

U12 AMŽIAUS GRUPĖS TRIKOVĖS RUNGTYS				
1 TRIKOVĖ (SPRINTAS/BARJERAI)	2 TRIKOVĖ (BĖGIMAI)	3 TRIKOVĖ (SP. ĖJIMAS)	4 TRIKOVĖ (ŠUOLIAI)	5 TRIKOVĖ (METIMAI)
30 M SPRINTAS	30 M SPRINTAS	30 M SPRINTAS	30 M SPRINTAS	30 M SPRINTAS
50 M BARJERINIS BĖGIMAS, IKI 1 BARJERO 11,75 M, TARPAI 7 M, AUKŠTIS 50 CM	150 M	150 M	ŠUOLIS Į TOLĮ (8 M ĮSIBĖGĖJIMAS)	MEDICININIO KAMUOLIO 1KG METIMAS DVIEM RANKOM Į PRIEKĮ IŠ APAČIOS
150 M	600 M	500 M SP. ĖJIMAS	ŠUOLIS Į AUKŠTĮ, PRADINIS AUKŠTIS 80 CM, KARTELĖS KĖLIMAS PO 3 CM	MEDICININIO KAMUOLIO 1 KG STŪMIMAS