



SUDERINTA

Šiaulių r. Kuršėnų sporto
mokyklos direktorė
Ilona Vaičiulienė



SUDERINTA

Šiaulių lengvosios atletikos
sveikatingumo centro direktorius
Tolvydas Skalikas

ŠIAULIŲ MIESTO IR RAJONO LENGVOSIOS ATLETIKOS TAURĖS VARŽYBŲ „VISU GREIČIU PIRMYN!“, NUOSTATAI

I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

1. Varžybų tikslas – išaiškinti pajėgiausius lengvaatlečius;
2. Varžybų uždaviniai:
 - 2.1. populiarinti lengvąją atletiką tarp mokinių;
 - 2.2. kelti sportinį meistriškumą;
 - 2.3. stiprinti draugiškus ryšius tarp lengvaatlečių.

II. DALYVIAI

3. Varžybos vykdomos šiose grupėse:
 - 3.1. grupė 2010-2011 m. g. (mergaitės ir berniukai);
 - 3.2. grupė 2008-2009 m. g. (merginos ir vaikinai).
4. Vienam dalyviui galima dalyvauti vienoje rungtyje.
5. Sportininkas gali dalyvauti tik savo amžiaus grupės varžybose.
6. Neatitinkantiems šių nuostatų 3.1, 3.2 ir 4 punktų, varžybose dalyvauti draudžiama.

III. VIETA IR LAIKAS

7. Varžybos vyks 2024 m. gruodžio 3 d., Šiaulių lengvosios atletikos sveikatingumo centre (S. Daukanto g. 25). Atvykimas iki 11.00 val. Varžybų pradžia 12.00 val.

IV. RUNGTYS

8. Mergaitėms ir merginoms: 60 m, 200 m, 600 m, 1000 m, šuolis į tolį, šuolis į aukštį, rutulio stūmimas (3 kg).
9. Berniukams ir vaikinams: 60 m, 200 m, 600 m, 1000 m, 2000m (3.1. grupei), 3000 m (3.2. grupei), šuolis į tolį, šuolis į aukštį, rutulio stūmimas (3.1. grupei – 4 kg, 3.2. grupei – 5 kg).

V. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS IR APDOVANOJIMAS

10. Varžybos asmeninės. Nugalėtojai nustatomi pagal pasiektą geriausią rezultatą.
11. Varžybų rungties nugalėtojai apdovanojami taure ir medaliu, prizininkai – medaliais.

VI. PARAIŠKOS

12. Paraiškas siųsti iki gruodžio 2 d. el. paštu sportoklubas Lukas@gmail.com.
13. Varžybų dieną registracija nebus vykdoma.
14. Komandų vadovai varžybų vyr. teisėjui pristato vardinę paraišką, patvirtintą gydytojo ir organizacijos direktoriaus varžybų vykdymo dieną iki 11.00 val.

VI. VARŽYBŲ VYKDYMAS

15. Varžybas organizuoja Šiaulių r. Kuršėnų sporto mokykla ir Šiaulių lengvosios atletikos sveikatingumo centras.

VII. PRIĖMIMO SĄLYGOS

16. Varžybų dalyvių, trenerių, komandos vadovų kelionės ir maitinimo išlaidas apmoka komandas komandiruojančios organizacijos.
17. Dalyvio mokestis – 5 eurai. Apmokėti iki varžybų pradžios į a. s. LT607180000003142296, AB „Šiaulių bankas“, Šiaulių lengvosios atletikos ir sveikatingumo centras, į. k. 145914695. Sumokėti galima ir vietoje grynais kasoje. Šiaulių miesto ir rajono sportininkams mokestis netaikomas.

**ŠIAULIŲ MIESTO IR RAJONO LENGVOSIOS ATLETIKOS
TAURĖS VARŽYBŲ „VISU GREIČIU PIRMYN!“,
MERGAIČIŲ IR BERNIUKŲ, GIMUSIŲ 2010-2011 M. (programoje – m ir b)
BEI MERGINŲ IR VAIKINŲ, GIMUSIŲ 2008-2009 M. (programoje – M ir V)**

PROGRAMA

2024 m. gruodžio 3 d. (antradienis)

12.00	60 m (m), šuolis į aukštį (m, M), šuolis į tolį (V), rutulys (M).
12.15	60 m (M).
12.30	60 m (b).
12.45	60 m (V), šuolis į tolį (b), rutulys (m).
13.00	600 m (m).
13.05	600 m (M).
13.15	600 m (b), rutulys (b).
13.25	600 m (V), šuolis į aukštį (b, V), šuolis į tolį (m).
13.35	60 m (m) finalas.
13.40	60 m (M) finalas.
13.45	60 m (b) finalas.
13.50	60 m (V) finalas.
14.00	1000 m (m).
14.10	1000 m (M), rutulys (V).
14.20	1000 m (b), šuolis į tolį (M).
14.30	1000 m (V).
14.40	2000 m (b).
14.50	3000 m (V).
15.05	200 m (b).
15.20	200 m (V).
15.35	200 m (m).
15.50	200 m (M).

Varžybų vyr. teisėjas

Petras Vaitkus

Varžybų vyr. sekretorius

Arnas Lukošaitis