



**LIETUVOS LENGVOSIOS
ATLETIKOS FEDERACIJA**

LIETUVOS LENGVOSIOS ATLETIKOS FEDERACIJOS VYKDOMASIS KOMITETAS
LLAF VYKDOMOJO KOMITETO POSĖDŽIO PROTOKOLAS

2026-01-21 Nr. 1
Vilnius

Posėdžio pirmininkas Eimantas Skrabulis

Posėdžio sekretorė Remigija Raišienė

Dalyvauja LLAF VK nariai: Nijolė Medvedeva, Brigita Virbalytė-Dimšienė, Dainius Virbickas.

Darbotvarkė:

1. Dėl Lietuvos lengvosios atletikos federacijos 2026 metų varžybų nuostatų priedų tvirtinimo.

1. LLAF VK posėdyje LLAF varžybų direktorius Dainius Virbickas pateikė Lietuvos lengvosios atletikos federacijos 2026 metų varžybų nuostatų priedus Nr. 1 ir Nr. 2. LLAF VK nariai susipažino su varžybų nuostatų priedais. VK nariai vienbalsiai pritarė varžybų nuostatų priedų tvirtinimui.

NUTARTA: Lietuvos lengvosios atletikos federacijos 2026 metų varžybų nuostatų priedus Nr. 1 ir Nr. 2.

Posėdžio pirmininkas

Posėdžio sekretorė

Eimantas Skrabulis

Remigija Raišienė

*LLAF VK posėdis
2026-01-21 Vilnius*

LIETUVOS LENGVOSIOS ATLETIKOS FEDERACIJOS 2026 METŲ VARŽYBŲ NUOSTATŲ PRIEDAS NR. 1

I. VARŽYBŲ VIETA, LAIKAS IR SĄLYGOS

1. Lietuvos lengvosios atletikos varžybos rengiamos pagal lengvosios atletikos varžybų kalendorių ir nuostatus, kur nurodyta varžybų vieta, vykdymo laikas, rungtys, dalyvaujančios sporto organizacijos, įskaitos tvarka, paraiškų dalyvauti varžybose pateikimo bei kitos sąlygos.
2. Sporto varžybos vykdomos tinkamai parengtose sporto bazėse ar kitose vietose, turinčiose visą varžybų vykdymui reikalingą sportinį inventorių ir sąlygas.

II. VARŽYBŲ RENGĖJAI IR VADOVAVIMAS

3. Tarptautinio ir nacionalinio lygio varžybas Lietuvoje rengia Lietuvos lengvosios atletikos federacija (toliau LLAF).
4. Tiesiogiai varžybas vykdo patvirtinta Teisėjų kolegija.
5. Visos nacionalinio lygio lengvosios atletikos varžybos vykdomos vadovaujantis pasaulio lengvosios atletikos federacijos (toliau - WA) varžybų taisyklėmis ir kalendoriumi bei nuostatais.
6. Varžybų protokolai turi atitikti tarptautinių varžybų reikalavimus (nurodyti tiksliai rungties vykdymo datas (jei varžybos vyksta dvi dienas), sportininko gimimo metus, įrankių svorius, barjerų aukščius ir atstumus, vėjo greitį, reakcijos laiką).

III. ATSAKOMYBĖ IR DALYVIŲ PAREIGOS

7. Laikytis WA varžybų taisyklių, LLAF varžybų kalendoriaus bei nuostatų, etikos ir moralės normų, sportinio režimo, sąžiningai rungtyniauti varžybose.
8. Laikytis nustatytų saugumo taisyklių sporto varžybų ir kelionių metu.
9. Už sportininkų saugumą, drausmę ir elgesį varžybų dienomis atsako komandų vadovai ir treneriai.
10. Už sportininkų saugumą varžybų metu varžybų vietoje atsako varžybų vyr. teisėjas ir organizatoriai.
11. Už sportininkų saugumą kelionės metu į varžybas ir iš jų atsako komandos vadovas.

IV. TARPTAUTINĖS VARŽYBOS

12. Varžybose dalyvauja Lietuvos rinktinės nariai (įvairių amžiaus grupių), kurie yra įvykdę patvirtintus atrankos kriterijus.
13. Lietuvos nacionalinės rinktinės narių dalyvavimas Lietuvos rinktinės sudėtyje yra privalomas.

