytė	(66)	Kn"Ž"	07.29	Kaunas
11,8	(K)	Irena Oženko	(62)	V "D"	07.30	Opava
11,8	(K)	Audronė Mockevičiūtė	(64)	V "Ž"	09.09	Vilnius
11,9	(K)	x Zita Gustaitė	(72)	Kn"Ž"	06.23	Kaunas
11,9	(K)	Ilona Karopčikienė	(66)	Kn"Ž"	07.29	Kaunas
12,0	(K)	Regina Kvedaravičiūtė	(71)	Al"G"	06.16	Kaunas
12,1		Jurgita Pliaugaitė	(72)	V "Ž"	06.11	Vilnius
12,2		Raimonda Klimašauskaitė	(72)	V "Ž"	06.11	Vilnius
12,2	x	Jolanta Štampelytė	(74)	V "Ž"	06.23	Kaunas
12,2		Rasa Stuglytė	(67)	V "Ž"	08.11	Vilnius

Dešimtuko vidurkis : 1988 m - 11,8
1989 m - 11,99

100 m bėgimas(elektronika)

11,46	(M)x	Irena Oženko	(62)	V "D"	07.01	Vilnius
11,99	(K)	Ilona Karopčikienė	(66)	Kn"Ž"	07.01	Vilnius
12,02	(K)	Gutjera Šiaučiulytė	(66)	Kn"Ž"	07.01	Vilnius
12,20	(K)	Regina Kvedaravičiūtė	(71)	Al"G"	07.06	Doneckas
12,23	(K)	x Jurgita Pliaugaitė	(72)	V "Ž"	07.29	Čeliabinsk
12,24	(K)	x Audronė Mockevičiūtė	(64)	V "Ž"	09.22	Volgograda
12,39	x	Irina Tamm	(71)	V "D"	07.01	Vilnius
12,53	x	Zita Gustaitė	(72)	Kn"Ž"	07.06	Doneckas
12,59	x	Rasa Stuglytė	(67)	V "Ž"	07.01	Vilnius
12,64	x	Vilma Grigonytė	(67)	Kn"Ž"	07.01	Vilnius

Dešimtuko vidurkis : 1988 m - -
1989 m - 12,23

200 m bėgimas

22,7	(M) x	Irena Oženko	(62)	V "D"	05.14	Taškentas
23,7	(M) x	Remigija Nazarovienė	(67)	V "D"	05.13	Taškentas
23,8	(K) x	Audronė Mockevičiūtė	(64)	V "Ž"	07.30	Kaunas
23,9	(K)	Gutjera Šiaučiulytė	(66)	Kn"Ž"	07.30	Kaunas
24,1	(K)	Dalia Matusevičienė	(62)	V "Ž"	05.23	Vilnius
24,2	(K)	Margarita Jasevičienė	(61)	V"TA"	05.14	Vilnius
24,3	(K)	Ilona Karopčikienė	(66)	Kn"Ž"	07.30	Kaunas
24,6	(K)	Rita Paulavičienė	(61)	V "Ž"	07.30	Kaunas
25,0	x	Jurgita Pliaugaitė	(72)	V "Ž"	08.18	Pasvalys
25,1		Regina Kvedaravičiūtė	(71)	Al"G"	05.21	Charkovas
25,1	x	Raimonda Klimašauskaitė	(72)	V "Ž"	06.11	Vilnius

Dešimtuko vidurkis : 1988 m - 24,24

1989 m - 24,14

200 m bėgimas (elektronika)

23,54 (M) x	Irena Oženko	(62)	V "D"	07.22	Gorkis
23,85 (M)	Nijolė Medvedeva	(60)	V "D"	09.10	Nyiregyhaza
23,96 (M)	Remigija Nazarovienė	(67)	V "D"	07.15	Helmondas
24,00 (M) x	Ilona Karopčikienė	(66)	Kn"Ž"	07.02	Vilnius
24,10 (K) x	Audronė Mockevičiūtė	(64)	V "Ž"	07.02	Vilnius
25,20	Jūratė Tumėnaitė	(69)	V "Ž"	07.02	Vilnius
25,30	Aušra Velutytė	(71)	V "Ž"	07.02	Vilnius
25,43	Tatjana Balčetytė	(70)	V "D"	07.08	Doneckas
25,45	Regina Kvedaravičiūtė	(71)	Al"G"	06.08	Doneckas
25,49	Jurgita Pliaugaitė	(72)	V "Ž"	07.30	Čeliabinskas

Dešimtuko vidurkis : 1988 m - 24,54

1989 m - 24,63

400 m bėgimas

52,5 (M)	Dalia Matusevičienė	(62)	V "Ž"	06.02	Vilnius
53,5 (K)	Margarita Jasevičienė	(61)	V"TA"	06.02	Vilnius
54,0 (K)	Ana Ambrazienė	(55)	V "G"	08.27	Kijevas
54,3 (K)	Audronė Aniulienė	(64)	V "G"	08.11	Vilnius
54,7 (K) x	Audronė Mockevičiūtė	(64)	V "Ž"	07.28	Kaunas
54,8 (K)	Rita Paulavičienė	(61)	V "Ž"	08.05	Vilnius
55,9	Rita Antakauskaitė	(71)	Š "G"	06.16	Kaunas
56,0	Stefanija Statkuvienė	(63)	V "Ž"	07.29	Kaunas
56,2	Vida Kaunaitė	(71)	Kl"Ž"	06.16	Kaunas
56,4	Irena Smalakienė	(67)	Kn"Ž"	06.02	Vilnius

Dešimtuko vidurkis : 1988 m - 54,55

1989 m - 54,83

400 m bėgimas (elektronika)

52,50 (M)	Dalia Matusevičienė	(62)	V "Ž"	07.01	Vilnius
52,94 (M)	Ana Ambrazienė	(55)	V "G"	09.17	Gaudzion
53,31 (M)	Margarita Jasevičienė	(61)	V"TA"	07.01	Vilnius
54,24 (K) x	Audronė Mockevičiūtė	(64)	V "Ž"	07.01	Vilnius
54,50 (K)	Audronė Aniulienė	(64)	V "G"	07.01	Vilnius
55,12 (K) x	Vida Kaunaitė	(71)	Kl"Ž"	05.20	Nikolajevas
56,10	Rita Antakauskaitė	(71)	Š "G"	06.70	Doneckas
57,18	Daiva Slivskytė	(68)	V "Ž"	07.01	Vilnius
57,38	Rita Paulavičienė	(61)	V "Ž"	07.01	Vilnius
57,58	Ingrida Kazlauskaitė	(73)	Radv"Ž"	07.29	Čeliabinskas

Dešimtuko vidurkis : 1988 m - -

1989 m - 55,08

800 m bėgimas

1.57,27 (TM)	Dalia Matusevičienė	(62)	V "Ž"	09.09	Barselona
2.02,45 (M)	Laimutė Baikauskaitė	(56)	V"TA"	02.04	Gomelis
2.03,8 (M) x	Margarita Jasevičienė	(61)	V"TA"	05.23	Vilnius
2.04,0 (M)	Stefanija Statkuvienė	(63)	V "Ž"	08.06	Vilnius
2.05,8 (K)	Regina Čistiakova	(61)	V "Ž"	05.23	Vilnius
2.08,6 (K) x	Vida Kaunaitė	(71)	Kl"Ž"	06.17	Kaunas
2.08,7 (K) x	Irena Smalakienė	(67)	Kn"Ž"	08.06	Vilnius
2.09,3 (K)	Daiva Kamarauskaitė	(69)	V "Ž"	06.17	Kaunas
2.09,98 (K) x	Remigija Nazarovienė	(67)	V "D"	06.11	Brianskas
2.10,03 (K) x	Stanislava Jonaitytė	(68)	V "Ž"	06.21	Talinas

