

PATVIRTINTA

Sostinės sporto centro  
direktoriaus 2026 m. kovo d.  
įsakymu Nr. V -

## VARŽYBŲ NUOSTATAI

### 1. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

1.1 Tikslas – pajėgiausių lengvaatlečių nustatymas.

1.2 Uždaviniai:

- Lengvosios atletikos sporto populiarinimas.
- Masinio fizinio aktyvumo skatinimas.
- Nuoseklus sportininkų meistriškumo rengimo užtikrinimas.

### 2. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

2.1 Vieta: „Vingio“ stadionas, M. K. Čiurlionio g. 112, Vilnius.

2.2 Data: 2026-05-30

### 3. DALYVIAI

3.1 Varžybos individualios ir vykdomos amžiaus grupėms:

- vaikai (2013 m. ir jaunesni);
- jaunučiai (2011-2012 m.);
- jaunieji (2009-2010 m.);
- jaunimas-suaugę (2008 m. ir vyresni).

### 4. VYKDYMAS IR ORGANIZAVIMAS

4.1 Varžybų organizatorius – Sostinės sporto centras.

4.2 Varžybų vyr. teisėjas – Andrejs Tolstiks.

4.3 Varžybos vykdomos pagal galiojančius WA taisykles.

### 5. PROGRAMA

Varžybų pradžia - 12.00 val.

<b>Mergaitės (2013 m. ir jaunesni)</b>	<b>Berniukai (2013 m. ir jaunesni)</b>
60 m bėgimas	60 m bėgimas
<b>Jaunutės (2011-2012 m.)</b>	<b>Jaunučiai (2011-2012 m.)</b>
200 m bėgimas	200 m bėgimas
1000 m bėgimas	
100 m barjerinis bėgimas (12.00-0.762-8.00)	110 m barjerinis bėgimas (13.00-0.84-8.50)
300 m barjerinis bėgimas	300 m barjerinis bėgimas (0.762-35.00)

Šuolis į aukštį	Šuolis į aukštį
Šuolis į tolį	Šuolis į tolį
<b>Jaunės (2009-2010 m.)</b>	<b>Jauniai (2009-2010 m.)</b>
100 m bėgimas	100 m bėgimas
400 m bėgimas	400 m bėgimas
800 m bėgimas	800 m bėgimas
3000 m bėgimas	3000 m bėgimas
100 m barjerinis bėgimas (0.762-8.50)	110 m barjerinis bėgimas (0.914-9,14)
Šuolis į aukštį	Šuolis į aukštį
Šuolis su kartimi	Šuolis su kartimi
Šuolis į tolį	Šuolis į tolį
Trišuolis	Trišuolis
leties (500 g) metimas	leties (700 g) metimas
	Disko (1,5kg) metimas
4x100 estafetė	4x100 estafetė
<b>Moterys (2008 m. ir vyresnės)</b>	<b>Vyrai (2008 m. ir vyresni)</b>
100 m bėgimas	100 m bėgimas
200 m bėgimas	200 m bėgimas
400 m bėgimas	400 m bėgimas
800 m bėgimas	800 m bėgimas
1500 m bėgimas	1500 m bėgimas
	110 m barjerinis bėgimas (0,991-9,14)
400 m barjerinis bėgimas	400 m barjerinis bėgimas
Disko metimas	
4x400 m mix	

## 6. PARAIŠKŲ PATEIKIMAS

- 6.1 Paraiškas varžyboms *su nurodytais geriausiai turimais rezultatais* pateikiamos iki š. m. gegužės 22 d. el. paštu [lengvojiatletika@sostinssc.lt](mailto:lengvojiatletika@sostinssc.lt). Paraiška laikoma priimta, jeigu gavote atsakymą.
- 6.2 Pakeitimai paraiškose galimi iki š. m. gegužės 26 d. 12 val., vėliau galimi tik dalyvių išbraukimai.
- 6.3 Varžybų dalyvio mokestis mokamas už kiekvieną sportininką, įtrauktą į pradinį protokolą per Paysera Tickets sistemą. Sumokėjus mokestį yra galimybė atsisiųsti PVM sąskaitą faktūrą.
- 6.4 Kiekvienas dalyvis privalo turėti gydytojo leidimą dalyvauti varžybose (medicinos pažymą) bei galiojantį išklaustytą antidopingo mokymų pažymėjimą. Už tokio leidimo buvimą atsakingas komandos vadovas arba sportininko treneris.