V. NACIONALINĖS VARŽYBOS

14. Kiekvienas Lietuvos nacionalinės rinktinės narys privalo dalyvauti šalies čempionatuose. Draudžiama dalyvauti varžybose, kurios trukdytų tinkamai pasiręsti ir startuoti nacionaliniame čempionate. Nedalyvavimas pateisinamas tik dėl sveikatos problemų. Sportininkai, vienašališkai ar be aiškios priežasties atsisakę dalyvauti nacionaliniame čempionate, gali būti suspenduojami arba apribojamas jų dalyvavimas varžybose visam likusiam sezonui ir nušalinami nuo visų startų tarptautinėje arenoje. Išimties taikomos tik LLAF tarybos ar vykdomojo komiteto sprendimu tais atvejais, kai atletas čempionato metu yra išvykęs į specializuotas mokomąsias treniruočių stovyklas (pvz. aukštikalnėse) rengtis pagrindinėms metų varžyboms (Pasaulio ar Europos čempionatams).
15. Lietuvos čempionatai yra uždari, dėl vietų ir apdovanojimų gali kovoti tik Lietuvos Respublikos piliečiai ar asmenys, turintys leidimą nuolat gyventi Lietuvoje. Sportininkams iki U20 amžiaus grupės, atvykusiems į Lietuvą ir turintiems Lietuvos institucijų išduotą leidimą Lietuvoje gyventi, leidžiama dalyvauti lengvosios atletikos čempionatuose bei, esant galimybėms, jie integruojami į Lietuvos rinktinės sudėtį, jei nėra prieš tai atstovavę kitos šalies tarptautinėse varžybose.
16. Lietuvos čempionatai, miestų čempionatai vykdomi pagal WA varžybų taisykles ir varžybų kalendorių bei nuostatus. Šių varžybų bėgimuose privaloma naudoti foto finišo sistemos automatinį laiko matavimą, priešlaikinio starto sistemą bei vėjo matuoklius, horizontaliuose šuoliuose – vėjo matuoklius.
17. Lietuvos bėgimų plentu, sportinio ėjimo plentu čempionatai vykdomi tik oficialaus WA distancijų matuotojo sertifikuotose trasose.

18. Lietuvos čempionatuose horizontalių šuolių ir metimų rungčių finalai vykdomi pagal WA Tarybos 2024 m. gruodžio 20 d. patvirtintą laipsniško eliminavimo modelį:
- Iki finalo visi dalyviai atlieka po tris bandymus;
 - Finale 10 dalyvių, jie atlieka po ketvirtą bandymą. Du sportininkai, parodę blogiausius rezultatus, eliminuojami;
 - 8 dalyviai atlieka po penktą bandymą. Du sportininkai, parodę blogiausius rezultatus, eliminuojami;
 - 6 dalyviai atlieka po šeštą (paskutinį) bandymą, po kurio išaiškinami varžybų nugalėtojas ir prizininkai.
19. LLAf vykdomose varžybose dalyvauja sportininkai, įsigiję Lietuvos lengvosios atletikos licenciją (LLAL) arba sumokėję vienkartinį starto mokestį ir turintys sertifikatą apie išklaususius antidopingo mokymus.
20. Lietuvos suaugusiųjų čempionate jaunieji gali dalyvauti vienoje rungtyje ir vienoje estafetėje. Jaunučių amžiaus grupės sportininkai suaugusiųjų čempionate nedalyvauja (išskyrus esančius jaunių rinktinės sąrašuose).
