



PATVIRTINTA
LLAF VK posėdyje
2026-05-27

LIETUVOS LENGVOSIOS ATLETIKOS FEDERACIJOS JAUNŪJŲ TALENTŲ IŠLAIKYMO IR UGDYMO PROGRAMA

(daugiametė kryptis ir kasmetinis įgyvendinimas)

1. Programos paskirtis

Lietuvos lengvosios atletikos federacija (toliau - Federacija) inicijuoja jaunųjų talentų išlaikymo ir ugdymo programą, kurios tikslas - sistemiškai padėti perspektyviausiems jauniems sportininkams išlaikyti aukšto meistriškumo kryptį iki suaugusiųjų sporto, stiprinti jų sveikatos priežiūrą, ugdymo kokybę, motyvaciją, edukaciją bei bendruomeniškumą, kartu keliant trenerių kvalifikaciją ir stiprinant trenerio- sportininko bendradarbiavimą.

Programa grindžiama aiškiais atrankos kriterijais, vienodais paslaugų paketais pagal sportininko pasiektą lygį ir skaidria kasmetine komunikacija apie planuojamas stovyklas bei veiklas.

2. Programos tikslai

Programa siekia:

- Prisidėti prie jaunųjų atletų aukšto meistriškumo išlaikymo ir nuoseklaus perėjimo į suaugusiųjų sportą;
- Stiprinti sportininkų fizines ir psichologines savybes, kelti motyvaciją, užtikrinti nuoseklią edukaciją ir kurti stiprią, palaikančią bendruomenę;
- Kelti trenerių kvalifikaciją, sudarant sąlygas dirbti kartu su specialistais, dalintis gerąja praktika ir gauti aktualias žinias;
- Parengti ir išlaikyti aukšto meistriškumo sportininkus, dalyvaujančius tarptautiniuose čempionatuose.

3. Rinktinės kandidatų sąrašo sudarymo principas

Federacija, atsižvelgdama į sportininkų rezultatus, sudaro pirminius rinktinės kandidatų sąrašus, remdamasi atitinkamų amžiaus grupių Europos čempionatų normatyvais.

Kartu, siekiant įtraukti trenerių įžvalgą ir užtikrinti platesnį talentų identifikavimą, treneriai turi teisę teikti sportininkus dalyvauti programoje, argumentuodami pagal:

- sportinius rezultatus ir progresą
- talentą

- motyvaciją
- discipliną
- norą tobulėti ir ilgalaikį įsipareigojimą sportui.

Galutinis sąrašas tvirtinamas Federacijos nustatyta tvarka.

4. Sportininkų kategorijos pagal artumą normatyvui

Rinktinės kandidatų sąrašas sudaromas trimis kategorijomis:

A kategorija - sportininkai, jau įvykdę atitinkamos amžiaus grupės Europos čempionato normatyvą;

B kategorija - sportininkai, kuriems iki normatyvo trūksta mažiau nei 5%;

C kategorija* - sportininkai, kuriems iki normatyvo trūksta 5–7%.

*C kategorija galioja tik U-18 ir U-20 amžiaus grupėms.

Kategorija peržiūrima periodiškai (pagal Federacijos nustatytą grafiką), atsižvelgiant į sezono rezultatus ir pažangą.

5. Programos priemonių paketai pagal kategorijas

5.1. A kategorijos sportininkų priemonių paketas

A kategorijos sportininkams pagal LLAF finansines galimybes gali būti suteikiamos šios priemonės ir paslaugos:

- 2 rinktinės stovyklos Lietuvoje, dalyvaujant sportininkui ir jo treneriui (trenerio dalyvavimas finansuojamas programos lėšomis);
- 1 rinktinės stovykla užsienyje, esant poreikiui (sportininkui ir treneriui);
- Kraujo tyrimai 2 kartus per metus ir jų aptarimas su sporto gydytoju;
- Fiziologiniai testai 2 kartus per metus (LSU laboratorijoje ar pan.);
- Mitybos specialisto konsultacijos pagal numatytą grafiką;
- Federacijos deleguotų kineziterapeutų paslaugos (prevencija ir pagalba, kai reikalinga);
- Papildomas finansavimas, reikalingas sportininko pasiruošimui varžyboms (esant poreikiui).

5.2. B kategorijos sportininkų priemonių paketas

B kategorijos sportininkams pagal LLAF finansines galimybes gali būti suteikiamos šios priemonės ir paslaugos:

- 2 rinktinės stovyklos Lietuvoje (sportininkui). Trenerio dalyvavimo išlaidos apmokamos kooperuotomis lėšomis (asmeninės, sporto centro, klubo, federacijos);
- 1 rinktinės stovykla užsienyje (kooperuotomis asmeninėmis, sporto centrų, sporto klubų, federacijos lėšomis);
- Kraujo tyrimai 2 kartus per metus ir jų aptarimas su sporto gydytoju;
- Fiziologiniai testai 2 kartus per metus LSU laboratorijoje;
- Federacijos deleguoto mitybos specialisto konsultacija;
- Federacijos deleguotų kineziterapeutų paslaugos (pagal poreikį).

5.3. C kategorijos sportininkų priemonių paketas

C kategorijos sportininkams pagal LLAF finansines galimybes gali būti suteikiamos šios priemonės ir paslaugos:

- 2 rinktinės stovyklos Lietuvoje (sportininkui). Trenerio dalyvavimo išlaidos apmokamos asmeninėmis, sporto centrų ar sporto klubų lėšomis;
- Kraujo tyrimai 1 kartą per metus;
- Fiziologiniai testai 1 kartą per metus LSU laboratorijoje;
- Prieiga prie federacijos deleguotų kineziterapeutų ir mitybos specialistų paslaugų (pagal nustatytą tvarką).

6. Stovyklų planavimas, komunikacija ir specialistų įtraukimas

Siekiant užtikrinti sklandų pasirengimo sezono planavimą, kasmetinių stovyklų datos yra nustatomos iš anksto ir viešai komunikuojamos, kad sportininkai ir treneriai galėtų laiku suderinti treniruočių ciklus, varžybų kalendorių bei individualius pasirengimo planus.

Stovyklose dalyvauja ir turinį užtikrina įvairių sričių specialistai, kurie teikia teorines ir praktines žinias sportininkams ir treneriams (sportinė medicina, fiziologija, mityba, traumų prevencija, psichologija, treniravimo metodika ir kt.). Taip kuriama vientisa ugdymo sistema, kurioje sportininko pažanga grįsta ne tik treniruotėmis, bet ir sveikatos, atsigavimo, psichologinio tvarumo bei edukacijos komponentais.

7. Ilgalaikė kryptis ir rėmėjų įsitraukimo galimybės

Federacija mato programą kaip daugiametę kryptį, o jos tęstinumą sieja su didėjančiu partnerių ir rėmėjų įsitraukimu. Ateityje, privačių rėmėjų dėka, gali būti numatytos papildomos priemonės ypatingai talentingiems sportininkams, ypač jiems baigus mokyklą, siekiant palengvinti sudėtingą perėjimą į savarankišką gyvenimą ir užtikrinti sąlygas tęsti sportinį tobulėjimą.

8. Baigiamosios nuostatos

Programa įgyvendinama laikantis skaidrumo, lygių galimybių ir sportininko gerovės principų. Federacija kviečia trenerius aktyviai įsitraukti teikiant sportininkus programai ir bendradarbiaujant stovyklų bei specialistų konsultacijų metu. Federacija periodiškai peržiūri programos priemones ir kriterijus, atsižvelgdama į sportininkų pažangą, sezono rezultatus bei programos efektyvumą.