Dešimtuko vidurkis : 1988 m - 2.06,29
1989 m - 2.05,98

1500 m bėgimas

4.11,95 (M)	Regina Čistiakova	(61)	V "Ž"	06.14	Bratislava
4.12,96 (K)	Laimutė Baikauskaitė	(56)	V"TA"	07.22	Gorkis
4.14,21 (K)	Stefanija Statkuvienė	(62)	V "Ž"	09.09	Nyiregyhaza
4.25,52 x	Inga Petrauskaitė	(71)	Š r"G"	07.09	Doneckas
4.26,80	Stanislava Jonaitytė	(68)	V "Ž"	07.01	Vilnius
4.27,64	Gytė Nemcevičiūtė	(72)	Kl"Ž"	05.20	Nikolajevas
4.28,8	Jūratė Urbanavičiūtė	(61)	V "Ž"	05.06	Užgorodas
4.31,0	Kristina Maršalkaitė	(70)	Pan"Ž"	06.16	Kaunas
4.32,21	Nijolė Kaušinytė	(72)	V "Ž"	05.20	Nikolajevas
4.35,6	Andžela Jaraitytė	(71)	Kl"Ž"	06.16	Kaunas

Dešimtuko vidurkis : 1988 m - 4.17,63
1989 m - 4.24,67

3000 m bėgimas

8.55,70 (M)	Regina Čistiakova	(61)	V "Ž"	06.11	Volgogradas
9.14,07 (K)	Stefanija Statkuvienė	(63)	V "Ž"	02.05	Gomelis
9.25,8 (K) x	Vilija Birbalaitė	(68)	Kl"Ž"	08.05	Vilnius
9.45,7	Gytė Nemcevičiūtė	(72)	Kl"Ž"	06.18	Kaunas
9.54,1	Asta Jasaitė	(70)	V "Ž"	06.18	Kaunas
9.54,3	Kristina Maršalkaitė	(70)	Pan"Ž"	06.16	Kaunas
9.54,4 x	Inga Petrauskaitė	(71)	Š.r"G"	05.21	Charkovas
10.02,2 x	Arijana Ramanauskaitė	(72)	Š.r"G"	06.23	Kaunas
10.07,41 x	Kristina Ramanauskaitė	(68)	Kl"Ž"	07.06	Doneckas
10.23,99	Violeta Mieželytė	(71)	Š.r"G"	07.02	Vilnius

Dešimtuko vidurkis : 1988 m - 9.34,52
1989 m - 9.45,77

5000 m bėgimas

15.40,12 (M)	x	Regina Čistiakova	(61)	V "Ž"	07.03	Stokholmas
16.34,46 (K)	x	Vilija Birbalaite	(66)	Kl"Ž"	07.10	Doneckas
17.42,0	x	Jolanta Žukauskaitė	(71)	Š.r"G"	06.16	Kaunas
17.50,2	x	Kristina Ramanauskaitė	(68)	Kl"Ž"	06.16	Kaunas
19.26,9	x	Jolanta Razutyte	(70)	Kl"Ž"	06.16	Kaunas

10 000 m bėgimas

32.41,41 (M)	x	Regina Čistiakova	(61)	V "Ž"	07.01	Oslo
34.43,70 (K)	x	Vilija Birbalaite	(66)	Kl"Ž"	07.06	Doneckas

100 m b/b

12,9 (M)	x	Remigija Nazarovienė	(67)	V "D"	09.09	Vilnius
13,3 (M)	x	Neringa Jakštienė	(63)	V "Ž"	08.05	Vilnius
14,5 (K)	x	Diana Kiseliiovaitė	(65)	V "D"	05.23	Krasnodaras
14,5 (K)	x	Sandra Margelytė	(72)	Kn"G"	07.25	Sverdlovskas
14,5 (K)	x	Rasa Laukaitytė	(68)	Kn"G"	09.09	Vilnius
14,6 (	x	Nelė Savickytė	(68)	V "Ž"	06.17	Kaunas
14,7		Dalia Perednyte	(69)	Kn"Ž"	06.24	Kaunas
14,8	x	Ramunė Vilčinskaitė	(68)	V "D"	06.16	Kaunas
14,9	x	Diana Kučinskaitė	(71)	Kn"G"	06.17	Kaunas
14,9	x	Vita Sazinaite	(71)	Kl"Ž"	06.17	Kaunas

Dešimtuko vidurkis : 1988 m - 14,34
1989 m - 14,36

100 m b/b (elektronika)

13,13 ? (M)	x	Remigija Nazarovienė	(67)	V "D"	07.15	Helmondas
13,66 (M)		Neringa Jakštienė	(63)	V "Ž"	07.01	Vilnius
14,46 (K)	x	Diana Kiseliiovaitė	(65)	V "D"	07.01	Vilnius
14,88	x	Diana Kučinskaitė	(71)	Kn"G"	07.01	Vilnius
14,90		Dalia Perednyte	(69)	Kn"Ž"	07.01	Vilnius
14,97	x	Rasa Laukaitytė	(68)	Kn"G"	07.01	Vilnius
15,01	x	Tatjana Balčetytė	(70)	V "D"	07.08	Doneckas
15,23	x	Nelė Savickytė	(70)	V "Ž"	07.07	Doneckas
15,48	x	Deira Dručikutė	(71)	V "Ž"	07.01	Vilnius
15,52	x	Ramunė Vilčinskaitė	(68)	V "D"	07.08	Doneckas

Dešimtuko vidurkis : 1988 m - -
1989 m - 14,73

400 m b/b

56,4 (M)		Margarita Jasevičienė	(61)	V"TA"	06.04	Vilnius
57,0 (M)		Ana Ambrazienė	(55)	V "G"	09.09	Vilnius
57,7 (M)		Audronė Aniulienė	(64)	V "G"	09.09	Vilnius

1.00,9 (K)	Nijolė Siurblytė	(68)	Pal"Ž"	06.18	Kaunas
1.01,6 (K)	Rita Antakauskaitė	(71)	Š "G"	06.18	Kaunas
1.02,2 x	Irina Smalakienė	(67)	Kn"Ž"	06.04	Vilnius
1.02,3	Daiva Slivskytė	(68)	V "Ž"	07.30	Kaunas
1.03,0	Deimantė Glatkauskaitė	(71)	Kl"Ž"	06.18	Kaunas
1.03,6 x	Rita Jonelaitytė	(73)	Kl"Ž"	07.09	Pasvalys
1.03,9 x	Renata Busko	(70)	Kn"Ž"	07.23	Kaunas

Dešimtuko vidurkis : 1988 m - 59,9

1989 m - 1.00,86

400 m b/b (elektronika)

55,37 (M)	Margarita Jasevičienė	(61)	V"TA"	06.14	Belgradas
56,78 (M)	Ana Ambrazienė	(55)	V "G"	08.26	Kijevas
58,19 (M)	Audronė Aniulienė	(64)	V "G"	07.02	Vilnius
1.00,20 (K)	Jolanta Malijonienė	(64)	Kn"G"	06.21	Talinas
1.01,39 (K)	Nijolė Siurblytė	(68)	Pal"Ž"	07.02	Vilnius
1.02,45	Rita Antakauskaitė	(71)	Š "G"	07.08	Doneckas
1.02,57	Daiva Slivskytė	(68)	V "Ž"	07.02	Vilnius
1.04,59 x	Rita Jonelaitytė	(73)	Kl"Ž"	07.30	Čeliabinskas
1.04,94	Deimantė Glatkauskaitė	(71)	Kl"Ž"	07.08	Doneckas
1.05,45 x	Renata Busko	(70)	Kn"Ž"	07.02	Vilnius

