

# LENGVOSIOS ATLETIKOS VARŽYBŲ “ŽEMAITIJOS TAURĖ 2025” NUOSTATAI

## I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. “Žemaitijos taurė 2025“ varžybų nuostatai (toliau – Nuostatai) nustato “Žemaitijos taurė 2025“ varžybų (toliau – Varžybos) tikslus, uždavinius, organizatorius, dalyvius, laimėtojų nustatymo ir apdovanojimo tvarką bei atsakomybę.
2. Varžybų organizatoriai - Klaipėdos miesto lengvosios atletikos mokykla (toliau – LAM) ir Klaipėdos apskrities lengvosios atletikos federacija (toliau – KALAF), partneris – Klaipėdos miesto lengvosios atletikos federacija (toliau – KLAF).
3. Varžybų koordinatorė – Vilmantė Gruodytė, LAM sporto vadybininkė. Atsakinga už varžybų vykdymo koordinavimą, viešinimą, rezultatų paskelbimą.
4. Varžybų sekretorius (-ė) – Algimantas Pleskys, KLAF atstovas. Atsakingas (-a) už dalyvių registravimą, įskaitinių taškų etapuose skaičiavimą ir varžybų nugalėtojų bei prizininkų nustatymą.
5. Informacija apie varžybas skelbiama interneto tinklapiuose [www.klaipedoslam.lt](http://www.klaipedoslam.lt) , [www.lengvoji.lt](http://www.lengvoji.lt) ir LAM facebook paskyroje.

## II. VARŽYBŲ VYKDYMO TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

6. Tikslas ir uždaviniai:
  - populiarinti ir plėtoti lengvąją atletiką Klaipėdos mieste ir apskrityje;
  - sudaryti sąlygas jauniems lengvaatlečiams pasivaržyti sąžiningoje sportinėje kovoje, išreikšti savo gebėjimus ir atskleisti talentus;
  - išaiškinti geriausias amžiaus grupių lengvaatlečius;
  - skatinti bendradarbiavimą tarp Klaipėdos mieste ir apskrityje veikiančių sporto įstaigų.

## III. VARŽYBŲ VYKDYMO VIETA IR LAIKAS

7. Varžybos vyks 2025 m. sausio – birželio mėn.
8. **Vaikų amžiaus grupės varžybos vyks:**
  - I etapas – sausio 16 d., Klaipėdos lengvosios atletikos manieže (Taikos pr. 54);
  - II etapas – kovo 22 d., Klaipėdos lengvosios atletikos manieže (Taikos pr. 54);
  - III etapas – gegužės 20 d., Klaipėdos centriniame stadione (Sportininkų g. 46);
  - IV etapas – birželio 18 d., Klaipėdos centriniame stadione (Sportininkų g. 46).
9. **Jaunučių ir jaunių amžiaus grupių varžybos vyks:**
  - I etapas – vasario 27 d., Klaipėdos lengvosios atletikos manieže (Taikos pr. 54);
  - II etapas – kovo 15 d., Klaipėdos lengvosios atletikos manieže (Taikos pr. 54);
  - III etapas – birželio 3 d., Klaipėdos centriniame stadione (Sportininkų g. 46);
  - IV etapas – birželio 26 d., Klaipėdos centriniame stadione (Sportininkų g. 46).

## IV. VARŽYBŲ DALYVIAI

10. Varžybose kviečiame dalyvauti vaikų, jaunučių, jaunių amžiaus grupių sportininkai, kurie treniruojasi Klaipėdos mieste ir apskrityje esančiose sporto įstaigose.
11. Kiekvienas dalyvis kiekviename etape gali dalyvauti tik vienoje rungtyje ir estafetėje. Kiekviena komanda gali registruoti tik vieną estafetės komandą.
12. **Rungtys vaikų amžiaus grupės sportininkams:** 60 m bėgimas, 200 m bėgimas, 600 m bėgimas, šuolis į tolį, šuolis į aukštį, rutulio stūmimas, mišri estafetė 4x200 m.
13. **Rungtys jaunučių ir jaunių amžiaus grupių sportininkams:** 60 m bėgimas, 200 m bėgimas, 800 m bėgimas, šuolis į tolį, šuolis į aukštį, rutulio stūmimas, mišri estafetė 4x200 m.

## IV. TAISYKLĖS

14. “Žemaitijos taurė 2025” varžybos vykdomos keturiais etapais – du etapai uždaroje patalpose ir du etapai atvirose patalpose (vaikų, jaunučių ir jaunių amžiaus grupėse).

