

PATVIRTINTA
Biržų rajono sporto
centro direktoriaus
2026 m. balandžio 3 d. įsakymu Nr. V-41

BIRŽŲ RAJONO LENGVOSIOS ATLETIKOS ATVIRO ČEMPIONATO NUOSTATAI

I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

1. Varžybų tikslas – išaiškinti pajėgiausius lengvaatlečius.
2. Varžybų uždaviniai:
 - 2.1. populiarinti lengvąją atletiką;
 - 2.2. skatinti mokinius sistemingai mankštintis, stiprinti savo sveikatą, kelti sportinį meistriškumą;
 - 2.3. stiprinti draugiškus ryšius.

II. VIETA IR LAIKAS

3. Varžybos vykdomos 2026 m. gegužės 8 d. 12.00 val. Biržų miesto centriniam stadione. Atvykimas iki 11.00 val.

III. DALYVIAI

4. Į varžybas kviečiami sportininkai iš Lietuvos ir Latvijos miestų.
5. Dalyviai skirstomi į tris amžiaus grupes:
 - 5.1. grupė A – gimusieji 2007 m. ir 2008 m.;
 - 5.2. grupė B – gimusieji 2009 m. ir 2010 m.;
 - 5.3. grupė C -- gimusieji 2011 m. ir 2012 m.
6. Rungties dalyvių skaičius neribojamas.
7. Varžybos individualios.

III. PROGRAMA

8. Mergaitės varžosi šiose rungtyse: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m bėgimuose, šuolio į tolį, šuolio į aukštį, rutulio (B ir C grupei - 3 kg; A grupei - 4 kg) stūmimo rungtyse, 4x100 m estafetėje (bendra visų grupių).

9. Vaikinai varžosi šiose rungtyse: 100 m, 200 m, 400 m, 1500 m bėgimuose, šuolio į tolį, šuolio į aukštį, rutulio (A grupei - 6 kg; B grupei – 5 kg; C grupei – 4 kg) stūmimo rungtyse, 4x100 m estafetėje (bendra visų grupių).

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

10. Varžybų nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami medaliais.

V. PARAIŠKOS

11. Paraiškas siųsti iki 2026 m. gegužės 05 d. 15.00 val. el. p. simas.strelcovas@gmail.com
12. Komandos vadovai, atvykę į varžybas, pateikia gydytojo vizuotas vardines paraiškas.
13. Kiekviena komanda atsiveža po 2 teisėjus.
13. Dėl dalyvavimo varžybose ir išsamesnės informacijos kreiptis į Viktorą Bagamolovą, tel. +370 682 26247.