Dešimtuko vidurkis : 1988 m - -

1989 m - 1.01,19

2000 m kl/bėgimas

6.22,03 (M) x	Stefanija Statkuvienė	(63)	V "Ž"	07.23	Gorkis
6.46,0 (K)	Jūratė Urbanavičiūtė	(61)	V"TA"	09.09	Brianskas
7.45,59 x	Daiva Preibytė	(71)	Kn"G"	07.02	Vilnius

Šuolis į aukštį

1,87 (M) x	Ramunė Urmulevičiūtė	(70)	V "Ž"	06.17	Kaunas
1,86 (M) x	Remigija Nazarovienė	(67)	V "D"	06.10	Brianskas
1,84 (M)	Lilija Zablockaja	(65)	V "D"	05.13	Vilnius
1,83 (M) x	Raimonda Klimašauskaitė	(72)	V "Ž"	01.14	Kaunas
1,81 (K)	Nelė Savickytė	(69)	V "Ž"	07.08	Doneckas
1,816 (K)	Audronė Gavelytė	(68)	Kn"G"	07.08	Doneckas
1,80 (K)	Audronė Kalvaitytė	(68)	Kn"G"	06.17	Kaunas
1,78 (K)	Jurgita Grubevičiūtė	(68)	Kn"Ž"	09.09	Kaunas
1,75 x	Rasa Ročytė	(71)	Kl"Ž"	05.20	Nikolajevas
1,75	Dženė Jucevičiūtė	(72)	Kn"D"	05.28	Kaunas

Dešimtuko vidurkis : 1988 m - 1,787

1989 m - 1,81

Šuolis į tolį

6,98 (TM)		Nijolė Medvedeva	(60)	V "D"	08.06	Vilnius
6,77 (M)		Irena Oženko	(62)	V "D"	07.02	Vilnius
6,58 (M)	x	Remigija Nazarovienė	(67)	V "D"	06.10	Brianskas
6,40 (M)	x	Raimonda Klimašauskaitė	(72)	V "Ž"	05.20	Nikolajevas
6,38 (K)		Janina Lapo	(66)	V "Ž"	08.06	Vilnius
6,33 (K)		Neringa Jakštienė	(63)	V "Ž"	07.02	Vilnius
6,19 (K)	x	Virginija Grigaitė	(71)	Kn "G"	02.19	Panevėžys
6,10		Zita Gustaitė	(72)	Kn "Ž"	07.09	Doneckas
6,08	x	Asta Narkutė	(72)	KL "D"	08.02	Brianskas
6,03	X	Dalia Gikytė	(71)	V "Ž"	02.12	Panevėžys

Dešimtuko vidurkis : 1988 m - 6,349
1989 m - 6,38

Rutulio stūmimas

19,37 (M)		Danguolė Urbikienė	(62)	V "D"	05.24	Vilnius
15,52 (K)	x	Jolita Rukšėnaitė	(71)	Kn "Ž"	07.22	Kaunas
15,26		Remigija Sablovskaitė	(67)	V "D"	09.09	Vilnius
14,86		Daiva Serdikevičiūtė	(70)	Kn "D"	01.22	Panevėžys
14,27	x	Birutė Jonaitytė	(71)	Kn "G"	06.16	Kaunas
13,61		Diana Kiseliiovaitė	(65)	V "D"	06.16	Kaunas
13,32		Vita Šileikytė	(67)	V "Ž"	07.30	Opava
12,90	x	Rasa Paulavičiūtė	(70)	Kn "Ž"	07.29	Kaunas
12,80	x	Tatjana Balčetytė	(70)	V "D"	09.09	Vilnius
12,73	x	Teresė Nekrašaitė	(61)	Kn "Ž"	03.19	Kaunas

Dešimtuko vidurkis : 1988 m - 15,546
1989 m - 14,46

Disko metimas

61,00 (M)		Vilija Zubaitytė	(63)	V "Ž"	09.09	Vilnius
60,20 (M)	x	Austrutė Mikelytė	(69)	V "D"	05.07	Kaunas
59,72 (M)		Vita Šileikytė	(67)	V "Ž"	09.09	Vilnius
52,54 (K)	x	Sondra Katkutė	(68)	Kn "D"	05.24	Vilnius
51,60 (K)	x	Birutė Jonaitytė	(71)	Kn "G"	05.14	Kaunas
48,08		Lina Puzinaitė	(69)	Kn "Ž"	06.16	Kaunas
46,12	x	Rasa Paulavičiūtė	(70)	Kn "Ž"	06.22	Kaunas
42,10	x	Irina Sudeiko	(71)	V "D"	06.16	Kaunas
40,30	x	Jolita Rukšėnaitė	(71)	Kn "Ž"	09.19	Kaunas
37,52	x	Virginija Kručaitė	(71)	Al "Ž"	04.23	Kaunas

Dešimtuko vidurkis : 1988 m - 54,95
1989 m - 49,92

Ieties metimas

64,22	(TM)	Teresė Nekrašaitė	(61)	Kn"Ž"	07.30	Kaunas
58,28	(M)	Rita Ramanauskaitė	(70)	Kn"G"	07.30	Kaunas
52,30	(K) x	Lijana Mamkutė	(72)	Pan"Ž"	05.07	Kaunas
52,08	(K)	Jūratė Palaimaitė	(63)	Kn"G"	02.05	Vilnius
52,20	(K)	Vanda Žekienė	(60)	Kn"Ž"	04.22	Kaunas
50,08	(K) x	Jolanta Lapienytė	(69)	Kn"D"	09.16	Kaunas
49,62	x	Irina Lyndo	(71)	V "D"	05.24	Vilnius
48,90	x	Birutė Valatkaitė	(73)	V "D"	05.28	Kaunas
48,72		Snieguolė Krištopavičiūtė	(71)	V"D"	05.24	Vilnius
47,30	x	Svetlana Berezovskaja	(70)	V "D"	05.24	Vilnius

Dešimtuko vidurkis : 1988 m - 51,70

1989 m - 52,37

Septynkovė

6292	(TM) x	Remigija Nazarovienė	(67)	V "D"	05.13-14	Taškentas (13,1-1,68 - 14,67 - 23,7 - 6,40 - 38,50 - 2.11,8)
5450	(M) x	Diana Kiseliiovaitė	(65)	V "D"	06.16-17	Kaunas (14,5 - 1,66 - 13,61 - 26,1 - 5,62 - 44,34 - 2.26,9)
5265	(K) x	Tatjana Balčetytė	(70)	V "D"	05.13-14	Charkovas (15,1 - 1,67 - 12,40 - 25,2 - 5,47 - 30,20 - 2.20,5)
5228	(K) x	Ramunė Vilčinskaitė	(68)	V "D"	06.16-17	Kaunas (14,8 - 1,66 - 11,82 - 26,7 - 5,80 - 40,80 - 2.25,7)
4752	x	Aušra Penkauskaitė	(71)	V "Ž"	06.16-17	Kaunas (16,0 - 1,60 - 10,97 - 26,3 - 5,52 - 34,30 - 2.27,6)
4599	x	Sandra Margelytė	(72)	Kn"G"	06.23-24	Kaunas (14,7 - 10,42 - 1,59 - 26,0 - 5,45 - 24,08 - 2.34,0)
4508		Jūratė Ramonaitė	(70)	V "Ž"	06.16-17	Kaunas (15,4 - 1,55 - 10,26 - 27,0 - 5,38 - 27,42 - 2.26,3)
4456	x	Ilona Stackevičiūtė	(73)	Kn"G"	06.23-24	Kaunas (15,5 - 1,65 - 9,41 - 26,6 - 53,0 - 28,14 - 2.36,2)
4352	x	Loreta Valuntaitė	(72)	Pan"Ž"	06.23-24	Kaunas (15,4 - 1,45 - 8,23 - 26,0 - 5,27 - 29,00 - 2.25,6)
4163	x	Jurgita Vaičiūtė	(72)	Kn "D"	06.23-24	Kaunas (15,1 - 1,50 - 9,15 - 26,4 - 5,06 - 25,54 - 2.40,8)

