



**LIETUVOS LENGVOSIOS  
ATLETIKOS FEDERACIJA**

**PATVIRTINTA**

LLAF Tarybos sprendimu  
2023 m. gruodžio 14 d.  
Protokolas Nr. 9

# Lietuvos lengvosios atletikos federacijos

**STRATEGINIS PLANAS  
2024–2028**

# Ižanga

Lietuvos lengvosios atletikos federacijos (LLAF) vienas iš pagrindinių siekių yra įgyvendinti tarptautinių lengvosios atletikos organizacijų programas, pagal šūkį "Lengvoji atletika–visam gyvenimui", ir užtikrinti, kad visų amžiaus grupių rinktinių nariai– moterys, vyrai, merginos ir vaikinai, atstovaudami Lietuvai tarptautinėse varžybose siektų maksimalių sportinių tikslų ir būtų mūsų šalies ambasadoriai, o pačius jauniausius skatintų sportuoti, įtraukti ir šeimos narius.

LLAF, vadovaudamasi 2024 – 2028 metų strateginiu planu, siekia plėtoti gerojo valdymo principus organizacijoje, skatinti lengvosios atletikos plėtrą ir populiarumą šalyje, vykdyti nuoseklią ir subalansuotą varžybų sistemą visus kalendorinius metus, kuri padėtų išaiškinti stipriausius sportininkus, sudarytų konkurencingas sąlygas mūsų atletams, užtikrintų sklandų perėjimą iš jaunesniųjų amžiaus grupių į vyresnes, o patiems talentingiausiems siekti aukščiausių sportinių rezultatų Lietuvoje bei tinkamai atstovauti savo šaliai aukščiausio rango tarptautinėse varžybose.

Tolimesnis sėkmingas programos įgyvendinimas padės LLAF sudaryti tinkamiausias sąlygas įvairaus amžiaus rinktinių nariams ruošti ir startuoti svarbiausiose varžybose 2024–2028 metais: pasaulio ir Europos čempionatuose, pasaulio ir Europos uždarų patalpų čempionatuose, pasaulio jaunimo čempionatuose, Europos U23, jaunimo ir jaunių čempionatuose, Baltijos šalių visų amžiaus grupių čempionatuose, kitose tarptautinėse varžybose bei prisidės prie pasiruošimo 2024 m. Paryžiaus bei 2028 m. Los Andželo Olimpinėms žaidynėms proceso.

# Mūsų vizija

Lengvosios atletikos patrauklumas ir potencialas + sportininkų galia + efektyviai ir skaidriai dirbanti organizacija = profesionalumas. Aukščiausi rezultatai garsinantys Lietuvos vardą, sveika ir saugi aplinka skatinanti prisijungti, augti ir tobulėti.

# Mūsų misija

## Augti

Populiarinti lengvąją atletiką kaip patrauklią ir prieinamą sporto šaką, įtraukiančią ir subūriančią visą bendruomenę.

## Įkvėpti

Sukurti saugią ir sveiką aplinką, kurioje kiekvienas turėtų galimybę augti ir tobulėti, o mūsų talentingiausi sportininkai galėtų įkvėpti kitus.

## Lyderiauti

Būti pavyzdžiu kitiems, skaidriai ir efektyviai organizuoti veiklą, priimti drąsius sprendimus ir vertinti draugystę, kuri stiprina ir skatina augti lengvąją atletiką visomis prasmėmis.

# Mūsų vertybės

## Profesionalumas

- meistriškumas visose srityse: stadionuose, sportininkų, darbuotojų veiklose.

## Lyderystė

- visomis prasmėmis, organizacija kaip pavyzdys, sportininkai kaip autoritetai ir įkvėpėjai, kartu tai atsakomybė už savo veiksmus, už savo bendruomenę.

## Atvirumas

- atvirumas ir skaidrumas visuomenei, bendruomenei, naujoms idėjoms, pokyčiams, veikloms, galimybėms.

## Nuolatinis tobulėjimas

- trenerių, teisėjų, federacijos personalo kvalifikacijos kėlimas ir testinumas, savanorių rengimas, nacionalinių renginių kokybės gerinimas, įdiegiant šiuolaikines technologijas.

# 6 PAGRINDINĖS STRATEGINĖS KRYPTYS

- PLĖTRA IR MASIŠKUMO SKATINIMAS
- PROFESIONALUMO KĖLIMAS/AUKŠTO MEISTRIŠKUMO UGDYMAS
- KVALIFIKACIJOS KĖLIMAS
- INFRASTRUKTŪROS PLĖTRA
- EFEKTYVUS VALDYMAS
- ĮSITRAUKIMAS IR VIEŠINIMAS



# PLĖTRA IR MASIŠKUMO SKATINIMAS

## TIKSLAI

Skatinti įvairių lengvosios atletikos formų plėtrą ir masiškumą.

Lengvoji atletika - pagrindinė aktyvaus laisvalaikio pasirinkimo forma.

## UŽDAVINIAI

Didinti aktyviai dirbančių federacijos narių skaičių .

Didinti sportuojančių asmenų skaičių.

Inicijuoti masinius renginius, nepaisant dalyvių amžiaus, lyties, rasės ar socialinės padėties, įtraukti neįgaliuosius.

Įgyvendinant WA parengtą „Kids‘ Athletics“ programą, inicijuoti renginius vaikams ir paaugliams, įtraukti visus šeimos narius.

Plėsti bendradarbiavimą ir partnerystės ryšius su kitomis Lietuvoje veikiančiomis lengvosios atletikos sporto bendruomenėmis ir tarptautinėmis organizacijomis.

