

**LIETUVOS LAF TAURĖS ATVIRŲ VARŽYBŲ,
LIETUVOS LAF SPORTO KLUBŲ ŽIEMOS KOMANDINIŲ VARŽYBŲ
P R O G R A M A**

Panevėžys, L/a maniežas

2026 m. sausio 25 d.

12:00		Trišuolis M ir V	Rutulio stūmimas M
12.00		Šuolis su kartimi V	
12.20		Šuolis į aukštį M	
13.00			Rutulio stūmimas V
13.35		Šuolis į aukštį V	
13.45	1500 m M		
13.55	1500 m V		
14.05	3000 m M		
14.20	3000 m V		
14.35	800 m M		
14.40	800 m V	Šuolis su kartimi M	
14.40		Šuolis į tolį M	
14.55	60 m b/b M paruošiamieji bėgimai		
15.10	60 m M paruošiamieji bėgimai		
15.40	60 m V paruošiamieji bėgimai		
16.10	400 m M		
16.20		Šuolis į tolį V	
16.30	400 m V		
17.00	60 m b/b M Finalinis bėgimas		
17.10	60 m b/b V Finalinis bėgimas		
17.20	60 m M Finalinis bėgimas B		
17.25	60 m M Finalinis bėgimas A		
17.30	60 m V Finalinis bėgimas B		
17.35	60 m V Finalinis bėgimas A		

Pradiniai aukščiai ir kartėles kėlimo tvarka:

Vyrams: 1.80 m+5 cm, 2.15 + 3 cm

Moterims: 1.55 m + 5 cm, 1.85 m + 3cm

Trišuolio lentelės atstumas iki duobės:

Vyrams ir moterims: 11 m

Varžybų dalyviai išvedami į rungtis:

Bėgimo rungtyse prieš 10 min.

Tolio, aukščio, rutulio rungtyse prieš 20 min.

Šuoliuose su kartimi prieš 30 min.

Vyr. varžybų teisėjas

Vyr. varžybų sekretorius

Varžybų techninis delegatas

Pavelas Fedorenka

Alfonsas Buliuolis

Remigijus Jakubauskas