Dešimtuko vidurkis : 1988 m - -

1989 m - 4907

Septynkovė (elektronika)

6604	(TM) x	Remigija Nazarovienė	(67)	V "D"	06.10-11	Brianskas (13,26-1,86-14,27-24,12-6,58-40,92-2.09,98)
5096	(K) x	Tatjana Balčetytė	(70)	V "D"	07.07-08	Doneckas (15,01-1,65-11,87-25,43-5,55-25,88-2.18,36)
4348	x	Loreta Valuntaitė	(72)	Pan"Ž"	07.29-30	Čeliabinskas (15,62-1,52-7,82-26,51-5,25-30,10-2.29,92)
4337	x	Ramunė Vilčinskaitė	(68)	V "D"	07.07-08	Doneckas (15,52-1,68-10,67-27,38-5,59 - 0 - 2.25,30)

3 km sportinis ėjimas

12.09,91	st(K) x	Sada Eidikytė	(67)	Kn"G"	06.25	Lapinlahti
13.11,0	pl(K) x	Rūta Erlingytė	(70)	Al"G"	06.11	Hildesheimas
13.16,25	st(K) x	Sigutė Žagarskienė	(65)	Kn"Ž"	06.25	Lapinlahti
13.35,39	st(K)	Danutė Baranauskaitė	(70)	Al"Ž"	06.25	Lapinlahti
13.49,0	st(K)	Danutė Janavičiūtė	(65)	Al"Ž"	07.29	Kaunas
14.25,34	st(K) x	Rimantė Kygaitė	(73)	Biršt"Ž"	08.15	Helsinki
14.28,0	pl(K) x	Kristina Saltanovič	(75)	V "D"	09.24	Birštonas
14.35,0	pl(	x Asta Bražinskaitė	(74)	Al"Ž"	09.24	Birštonas
14.45,0	st	Rasa Dervinytė	(69)	Al"Ž"	08.26	Stalova Vola
15.02,8	st	Gražina Goštautaitė	(73)	Jon"Ž"	06.25	Kaunas

Dešimtuko vidurkis : 1989 m - 13.52,4

5 km sportinis ėjimas

20.53,0	pl(M) x	Sada Eidikytė	(67)	Kn"G"	06.10	Hildesheimas
22.38,0	pl (M)x	Rūta Erlingytė	(70)	Al"G"	06.10	Hildesheimas
23.08,0	pl(M)	Danutė Baranauskaitė	(70)	Al"Ž"	05.05	Alytus
23.57,0	pl(M)	Danutė Janavičiūtė	(65)	Al"Ž"	09.16	Palanga
24.43,0	pl(K)	Rasa Dervinytė	(69)	Al"Ž"	09.16	Palanga
25.08,0	pl	x Rimantė Kygaitė	(73)	Biršt"Ž"	04.29	Slubice
25.43,0	st	x Gražina Goštautaitė	(73)	Jon"Ž"	09.16	Varšuva
26.46,0	pl	Jūratė Šabasevičiūtė	(67)	Biršt"Ž"	05.05	Alytus
27.47,0	pl	Larisa Rybakova	(71)	V "D"	09.24	Birštonas
28.03,0	pl	x Regina Klimavičiūtė	(72)	Al"Ž"	09.24	Birštonas

Dešimtuko vidurkis : 1988 m - 24.06,36

1989 m - 24.34,6

10 km sportinis ėjimas

45.09,0	pl (M)	Sada Eidikytė	(67)	Kn"G"	06.16	Kaunas
45.50,2	pl (M)	Sigutė Žagarskienė	(65)	Kn"Ž"	02.19	Soči
47.17,0	pl (M)	Danutė Baranauskaitė	(70)	Al"Ž"	06.16	Kaunas
47.26,0	pl (M)	Rūta Erlingytė	(70)	Al"G"	06.16	Kaunas
49.00,0	pl (K)	Danutė Janavičiūtė	(65)	Al"Ž"	06.16	Kaunas
51.34,0	pl (K)	Rasa Dervinytė	(69)	Al"Ž"	06.16	Kaunas
56.22,0	pl	Larisa Rybakova	(71)	V "D"	06.16	Kaunas
56.50,0	pl	Jūratė Šabasevičiūtė	(67)	Biršt"Ž"	06.16	Kaunas
57.42,0	pl	Regina Klimavičiūtė	(72)	Al"G"	06.16	Kaunas
58.18,0	pl	Indrė Kasperavičiūtė	(71)	Š"Ž"	06.16	Kaunas

Dešimtuko vidurkis: 1988 m -

1989 m - 51.26,8

20 km sportinis ėjimas

1:36.10	(M) x	Sigutė Žagarskienė	(65)	Kn"Ž"	09.30	Jevpatorija
1:41.48,0	(M) x	Rūta Erlingytė	(70)	Al"G"	09.30	Jevpatorija
1:42.43	(K) x	Danutė Baranauskaitė	(70)	Al"Ž"	09.30	Jevpatorija
1:42.57	(K) x	Danutė Janavičiūtė	(65)	Al"Ž"	09.30	Jevpatorija
1:45.59	(K) x	Rasa Dervinytė	(69)	Al"Ž"	09.30	Jevpatorija

Vyrai

100 m bėgimas

10,2	(M)	x	Kaštytis Klimas	(69)	Kn"D"	05.29	Kaunas
10,3	(M)		Eimantas Skrabulis	(67)	Kn"TA"	08.05	Vilnius
10,4	(K)	x	Vilmantas Pipiras	(72)	Pan"Ž"	06.23	Kaunas
10,5	(K)	x	Sergej Čaplygin	(72)	V "D"	05.13	Charkovas
10,6	(K)	x	Algis Ožėchauskas	(67)	Kn"Ž"	07.29	Kaunas
10,8		x	Edgaras Kisel	(71)	V "Ž"	05.22	Vilnius
10,8		x	Tomas Onuškevičius	(68)	Kn"D"	06.16	Kaunas
10,8		x	Tomas Kašinskas	(71)	Kl"Ž"	06.17	Kaunas
10,8		x	Rolandas Kuprys	(70)	Plung"Ž"	07.29	Kaunas
10,9			Rolandas Šalkauskas	(71)	V "Ž"	05.22	Vilnius
10,9			Darius Sveikata	(66)	V "Ž"	05.22	Vilnius
10,9			Darius Kemeraitis	(68)	Kn"Ž"	05.29	Kaunas
10,9		x	Darius Skulžinskas	(71)	Kn"Ž"	07.23	Kaunas

Dešimtuko vidurkis : 1988 m - 10,68

1989 m - 10,61

100 m bėgimas (elektronika)

10,35	(M)	x	Eimantas Skrabulis	(67)	Kn"TA"	06.10	Volgogradas
10,72	(K)	x	Kaštytis Klimas	(69)	Kn"D"	07.16	Doneckas
10,73	(K)	x	Vilmantas Pipiras	(72)	Pan"Ž"	07.29	Čeliabinskas
11,11		x	Sergej Čaplygin	(72)	V "D"	08.22	Bielefelde
11,12		x	Darius Kemeraitis	(68)	Kn"Ž"	07.01	Vilnius
11,19		x	Tomas Kašinskas	(71)	Kl"Ž"	05.20	Nikolajevas
11,22			Rišardas Malachovskis	(65)	V "D"	06.10	Brianskas
11,25		x	Darius Kulbis	(69)	Pan"Ž"	07.01	Vilnius
11,30		x	Tomas Onuškevičius	(68)	Kn"D"	07.06	Doneckas
11,38		x	Dainius Žemaitis	(71)	Kn"D"	07.01	Vilnius