# PROFESIONALUMO KĖLIMAS/AUKŠTO MEISTRISKUMO UGDYMAS

## TIKSLAI

Įgyvendinti aukšto meistriskumo programą.

Gerinti aukšto meistriskumo sportininkų pasirengimo aukščiausio rango varžyboms sąlygas ir skirti nuolatinį dėmesį jauniems talentams.

Kelti nacionalinių sporto renginių kokybę.

Organizuoti tarptautinius lengvosios atletikos renginius Lietuvoje.

## UŽDAVINIAI

Inicijuoti ilgalaikės sportininkų rengimo programos sukūrimą.

Bendradarbiaujant su sporto mokslo atstovais, kurti talentų atrankos sistemą.

Sudaryti maksimaliai geras sąlygas talentingiems sportininkams ruoštis aukščiausio rango varžyboms.

Užtikrinti talentingiausiems sportininkams galimybes dalyvauti tarptautinėse varžybose.

Užtikrinti geriausių Lietuvos sportininkų dalyvavimą nacionaliniame čempionate.

Kelti Lietuvos lengvosios atletikos varžybų organizavimo kokybę, užtikrinti saugią ir patrauklią aplinką sportininkams, treneriams, teisėjams, organizatoriams ir žiūrovams.

Organizuoti tarptautinius renginius Lietuvoje.

## LŪKESČIAI

Olimpinėse žaidynėse, pasaulio ir Europos čempionatuose per 2024–2028 metus iškovoti 3–5 medalius.

Europos ir pasaulio jaunių ir jaunimo amžiaus (U18,U20,U23) grupių čempionatuose iškovoti 2–3 medalius.

2024 m. ir 2028 m. Olimpinėse žaidynėse bei 2025 ir 2027 metų pasaulio čempionatuose iškovos teisę dalyvauti 8–15 atletų.

Pasaulio ir Europos uždarų patalpų čempionatuose iškovos teisę dalyvauti 2–5 atletai.

Visi geriausi atletai dalyvaus nacionaliniuose čempionatuose.

Siekti iškovoti teisę 2025–2028 m. vykdyti pasaulinio lygio sportinio ėjimo varžybas ar Europos komandinį čempionatą Lietuvoje.

# KVALIFIKACIJOS KĖLIMAS

## TIKSLAI

Kelti trenerių kvalifikacija.

Kelti teisėjų kvalifikacija.

Edukuoti sportininkus, trenerius ir visą lengvosios atletikos bendruomenę.

## UŽDAVINIAI

Rengti kasmetinius trenerių, teisėjų, personalo kvalifikacijos kėlimo kursus/seminarus.

Sudaryti galimybes treneriams ir teisėjams dalyvauti tarptautiniuose seminaruose ir mokymuose.

Organizuoti mokymus/seminarus sportininkams, treneriams sąžiningo sporto ir kitais aktualiais klausimais.

Inicijuoti EA „I Run Clean“ sertifikatų gavimą aukšto meistriškumo sportininkams ir treneriams.

Parengti asmens apsaugos politikos reglamentą.

## LŪKESČIAI

Per 2025–2028 m. teisėjai įvaldys elektroninę mokymo ir kvalifikacijos kėlimo platformą.

Kas dvejus metus parengti 10 nacionalinės kategorijos teisėjų.

Parengti 1 ar 2 tarptautinės kategorijos teisėjus.

Siekti aktyvaus sportininkų ir trenerių dalyvavimo antidopingo švietimo programose.

Supažindinti bendruomenę su asmens apsaugos politikos reglamentu ir taisyklėmis.

# INFRASTRUKTŪROS PLĖTRA

## TIKSLAS

Lengvosios atletikos infrastruktūros atnaujinimas ir plėtra Lietuvoje.

## UŽDAVINIAI

Inicijuoti lengvosios atletikos infrastruktūros atnaujinimą ir plėtrą Lietuvoje.

## LŪKESČIAI

Kauno Dariaus ir Girėno stadiono dangos pakeitimas į kokybišką ir tinkamą organizuoti lengvosios atletikos varžybas.

Naujas kokybiškas maniežas Kaune.

Naujas kokybiškas maniežas Vilniuje.

Stadiono atnaujinimas Palangoje (nauja danga).

Stadiono atnaujinimas Alytuje (nauja danga).

Lengvosios atletikos stadionas lieka nacionalinio stadiono projekto įgyvendinime.

# EFEKTYVUS VALDYMAS

## TIKSLAI

Įgyvendinti organizacijos gerojo valdymo principus.

Efektyviai ir skaidriai organizuoti federacijos valdymą.

## UŽDAVINIAI

Skaitmeninti federacijos vidinius procesus.

Peržiūrėti federacijos struktūrą ir optimizuoti darbo metodiką.

Kelti darbuotojų kompetencijas.

# VIEŠINIMAS

## TIKSLAI

Populiarinti lengvąją atletiką kaip patrauklią ir visiems prieinamą sporto šaką.

## UŽDAVINIAI

Surasti ilgalaikius lengvosios atletikos rėmėjus.

Padidinti lengvosios atletikos renginių lankomumą.

Sukurti patrauklų lengvosios atletikos įvaizdį.

Bendrauti ir bendradarbiauti su įvairiomis institucijomis Lietuvoje ir kitose šalyje.

# Žvilgsnis į ateitį

**Lengvoji atletika** – auganti, saugi, patraukli sporto šaka, galinti didžiuotis pasiekimais, savo bendruomene ir žiūrovais.

# Kurkime ateitį kartu!