15. I, II jaunučių ir jaunių, III vaikų ir IV etapai vykdomi atvirų Klaipėdos lengvosios atletikos mokyklos varžybų metu. II vaikų amžiaus grupės etapas ir III jaunučių ir jaunių varžybų etapai vykdomi Klaipėdos miesto vaikų, jaunučių, jaunių čempionatų metu.
16. Sportininkai, dalyvaudami šiuose nuostatuose nurodytose rungtyse, renka įskaitinius taškus.
17. Visuose etapuose sportininkas turi dalyvauti toje pačioje rungtyje.
18. Pasibaigus finaliniam etapui bus sumuojami 3 etapų taškai ir pagal didžiausią taškų sumą bus nustatomi “Žemaitijos taurės 2025” varžybų nugalėtojai ir prizininkai (jeigu taškai sutampa, tuomet lyginami finalinio etapo taškai) taip pat didžiausią taškų sumą surinkusi komanda.
19. Maksimalus dalyvių skaičius vienos amžiaus grupės komandoje – 12.
20. Sportininkas gali nedalyvauti tik viename etape iš keturių, tačiau dalyvavimas finaliname etape yra būtinas (išskyrus tuos atvejus, kai sportininkas tuo pačiu metu dalyvauja tarptautinėse varžybose LR rinktinės sudėtyje). Nedalyvaudamas finaliniame etape sportininkas netenka teisės į apdovanojimą. *Taškai už iškovotas vietas rungtyse skiriami: 12-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1. Estafetėje taškai dvigubinasi.*
21. Kiekviena į varžybas užsiregistravusi komanda turi skirti po vieną varžybų teisėją. Komanda neskyrusi teisėjo gauna 50 baudos taškų. (Registruojant komandą turi būti įrašomi teisėjo kontaktai. Teisėjų pozicijos skirstomos susirinkimo metu, prieš varžybas).

## V. REGISTRACIJA

22. Dalyvių registracija vykdoma el. paštu [apleskys@gmail.com](mailto:apleskys@gmail.com) likus 2 dienoms iki varžybų (kiekvieno etapo atskirai). Vėliau paraiškos nepriimamos. Patikslinimai paraiškose atliekami iki varžybų likus ne mažiau kaip 2 val.
23. Kiekvienas sportininkas turi turėti galiojantį gydytojo leidimą dalyvauti varžybose (medicinos pažyma).
24. Sportininkų treneriai atsako už dokumentų pateikimą laiku; už dalyvių saugumą varžybų metu; už tinkamą dalyvių elgesį varžybų ir laisvalaikio metu.

## VI. NUGALĖTOJŲ APDOVANOJIMAS

25. Pasibaigus finaliniam etapui, pagal didžiausią trijose etapuose surinktą taškų sumą, taurėmis apdovanojami individualių rungčių nugalėtojai ir prizininkai. Didžiausią taškų sumą užėmusi komanda apdovanojama specialiu rėmėjų įsteigtu prizu.
26. Į apdovanojimą sportininkai privalo atvykti vilkėdami sportine apranga.

## VI. PROTESTŲ PATEIKIMAS

27. Nesutikdamas su teisėjų sprendimu dėl varžybų vykdymo ar sportininko pasiekto rezultato, treneris ar komandos vadovas iš karto pateikia žodinį protestą varžybų vyr. teisėjui.
28. Jei nepavyksta rasti bendro sprendimo, ne vėliau kaip per 30 min. nuo oficialaus rezultato paskelbimo, komandos vadovas ar treneris pateikia protestą raštu varžybų vyr. teisėjui, nurodant protesto priežastį ir konkretų reikalavimą.

## VII. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

29. Visas išlaidas, susijusias su dalyvavimu varžybose, apmoka komandiruojanti organizacija.
30. Varžybų rezultatai bus patalpinti [www.klaipedoslam.lt](http://www.klaipedoslam.lt) ir [www.lengvoji.lt](http://www.lengvoji.lt).
31. Varžybų metu bus fotografuojama ir filmuojama, todėl dalyviai gali būti matomi nuotraukose ar vaizdo įrašuose, kurie gali būti patalpinti viešai prieinamuose socialiniuose tinkluose ar žiniasklaidos priemonėse.
32. Organizatorių užfiksuotos nuotraukos ir video medžiaga bus talpinama oficialiame organizatoriaus facebook puslapyje „Klaipėdos lengvosios atletikos mokykla“.
33. Varžybų dalyviai registruodamiesi patvirtina, kad su šiais nuostatais susipažino ir jų laikysis.