Dešimtuko vidurkis : 1988 m - -

1989 m - 11,04

200 m bėgimas

20,8	(M)	x	Kaštytis Klimas	(69)	Kn"D"	08.06	Vilnius
21,7			Eimantas Skrabulis	(67)	Kn"TA"	05.25	Vilnius
21,9		x	Vilmantas Pipiras	(72)	Pan"Ž"	06.24	Kaunas
22,0		x	Darius Kulbis	(69)	Pan"Ž"	06.17	Kaunas
22,1		x	Sergej Čaplygin	(72)	V "D"	05.23	Vilnius
22,1		x	Tomas Kašinskas	(71)	Kl"Ž"	06.17	Kaunas
22,1		x	Darius Sveikata	(66)	V "Ž"	08.06	Vilnius
22,3			Viktoras Šilinskas	(65)	Kn"Ž"	01.15	Vilnius
22,4		x	Edgaras Kisel	(71)	V "Ž"	05.14	Vilnius
22,5			Vidas Grigas	(65)	V "Ž"	05.23	Vilnius

22,5		Laisvūnas Sankauskas	(64)	V "Ž"	06.04	Vilnius
22,5	x	Vaidotas Rabikas	(72)	Al"Ž"	07.08	Pasvalys
22,5		Džeraldas Streikus	(71)	Kl"Ž"	07.23	Kaunas

Dešimtuko vidurkis : 1988 m - 21,9
1989 m - 21,99

200 m bėgimas (elektronika)

21,19	(M)	x	Kastytis Klimas	(69)	Kn"D"	06.11	Volgogradas
21,81			Eimantas Skrabulis	(67)	Kn"TA"	06.21	Talinas
22,05		x	Tomas Kašinskas	(71)	Kl"Ž"	07.02	Vilnius
22,18			Andrius Kornikas	(64)	Kn"Ž"	07.02	Vilnius
22,21		x	Darius Sveikata	(66)	V "Ž"	07.02	Vilnius
22,41		x	Vilmantas Pipiras	(72)	Pan"Ž"	07.30	Čeliabinskas
22,73		x	Sergej Čaplygin	(72)	V "D"	02.05	Penza
22,75		x	Andrius Zulca	(70)	Š "Ž"	07.02	Vilnius
22,94		x	Mindaugas Grigas	(70)	V "Ž"	05.20	Varšuva
23,02			Viktoras Šilinskas	(65)	Kn"Ž"	07.02	Vilnius
23,36			Egidijus Gedminas	(71)	V "Ž"	07.02	Vilnius

Dešimtuko vidurkis : 1988 m - -
1989 m - 22,39

400 m bėgimas

47,8	(K)	x	Igoris Barachovas	(70)	V "Ž"	06.30	Vilnius
47,8	(K)	x	Darius Kulbis	(69)	Pan"Ž"	06.16	Kaunas
47,9	(K)	x	Darius Sveikata	(66)	V "Ž"	06.03	Vilnius
48,3	(K)	x	Rolandas Vasiliauskas	(64)	Kn"Ž"	08.05	Vilnius
48,6		x	Rolandas Bernadickas	(68)	Pan"Ž"	06.16	Kaunas
48,8			Rišardas Malachovskis	(65)	V "D"	05.13	Taškentas
49,0		x	Edvinas Katilius	(69)	V "Ž"	06.03	Vilnius
49,3		x	Kastytis Klimas	(69)	Kn"D"	03.12	Kaunas
49,4		x	Kęstutis Pakala	(67)	V "Ž"	08.11	Vilnius
49,4			Vidmantas Ebas	(67)	Kn"Ž"	09.09	Vilnius
49,5		x	Ričardas Lazauskas	(70)	Kn"Ž"	06.16	Kaunas

Dešimtuko vidurkis : 1988 m - 49,01
1989 m - 48,65

400 m bėgimas (elektronika)

48,26	(K)		Darius Kulbis	(69)	Pan"Ž"	07.07	Doneckas
48,59	(K)	x	Darius Sveikata	(66)	V "Ž"	07.01	Vilnius
48,86			Igoris Barachovas	(70)	V "Ž"	07.07	Doneckas
48,80		x	Rišardas Malachovskis	(65)	V "D"	09.16	Talanse
48,90			Vidmantas Ebas	(67)	Kn"Ž"	07.01	Vilnius
49,26		x	Džeraldas Streikus	(71)	Kl"Ž"	05.20	Nikolajevas
49,26			Rolandas Vasiliauskas	(64)	Kn"Ž"	06.20	Talinas
49,86		x	Edvinas Katilius	(69)	V "Ž"	07.01	Vilnius

49,98	x	Rolandas Zimka	(70)	Pan"Ž"	07.01	Vilnius
50,19	x	Tomas Onuškevičius	(68)	Kn"D"	07.06	Doneckas
Dešimtuko vidurkis :						1988 m - 49,484
						1989 m - 49,41

800 m bėgimas

1.47,1 (M)	x	Pavelas Fedorenko	(64)	Pan"Ž"	08.06	Vilnius
1.48,83(M)	x	Rolandas Vasiliauskas	(64)	Kn"Ž"	02.25	Maskva
1.51,27(K)		Kęstutis Pakala	(67)	V "Ž"	09.22	Volgogradas
1.51,32 (K)	x	Rolandas Bernadickas	(68)	Pan"Ž"	07.29	Ostrava
1.51,6 (K)	x	Darius Rukuiža	(70)	Kn"Ž"	08.06	Vilnius
1.51,7 (K)	x	Raimondas Paškevičius	(66)	V "D"	08.06	Vilnius
1.52,46(K)		Gintautas Beržinskas	(65)	Kl"Ž"	07.02	Vilnius
1.52,50(K)		Mantas Pilkis	(65)	Kn"Ž"	07.02	Vilnius
1.53,05		Gintautas Šaltis	(65)	V "D"	02.04	Gomelis
1.53,30		Kęstutis Palubinskas	(66)	V "Ž"	07.02	Vilnius

Dešimtuko vidurkis : 1988 m - 1.50,26
1989 m - 1.51,31

1500 m bėgimas

3.44,32 (K)		Pavelas Fedorenko	(64)	Pan"Ž"	06.11	Volgogradas
3.45,86 (K)x		Gintautas Beržinskas	(65)	Kl"Ž"	07.01	Vilnius
3.48,64 (K)		Mantas Piklis	(65)	Kn"Ž"	07.01	Vilnius
3.49,57 (K)x		Rolandas Vasiliauskas	(64)	Kn"Ž"	07.01	Vilnius
3.51,33 (K)x		Einius Vadapolas	(70)	Pan"Ž"	06.02	Charkovas
3.51,35 (K)		Kęstutis Pakala	(67)	V "Ž"	09.22	Volgogradas
3.51,6 (K)		Vytautas Ežerskis	(61)	V"TA"	08.05	Vilnius
3.52,3		Kęstutis Palubinskas	(66)	V "Ž"	07.29	Kaunas
3.52,5		Antanas Aniulis	(61)	V "Ž"	07.29	Kaunas
3.52,8		Vytautas Vaitkevičius	(55)	Uten"Ž"	07.29	Kaunas