21. Lietuvos jaunimo čempionate jaunieji dalyvauja tomis pačiomis sąlygomis kaip jaunimas, jaunučių amžiaus grupės sportininkai nedalyvauja (išskyrus esančius jaunių rinktinės sąrašuose. Jie dalyvauja tomis pačiomis sąlygomis kaip jaunieji).
22. Lietuvos jaunių čempionate jaunučiai gali dalyvauti tik vienoje rungtyje ir estafetėje (išskyrus esančius jaunių rinktinės sąrašuose. Jie dalyvauja tomis pačiomis sąlygomis kaip jaunieji). Vaikų amžiaus grupės sportininkai nedalyvauja.
23. Lietuvos jaunučių čempionate vaikai gali dalyvauti tik vienoje rungtyje ir estafetėje (jei varžybų nuostatuose nėra kitos nuorodos).
24. Lietuvos vaikų čempionate ir žaidynėse vykdomos ne individualios rungtys, bet trikovės. U12 amžiaus grupės vaikai negali dalyvauti U14 amžiaus grupės čempionate.
25. Sportininkai negali dalyvauti jaunesnės amžiaus grupės varžybose.
26. Lietuvos rajonų čempionate gali dalyvauti tik tie sportininkai, kurie tuo metu gyvena ir treniruojasi rajonuose, savivaldybėse ir nėra išvykę mokytis į Vilnių, Kauną, Panevėžį, Klaipėdą, Šiaulius, Alytų.
27. LLAf rengiamose varžybose sportininkai privalo dalyvauti tik su oficialiais varžybų organizatorių išduotais numeriais.
28. LLAf rengiamose varžybose Lietuvos sportininkai yra diskvalifikuojami, jeigu varžybose dalyvauja su kitos šalies sportine apranga ar vilkintys sportinę aprangą, reklamuojančią alkoholį, tabaką ar medikamentus. Visose varžybose sportininkai dalyvauja tik su WA taisyklių reikalavimus atitinkančia sportine avalyne.
29. Individualūs įrankiai patikrai pridoduami varžybų organizatoriaus nustatytoje vietoje kiekvieną varžybų dieną 1 val. iki rungties pradžios.
30. Varžybų sekretoriatas privalo registruoti oficialių rezultatų paskelbimo laiką.
31. Visos varžybos, kuriose užskaitomi sporto meistrų bei tarptautinių sporto meistrų vardų normatyvai ir normatyvai į pasaulio ir Europos čempionatus, turi būti įtrauktos į WA varžybų kalendorių, taip pat turi būti įvardintas varžybų techninis delegatas ir jo pavardė skelbiama varžybų programoje prie vyr. varžybų teisėjo ir vyr. varžybų sekretoriaus pavardžių. Sportinio ėjimo varžybose turi būti ne mažiau kaip trys tarptautinės kategorijos teisėjai.
32. Lietuvos miestų čempionatuose įvykdyti normatyvai į pasaulio ir Europos čempionatus užskaitomi tik tuo atveju, jeigu varžybos yra įtrauktos į WA varžybų kalendorių ir pasiektus rezultatus patvirtina varžybų techninis delegatas.
33. LLAf sporto klubų komandinėms 2026 metų varžyboms klubai skirstomi į 2 grupes pagal 2025 metų pasiektus rezultatus sporto klubų komandinėse varžybose (žr. 2 priedą). Klubų suskirstymo tvarka aprašyta varžybų nuostatuose.
34. LLAf vykdomose varžybose vienam dalyviui leidžiama dalyvauti dviejose rungtyse ir vienoje estafetėje, dviejose estafetėse ir vienoje rungtyje, daugiakovėje ir vienoje estafetėje (jei varžybų nuostatuose nėra kitos nuorodos).