## 7. VARŽYBŲ EIGA

- 7.1 Varžybas vykdo patvirtinta teisėjų kolegija.
- 7.2 Varžybos yra individualios.
- 7.3 Kiekvienas dalyvis gali dalyvauti 2 rungtyse bei estafetėje.

## 8. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS IR APDOVANOJIMAS

- 8.1 Nugalėtojai pagal amžiaus grupes nustatomi kiekvienoje rungtyje pagal pasiektą geriausią rezultatą.
- 8.2 Nugalėtojai pagal amžiaus grupes apdovanojami taurėmis, medaliais ir varžybų organizatoriaus bei rėmėjų įsteigtais prizais. Organizatoriai pasilieka teisę spręsti dėl nugalėtojo apdovanojimo prizais rungtyse, kuriose dalyvavo mažiau nei 3 dalyviai.
- 8.3 Prizininkai (užėmę II, III vietas) pagal amžiaus grupes apdovanojami medaliais ir varžybų organizatoriaus bei rėmėjų įsteigtais prizais. Organizatoriai pasilieka teisę spręsti dėl apdovanojimo prizais rungtyse, kuriose dalyvavo mažiau nei 3 dalyviai.

## 9. FINANSINĖS SĄLYGOS

- 9.1 Varžybų dalyvio mokestis):
- Sostinės sporto centro sportininkams: 7 €
  - Visiems kitiems: 12 €
- 9.2 Varžybų dalyvio mokestis mokamas: [Vilniaus miesto lengvosios atletikos taurė 2026 | tickets.paysera.com](https://tickets.paysera.com).
- 9.3 Dalyvio mokestis turi būti sumokėtas **iki gegužės 22 d.**
- 9.4 Nesumokėjus iki gegužės 22 d. dalyvio mokestis Paysera Tickets sistemoje brangs:
- Sostinės sporto centro sportininkams: 10 €
  - Visiems kitiems: 15 €
- 9.5 Varžybų vietoje, numerių atsiėmimo metu, dalyvio mokestį galima bus apmokėti tik banko kortele.

## 10. PROTESTŲ PATEIKIMAS

- 10.1 Protestai yra galimi, jei nesilaikoma varžybų taisyklių ir nuostatų, jei kitos sąlygos kelia pavojų varžyboms ir sportininkams, tačiau ne prieš pažeidimo faktą.
- 10.2 Protestai pateikiami raštu, kartu su 20 € užstatu ne vėliau kaip 30 min. po apeliuojamo pažeidimo.
- 10.3 Protestus svarsto teisėjų apeliacinė komisija (varžybų vyr. teisėjas, vyr. sekretorius ir techninis delegatas) pagal WA varžybų taisykles.
- 10.4 Protestą patenkinus, užstatas yra grąžinamas.

## 11. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

- 11.1 Vilniaus miesto lengvosios atletikos taurės 2026 varžybos vykdomos „Vingio“ stadione, tai yra viešas renginys, kuriame gali būti filmuojama ir fotografuojama.
- 11.2 Filmuota ar fotografuota medžiaga gali būti platinama žiniasklaidoje, TV kanalais ir internete.
- 11.3 Komandų vadovai/treneriai atsako:
- už dokumentų pateikimą laiku;
  - už dalyvių saugumą varžybų metu;
  - už tinkamą dalyvių elgesį varžybų ir laisvalaikio metu.

- 11.4 Komanda/treneris, pateikdamas paraišką, patvirtina, kad su šiais nuostatais susipažino ir jų laikysis.
- 11.5 Komanda/treneris, pateikdamas paraišką, patvirtina, kad sportininkai yra pasitikrinę sveikatą bei turi galiojantį dokumentą apie išklausytus antidopingo mokymus.
- 11.6 Organizatoriai pasilieka teisę keisti varžybų datą, laiką ar programą.

## 12. KONTAKTAI

- 12.1 El. paštas – [lengvojiatletika@sostinessc.lt](mailto:lengvojiatletika@sostinessc.lt)
- 12.2 Daugiau informacijos tel. +370 60803315.
- 12.3 Rezultatus ir visą su varžybomis susijusią medžiagą galite rasti Sostinės sporto centro Facebook puslapyje ir svetainėje – [sportas.vilnius.lt](https://sportas.vilnius.lt) ir Lietuvos lengvosios atletikos federacijos svetainėje [www.lengvoji.lt](http://www.lengvoji.lt)