Dešimtuko vidurkis : 1988 m - 3.49,15
1989 m - 3.50,27

5000 m bėgimas

14.19,65 (K)		Vytautas Ežerskis	(61)	V"TA"	09.08	Brianskas
14.29,4	x	Antanas Uznys	(71)	Š r."G"	08.05	Vilnius
14.33,41		Romas Sausaitis	(55)	V "Ž"	06.21	Talinas
14.39,5	x	Gintautas Beržinskas	(65)	Kl"Ž"	07.30	Kaunas
14.44,77		Antanas Aniulis	(61)	V "Ž"	07.02	Vilnius
14.46,41		Vytautas Vaitkevičius	(55)	Uten"Ž"	07.02	Vilnius
14.47,5		Antanas Gelažius	(65)	Kn"Ž"	07.30	Kaunas
14.50,5		Audrius Trinkas	(69)	Pan"Ž"	09.17	Choržuv
14.50,2		Vytautas Vaiškūnas	(67)	V "Ž"	07.30	Kaunas
14.51,28		Petras Revuckas	(54)	V "D"	07.02	Vilnius

Dešimtuko vidurkis : 1988 m - 14.35,16

1989 m - 14.41,26

10 000 m bėgimas

30.42,80	x	Algis Balčiūnas	(63)	Al"Ž"	07.01	Vilnius
30.53,87	x	Petras Revuckas	(54)	V "D"	07.01	Vilnius
31.30,3		Romas Sausaitis	(55)	V "Ž"	06.04	Vilnius
31.47,28	x	Algis Kukučionis	(64)	Kn"Ž"	07.01	Vilnius
31.52,14	x	Valerijus Pontežis	(63)	Kl"Ž"	07.01	Vilnius
32.02,8	x	Dainius Virbickas	(71)	Kn"Ž"	06.18	Kaunas
32.27,68	x	Vytautas Vaiškūnas	(67)	V "Ž"	07.01	Vilnius
32.31,15		Sigitas Urvikis	(45)	V "Ž"	07.01	Vilnius
32.36,0		Audrius Trinkas	(69)	Pan"Ž"	06.18	Kaunas
32.49,0	x	Egidijus Grūdikis	(71)	Š "G"	06.18	Kaunas

Dešimtuko vidurkis : 1988 m - 32.33,66

1989 m - 31.37,3

Maratonas (42 km 195 m)

2:24.30	(K) x	Vytautas Vaiškūnas	(67)	V "Ž"	10.01	Košice
2:31.03	x	Valerijus Pontežis	(63)	Kl"Ž"	08.13	Klaipėda
2:40.33	x	Petras Revuckas	(54)	V "D"	10.01	Košice
2:42.49		Sigitas Urvikis	(45)	V "Ž"	08.13	Klaipėda
2:53.41		Alfonsas Tumėnas	(30)	Kl"Ž"	08.13	Klaipėda
3:16.52		Kazys Janušis	(59)	V "Ž"	08.13	Klaipėda
3:17.08		Michailas Koliuško	(35)	Kl"Ž"	08.13	Klaipėda
3:18.42		Vygantas Kelertas	(70)	Kl"Ž"	08.13	Klaipėda

Dešimtuko vidurkis : 1988 m - 2:37.49

1989 m - -

110 m b/b

13,9 (M)		Laisvūnas Sankauskas	(64)	V "Ž"	05.22	Vilnius
13,9 (M)		Artūras Malijonis	(63)	Kn"Ž"	08.05	Vilnius
14,3 (K)	x	Rišardas Malachovskis	(65)	V "D"	05.14	Taškentas
14,3 (K)		Kęstutis Radavičius	(64)	V "Ž"	08.05	Vilnius
14,5 (K)	x	Darius Slavėnas	(69)	Kn"G"	06.18	Kaunas
14,6 (K)	x	Andrius Kavinionokas	(69)	Kn"D"	06.18	Kaunas
15,0	x	Gytis Sadauskas	(71)	Kn"D"	06.18	Kaunas
15,1	x	Marius Stačiokas	(68)	Kn"Ž"	07.29	Kaunas
15,1		Edvardas Grigošaitis	(69)	Kn"D"	05.30	Kaunas
15,9		Ramūnas Kripas	(67)	Kn"Ž"	06.04	Vilnius

Dešimtuko vidurkis : 1988 m - 14,8

1989 m - 14,66

1988		400 m b/b (elektronika)		1989	
14,15	(M)	Artūras Malijonis	(64) Kn"Ž"	07.01	Vilnius
14,40	(K)	Laisvūnas Sankauskas	(64) V "Ž"	07.01	Vilnius
14,52	(K)	Kęstutis Radavičius	(64) V "Ž"	09.23	Volgogradas
14,57	(K)	Rišardas Malachovskis	(65) V "D"	06.11	Brianskas
14,81	x	Darius Slavėnas	(69) Kn"G"	07.01	Vilnius
15,07		Raimondas Mušauskas	(66) Kn"G"	07.01	Vilnius
15,36	x	Andrius Kavinionokas	(69) Kn "D"	07.08	Doneckas
15,40		Marius Stačiokas	(68) Kn"Ž"	07.01	Vilnius
15,98		Tadas Ivanauskas	(70) Kn"Ž"	07.01	Vilnius
16,13		Tomas Onuškevičius	(69) Kn"D"	07.07	Doneckas

Dešimtuko vidurkis : 1988 m - -
1989 m - 15,39

400 m b/b

53,1	(K)	Algis Maštavičius	(64) Kn"G"	06.17	Kaunas
53,1	(K)	Ramūnas Kripas	(67) Kn"Ž"	07.30	Kaunas
53,2	(K) x	Valdemaras Gluščenka	(67) Kn"Ž"	07.30	Kaunas
54,8		Marius Stačiokas	(68) Kn"Ž"	06.17	Kaunas
54,9	x	Audrius Zulca	(70) Š "Ž"	06.17	Kaunas
55,9		Egidijus Markevičius	(65) V "Ž"	05.23	Vilnius
56,0	x	Algis Andriulevičius	(66) V "Ž"	06.04	Vilnius
56,0	x	Vytenis Liaugaudas	(72) Kn"G"	08.18	Pasvalys
56,2	x	Artūras Mintauskas	(71) Š "G"	06.17	Kaunas
56,6		Rolandas Zimka	(70) Pan"Ž"	06.17	Kaunas

Dešimtuko vidurkis : 1988 m - 55,07
1989 m - 54,98

400 m b/b (elektronika)

52,66	(K)	Algis Maštavičius	(64) Kn"G"	06.20	Talinas
52,78	(K) x	Ramūnas Kripas	(67) Kn"Ž"	07.02	Vilnius
54,50	x	Valdemaras Gluščenka	(67) Kn"Ž"	07.02	Vilnius
55,00		Marius Stačiokas	(68) Kn"Ž"	07.09	Doneckas
55,68	x	Andrius Zulca	(70) Š "Ž"	07.09	Doneckas
55,16	x	Rolandas Zimka	(70) Pan"Ž"	07.02	Vilnius
56,48		Egidijus Markevičius	(67) V "Ž"	07.02	Vilnius
57,27		Rimantas Jurevičius	(64) V "Ž"	06.20	Talinas
57,58	x	Edvardas Pigulevičius	(71) Š "Ž"	07.02	Vilnius
57,55		Alvydas Gaspariūnas	(67) Kn"G"	07.02	Vilnius

Dešimtuko vidurkis : 1988 m - -
1989 m - 55,47

3000 m kliūtinis bėgimas

8.47,16 (K)		Vytautas Ežerskis	(61)	V"TA"	07.24	Gorkis
9.06,38 (K)	x	Antanas Gelažius	(64)	Kn"Ž"	07.02	Vilnius
9.16,54		Česlovas Kundrotas	(61)	V "Ž"	07.02	Vilnius
9.19,62		Arūnas Žilinskas	(69)	V "G"	07.02	Vilnius
9.24,0	x	Antanas Uznys	(71)	Š r"G"	07.23	Kaunas
9.25,2	x	Arminas Liškauskas	(71)	Al"Ž"	06.18	Kaunas
9.32,5	x	Darius Sulikas	(70)	Pan"Ž"	06.18	Kaunas
9.36,2	x	Žydrūnas Palaitis	(70)	Kn"Ž"	07.30	Kaunas
9.40,5		Liudas Čiuželis	(69)	Kl"Ž"	06.18	Kaunas
9.48,0	x	Grąžvydas Liubinas	(71)	Kn"G"	06.18	Kaunas