VI. PROTESTAI

35. Nesutikdamas su teisėjų sprendimu dėl varžybų vykdymo ar pasiekto rezultato, sportininkas iš karto pateikia žodinį protestą.

36. Jei nepavyksta rasti bendro sprendimo, ne vėliau kaip per 30 min. nuo oficialaus rezultatų paskelbimo, komandos vadovas, treneris ar sportininkas pateikia apeliaciją raštu, nurodant apeliacijos priežastį ir konkretų reikalavimą. Prie apeliacijos pridedamas 50 Eur (penkiasdešimt eurų) užstatas. Jeigu protestas nepatenkinamas, piniginis užstatas lieka varžybų organizatoriams.
37. LLAf rengiamose varžybose apeliacinę komisiją sudaro: varžybų techninis delegatas, LLAf atstovas ir varžybų vyr. teisėjas arba vyr. sekretorius. Komisijos sprendimas galutinis ir jokiai institucijai neskundžiamas.

VII. PARAIŠKŲ TEIKIMAS

38. Sporto organizacijos paraiškas teikia pagal atskirų varžybų patvirtintus nuostatus.
39. Paraiškos teikiamos tik lengvosios atletikos varžybų sistemoje Roster Athletics (jeigu varžybų nuostatuose nėra nurodytas kitas paraiškų teikimo būdas).
40. Sportininkas, įrašytas komandų paraiškose ar užsiregistravęs asmeniškai ir dalyvaujantis varžybose, automatiškai sutinka, jog jo asmeniniai duomenys (gimimo data), nuotraukos, vaizdo įrašai iš varžybų bei jose pasiekti rezultatai būtų viešinami LLAf tinklapyje bei socialiniuose tinkluose, LLAf leidiniuose ir spaudoje. Už nepilnamečių sutikimus atsako juos į varžybas deleguojanti organizacija arba jos įgaliotas komandos vadovas.
41. Sporto organizacijų vadovai/komandų vadovai dalyvius į varžybas varžybų sistemoje registruoja ne vėliau kaip 3 dienas prieš vykdomas varžybas (jei varžybų nuostatuose nėra kitos nuorodos). Priešingu atveju varžybų organizatoriams paliekama teisė neleisti komandai dalyvauti varžybose. Komandos vadovas į varžybas atvyksta ne vėliau kaip 2 val. iki varžybų pradžios ir sekretoriui pateikia paraiškų originalus su medikų leidimu sportininkams dalyvauti varžybose. Tada varžybų dalyviams išduodami numeriai, suteikiantys teisę dalyvauti varžybose.
42. Visus pakeitimus sporto organizacijų paraiškose gali daryti tik komandos vadovas, vadovaudamasis lengvosios atletikos varžybų vykdymo taisyklėmis ir varžybų nuostatais.
43. Paraiškose keitimai (dalyvių išregistravimas) atliekami ne vėliau kaip dieną prieš varžybas. Visi patikslinimai paraiškose (dalyvių išregistravimas) varžybų dienomis nutraukiami likus 2 val. iki varžybų pradžios (jei varžybų nuostatuose nėra kitos nuorodos).
44. Sporto varžybose gali dalyvauti tiksliai medicinos įstaigos leidimą turintys sportininkai (jeigu Lietuvos sporto įstatyme nėra kitos nuostatos).

VIII. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMO TVARKA

45. Komandų vietos nustatomos pagal atskirų varžybų nuostatus.
46. Asmeninės sportininkų vietos nustatomos pagal WA varžybų taisykles ir LLAf varžybų nuostatus.
47. Sporto organizacijos dalyvių skaičius rungtyje neribojamas.
48. Komandoms už sportininkų pasiektus rezultatus ir užimtas vietas taškai skaičiuojami:
 - 48.1. suaugusių ir iki 23 m. amžiaus grupėse pagal WA sportinių rezultatų taškų skaičiavimo lentelę (jei varžybų nuostatuose nėra kitos nuorodos);
 - 48.2. jaunimo, jaunių, jaunučių amžiaus grupėse pagal užimtas vietas (jei varžybų nuostatuose nėra kitos nuorodos). Jeigu du ar daugiau sportininkų rungtyje užėmė tą pačią vietą, sportininkui skiriami taškai už atitinkamas vietas skiriamų taškų sumą padalinant iš sportininkų skaičiaus.

IX. LIETUVOS REKORDŲ REGISTRAVIMAS

49. Lietuvos lengvosios atletikos rekordai pagal amžiaus grupes (pagal gimimo datą) registruojami vadovaujantis WA varžybų taisyklėmis ir galiojančiais rekordų tvirtinimo nuostatais.

X. APDOVANOJIMAS

50. Lietuvos čempionatų rungčių nugalėtojai bei prizininkai apdovanojami atitinkamo laipsnio diplomais ir medaliais.
51. Lietuvos suaugusiųjų čempionatų nugalėtojų treneriai apdovanojami medaliu „Lietuvos čempiono treneris“.
52. Sportininkai į apdovanojimų įteikimą privalo ateiti su tvarkinga sportine apranga ir avalyne.
53. Sportininkai, treneriai ar komandų vadovai, nustatytu laiku neatvykę į apdovanojimo ceremoniją, praranda teisę gauti apdovanojimus.

Priedas Nr. 2
LLAF VKposė 005
2026 01/21

**LIETUVOS LENGVOSIOS ATLETIKOS FEDERACIJOS
2026 METŲ VARŽYBŲ NUOSTATŲ PRIEDAS NR. 2**

LLAF sporto klubų paskirstymas LLAF sporto klubų komandinėms
varžyboms:

1 sporto klubų grupė

1	Sporto klubas „COSMA“
2	Šiaulių m. I/a klubas „PIRAMIDĖ“
3	Panevėžio lengvosios atletikos klubas „ŽVAIGŽDĖ“
4	Šiaulių m. bėgimo klubas „STADIJA“
5	Lengvosios atletikos klubas „ŠOKLIUKAS“
6	Klaipėdos m. I/a sporto klubas „NIKĖ“
7	Utenos lengvosios atletikos sporto klubas
8	Švenčionėlių sporto klubas „AITVARAS“
9	Lengvosios atletikos klubas „BERŽYNO ŽIOGELIS“
10	Sporto klubas „JUSIS TRAINING“
11	Sporto klubas „LOVE STREAMS RUNNING“
12	„KAUNO MARATONO KLUBAS“
13	Klubas „START YOU“
14	Klaipėdos bėgikų klubas "MARATONAS"
15	Pasvalio sporto klubas "LĖVUO"

2 sporto klubų grupė

Kiti LLAF klubai