Dešimtuko vidurkis : 1988 m - 9.15,81

1989 m - 9.23,59

Šuolis į aukštį

2,28 (TM)	x	Rolandas Verkys	(66)	V "Ž"	08.06	Vilnius
2,10 (K)		Grąžvydas Kudžma	(65)	Š "Ž"	01.14	Vilnius
2,10 (K)		Tomas Jakutis	(64)	V "Ž"	05.24	Vilnius
2,10 (K)		Rišardas Malachovskis	(65)	V "D"	09.16	Talanse
2,06 (K)		Arvydas Augutis	(69)	V "Ž"	08.06	Vilnius
2,05 (K)		Rolandas Stankevičius	(66)	V "Ž"	01.28	Vilnius
2,05 (K)	x	Ričardas Klemanskis	(72)	Kl"G"	08.17	Pasvalys
2,05 (K)	x	Verdaras Višinskas	(71)	Kl"Ž"	07.08	Pasvalys
2,00		Ichtiandras Veliulis	(71)	Kn"D"	06.17	Kaunas
2,00	x	Rolandas Melkūnas	(72)	Kl"Ž"	06.24	Kaunas
2,00		Gintaras Varanauskas	(72)	Pan"Ž"	06.24	Kaunas
2,00	x	Linas Kupetauskas	(70)	Plung"Ž"	07.22	Kaunas
2,00	x	Kęstutis Baranauskas	(70)	Kn"G"	07.22	Kaunas

Dešimtuko vidurkis : 1988 m - 2,09

1989 m - 2,07

Šuolis į tolį

8,20 (TM)	x	Redžinaldas Stasaitis	(67)	V "Ž"	06.11	Volgogradas
7,79 (M)	x	Kęstutis Leskauskas	(67)	Kn"Ž"	06.04	Vilnius
7,75 (M)	x	Algis Ožechauskas	(67)	Kn"Ž"	08.05	Vilnius
7,29		Andrius Raizgys	(69)	Kn"Ž"	07.01	Vilnius
7,25		Rimantas Dūda	(64)	V "Ž"	05.24	Vilnius
7,22	x	Tomas Onuškevičius	(69)	Kn"D"	07.01	Vilnius
7,10	x	Edvardas Grigošaitis	(69)	Kn"D"	07.01	Vilnius
7,08	x	Darius Radžiukynas	(67)	V "Ž"	05.24	Vilnius
7,03		Rišardas Malachovskis	(65)	V "D"	06.10	Brianskas
7,01	x	Jurij Blaškevič	(72)	V "D"	05.20	Varšuva

Dešimtuko vidurkis : 1988 m - 7,45

1989 m - 7,37

Šuolis su kartimi

4,80	(K)		Genadijus Jurkevičius	(65)	Kl"G"	01.15	Vilnius
4,80	(K)		Rišardas Malachovskis	(65)	V "D"	06.11	Brianskas
4,80	(K)	x	Tomas Onuškevičius	(68)	Kn"D"	05.24	Krasnodaras
4,60		x	Edvardas Grigošaitis	(69)	Kn"D"	06.17	Kaunas
4,00		x	Aidas Lukauskis	(70)	Kl"G"	01.14	Vilnius
4,00			Silverijus Grikštas	(71)	Kl"G"	06.17	Kaunas
3,80			Ichtiandras Veliulis	(70)	V "D"	01.14	Vilnius
3,80			Erikas Malachovskis	(70)	V "D"	01.14	Vilnius
3,70			Tomas Išganaitis	(72)	Kn"D"	05.28	Kaunas
3,60			Paulius Varnauskas	(71)	Kn"D"	01.14	Vilnius

Dešimtuko vidurkis : 1988 m - 4,46

1989 m - 4,19

Trišuolis

16,82	(M)	x	Redžinaldas Stasaitis	(67)	V "Ž"	09.10	Nyiregyhaza
16,71	(M)		Valerijus Stankevič	(67)	V "D"	06.03	Ryga
16,56	(M)		Virginijus Daukšys	(67)	Kn"Ž"	06.03	Ryga
16,28	(K)		Andrius Raizgys	(69)	Kn"TA"	07.08	Doneckas
16,13	(K)		Kęstutis Leskauskas	(67)	Kn"Ž"	03.11	Kaunas
15,69	(K)		Ramūnas Junevičius	(67)	Kn"Ž"	07.02	Vilnius
15,52	(K)	x	Izoldas Barvainas	(70)	Kn"Ž"	07.30	Kaunas
14,94		x	Alvydas Čipkus	(69)	V "Ž"	05.23	Vilnius
14,77		x	Andrius Rudzinskis	(72)	V "D"	01.23	Penza
14,66		x	Tadas Grigaitis	(71)	Kn"G"	06.16	Kaunas

Dešimtuko vidurkis : 1988 m - 15,677

1989 m - 15,806

Rutulio stūmimas

19,65	(M)		Saulius Kleiza	(64)	Kn"D"	06.14	Bratislava
19,10	(M)		Vitalijus Mitkus	(65)	Kn"Ž"	06.02	Ryga
17,97	(K)		Aleksandras Čiupkovas	(66)	Kn"D"	06.21	Talinas
16,80	(K)	x	Gintautas Degutis	(70)	Kn"D"	05.24	Vilnius
16,68	(K)	x	Zenonas Rupeika	(71)	Kn"Ž"	07.22	Kaunas
16,03			Virginijus Gogelis	(65)	V "Ž"	02.18	Klaipėda
15,85		x	Nerijus Kuzinkovas	(71)	Kn"Ž"	07.02	Vilnius
15,78			Romas Ubartas	(60)	V "D"	09.09	Vilnius
15,60			Laimas Jonaitis	(68)	Kn"G"	06.16	Kaunas
15,55			Valerijus Murašovas	(64)	V "D"	08.11	Vilnius

Dešimtuko vidurkis : 1988 m - 17,283

1989 m - 17,001

Disko metimas

65,36 (TM)	Romas Ubartas	(60)	V "D"	05.14	Kaunas
64,34 (TM)	Vaclovas Kidykas	(61)	Kn"Ž"	05.14	Ieslidžė
60,64 (M)	Valerijus Murašovas	(64)	V "D"	05.23	Vilnius
60,00 (M)	Aleksandras Čiupkovas	(66)	Kn"D"	07.29	Kaunas
57,14 (M)	x Laimas Jonaitis	(68)	Kn"G"	06.17	Kaunas
52,62 (K)	x Rimvydas Burzdžius	(70)	Kn"Ž"	07.23	Kaunas
51,94	Arūnas Petreikis	(69)	V "D"	07.02	Vilnius
51,52	Vitalijus Mitkus	(65)	Kn"Ž"	07.29	Kaunas
51,00	Saulius Kleiza	(64)	Kn"D"	05.14	Kaunas
50,32	Igoris Avruninas	(57)	Kn"Ž"	05.29	Kaunas

Dešimtuko vidurkis : 1988 m - 58,97
1989 m - 56,49

Ieties metimas

74,10 (M)	x Raimondas Bogužis	(65)	Kn"Ž"	09.09	Vilnius
69,80 (K)	x Alvydas Krivickas	(66)	Kn"Ž"	09.09	Vilnius
69,40 (K)	x Raimondas Gibišas	(70)	Kn"G"	09.19	Kaunas
68,46 (K)	Antanas Galvydis	(63)	Kn"G"	02.05	Vilnius
65,78	x Darius Gliožeris	(70)	Kn "Ž"	05.14	Kaunas
64,84	x Arūnas Jurkšas	(72)	Pan"D"	08.22	Belefelde
64,80	x Virginijus Ŗekavičius	(70)	Kn"G"	06.18	Kaunas
64,54	x Vytautas Ročka	(70)	Kn"G"	07.01	Vilnius
63,80	x Nerijus Nakutavičius	(69)	V "D"	02.05	Vilnius
63,80	x Edvardas Grigošaitis	(69)	Kn"D"	05.24	Krasnodaras

Dešimtuko vidurkis : 1988 m - 66,32
1989 m - 66,93

Kūjo metimas

80,78 (TM)	x Donatas Plungė	(60)	Kn"Ž"	09.22	Volgogradas
75,64 (M)	Benjamins Viluckis	(61)	Kl"Ž"	07.29	Kaunas
63,50 (K)	x Arūnas Medišauskas	(70)	Kn"G"	07.02	Vilnius
63,32 (K)	Laimas Jonaitis	(68)	Kn"G"	06.16	Kaunas
62,24	Dalius Čižauskas	(67)	Kn"G"	02.05	Vilnius
59,18	x Gintaras Atkočiūnas	(71)	Pan"Ž"	07.09	Doneckas
57,17	x Vidmantas Gelažius	(71)	Pan"Ž"	07.09	Doneckas
56,50	x Edgaras Brinkis	(71)	Al"Ž"	06.16	Kaunas
52,50	Dainius Blažys	(70)	Kn"Ž"	06.03	Vilnius
51,82	x Raimondas Moncevičius	(70)	Kl"Ž"	04.22	Kaunas

Dešimtuko vidurkis : 1988 m - 61,36
1989 m - 62,27

Dešimtkovė

- 7846 (M) Rišardas Malachovskis (65) V "D" 05.13-14 Taškentas
(11,0-6,93-13,91-2,05-48,9-14,7-43,80-4,60-56,00-4.34,0)
- 7321 (M) Tomas Onuškevičius (68) Kn"D" 06.16-17 Kaunas
(10,8-6,90-12,68-1,97-50,7-16,2-31,82-4,80-53,20-4.20,2)
- 7228 (K) x Edvardas Grigošaitis (69) Kn"D" 06.16-17 Kaunas
(11,3-6,86-14,14-1,85-52,0-15,8-35,72-4,60-62,82-4.36,8)
- 6061 x Silverijus Grikštas (71) Kl"G" 06.16-17 Kaunas
(11,8-6,54-11,72-1,88-56,1-16,2-35,40-4,00-43,56-5.09,0)

Dešimtkovė (elektronika)

- 8117 (TM) Rišardas Malachovskis (65) V "D" 09.16-17 Talanse
(11,53-6,90-12,85-2,10-48,80-14,77-45,50-4,80-61,70-4.15,00)
- 7488 (M) x Tomas Onuškevičius (68) Kn"D" 07.06-07 Doneckas
(11,30-7,21-12,84-1,99-50,19-16,13-36,12-4,60-55,40-4.20,31)
- 7091 (K) x Edvardas Grigošaitis (69) Kn"D" 07.06-07 Doneckas
(11,64-6,63-13,59-1,90-50,69-16,35-32,90-4,40-61,46-4.31,60)

5 km sportinis ėjimas

- 19.02.44st x Valdas Kazlauskas (58) Kn"D" 06.14 Bratislava
- 19.55,23st x Sigitas Vainauskas (66) Biršt"Ž"06.25 Lapinlahti
- 20.06,07st x Arvydas Vainauskas (66) Biršt"Ž"06.25 Lapinlahti
- 20.42,0 pl x Antanas Urbonavičius (65) V "D" 06.11 Hildesheimas
- 21.11,0 pl x Dainius Pavilionis (71) Al"G" 05.06 Alytus
- 21.21,0 pl x Juozas Kliokys (71) Al"G" 05.06 Alytus
- 21.26,0 pl x Algis Papas (71) V "D" 05.06 Alytus
- 21.27,0 pl x Zbignevas Stankevičius (72) V "G" 05.06 Alytus
- 22.16,6 st Edgaras Kaselis (70) Kn"G" 05.31 Kaunas
- 22.24,0 pl x Ričardas Revuckas (73) Biršt"Ž"09.24 Birštonas

Dešimtuko vidurkis : 1989 m - 21.11,38

10 km sportinis ėjimas

- 38.34,0 pl (M)x Valdas Kazlauskas (58) Kn"D" 06.10 Hildesheimas
- 41.27,0 pl (K)x Viktoras Meškauskas (70) V "D" 09.24 Birštonas
- 41.36,0 pl (K)x Sigitas Vainauskas (66) Biršt"Ž"09.24 Birštonas
- 41.42,0 pl (K)x Arvydas Vainauskas (66) Biršt"Ž"05.06 Alytus
- 42.31,0 pl (K)x Rytis Arbačiauskas (71) Biršt"Ž"05.06 Alytus
- 43.07,0 pl (K) Antanas Urbonavičius (65) V "D" 06.10 Hildesheimas
- 43.23,0 pl (K)x Edgaras Kaselis (70) Kn"G" 05.06 Alytus
- 44.26,0 pl (K)x Dainius Pavilionis (71) Al"G" 07.07 Doneckas
- 44.19,0 st (K) Kęstutis Jezepčikas (65) V "Ž" 10.12 Lugano
- 44.43,0 pl x Juozas Kliokys (71) Al"G" 09.24 Birštonas

Dešimtuko vidurkis : 1989 m - 42.29,0

20 km sportinis ėjimas

1:19.29	pl (TM)x	Valdas Kazlauskas	(58)	Kn"D"	02.19	Soči
1:26.24	pl (M) x	Arvydas Vainauskas	(66)	Biršt"Ž"	09.30	Jevpatorija
1:26.32	pl (M) x	Sigitas Vainauskas	(66)	Biršt"Ž"	05.06	Alytus
1:27.04	pl (M) x	Antanas Urbonavičius	(65)	V "D"	08.04	Leningradas
1:28.55	pl (M) x	Kęstutis Jezepčikas	(65)	V "Ž"	09.30	Jevpatorija
1:31.22	pl (K) x	Rytis Arbačiauskas	(71)	Biršt"Ž"	06.16	Kaunas
1:31.24	pl (K) x	Juozas Kliokys	(71)	Al"G"	06.16	Kaunas
1:32.14	pl (K) x	Dainius Pavilionis	(71)	Al"G"	06.16	Kaunas
1:35.16	pl	Viktoras Meškauskas	(70)	V "D"	06.16	Kaunas
1:36.29	pl x	Algis Papas	(71)	V "D"	06.16	Kaunas

Dešimtuko vidurkis : 1988 m - 1:28,44,25
1989 m - 1:29,24,9

30 km sportinis ėjimas

2:17.15	(M) x	Antanas Urbonavičius	(65)	V "D"	02.19	Soči
2:18.29	(K) x	Sigitas Vainauskas	(66)	Biršt"Ž"	04.23	Gardinas
2:19.47	(K) x	Rytis Arbačiauskas	(71)	Biršt"Ž"	04.23	Gardinas
2:22.39	(K) x	Arvydas Vainauskas	(66)	Biršt"Ž"	04.23	Gardinas
2:24.17	(K) x	Virmantas Papas	(67)	V "D"	04.23	Gardinas
2:27.20	x	Audrius Stasiūnas	(67)	Kn"D"	04.23	Gardinas
2:27.59	x	Algis Papas	(71)	V "D"	04.23	Gardinas

50 km sportinis ėjimas

4:10.30	(M)	Kęstutis Jezepčikas	(65)	V "Ž"	08.04	Leningradas
4:19.50	(K) x	Virmantas Papas	(67)	V "D"	10.01	Jevpatorija

Sudarė D.Svitojūtė