



TVIRTINU:
Šiaulių lengvosios atletikos ir
sveikatingumo centro
direktorius
Mindaugas Bezaras

ŠIAULIŲ MIESTO LENGVOSIOS ATLETIKOS JAUNIŲ IR JAUNUČIŲ ATVIRI ČEMPIONATAI

NUOSTATAI

I. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

- Lengvosios atletikos sporto šakos populiarinimas ir plėtra.
- Kelti jaunųjų sportininkų meistriškumą.

II. VARŽYBŲ VIETA IR LAIKAS

Varžybos vykdomos 2026 m. birželio 10 – 11 d. Šiaulių miesto stadione (S. Daukanto g. 23). Varžybų pradžia 14.00 val.

Paraiškas siųsti iki 2026 m. birželio 8 d. 16.00 val. el. paštu berzanskisjustinas@gmail.com

III. VARŽYBŲ DALYVIAI

Varžybose dalyvauja sportininkai pasitikrinę sveikatą ir turintys gydytojo leidimą sportuoti. Sportininkui leidžiama dalyvauti ne daugiau kaip dvejose rungtyse.

IV. APDOVANOJIMAS

Varžybos individualios. Varžybų nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami medaliais, diplomais.

V. ORGANIZATORIAI

Varžybas vykdo Šiaulių lengvosios atletikos ir sveikatingumo centras.

VI. RUNGTYS

Jaunutės	
100 m	šuoelis į aukštį
200 m	šuoelis su kartimi
400 m	šuoelis į tolį
800 m	trišuoelis
1500 m	rutulio (3 kg) stūmimas
2000 m	ieties (400 g) metimas
100 m b/b (12,00-0,762-8,00)	disko (750 g) metimas
300 m b/b	4x100 m
1500 m kl/b	

Jaunučiai	
100 m	šuoelis į aukštį
200 m	šuoelis su kartimi
400 m	šuoelis į tolį
800 m	trišuoelis
1500 m	rutulio (4 kg) stūmimas
3000 m	ieties (600 g) metimas
110 m b/b (13,00-0,84-8,50)	disko (1 kg) metimas
300 m b/b (0,762-35,0)	4x100 m
1500 m kl/b (0,762)	

Jaunės	
100 m	šuoelis į aukštį
200 m	šuoelis su kartimi
400 m	šuoelis į tolį

Jauniai	
100 m	šuoelis į aukštį
200 m	šuoelis su kartimi
400 m	šuoelis į tolį

800 m	trišuolis
1500 m	rutulio (3 kg) stūmimas
3000 m	ieties (500 g) metimas
100 m b/b (0,762-8,50)	disko metimas
400 m b/b	4x100 m
2000 m kl/b	

800 m	trišuolis
1500 m	rutulio (5 kg) stūmimas
3000 m	ieties (700 g) metimas
110 m b/b (0,914-9,14)	disko (1,5 kg) metimas
400 m b/b (0,840)	4x100 m
2000 m kl/b (0,840)	

Pastaba. Rungtis nevykdoma, jei užsiregistravusių dalyvių yra mažiau negu trys.

VII. PRIĖMIMO SĄLYGOS

Varžybų dalyvių, trenerių, komandų vadovų kelionės ir maitinimo išlaidas apmoka komandas komandiruojančios organizacijos.

Dalyvio mokestis – 5 eurai. Apmokėti iki varžybų pradžios į A/S LT60718000003142296, AB „Šiaulių bankas“, Šiaulių lengvosios atletikos ir sveikatingumo centras į.k.145914695. Šiaulių lengvosios atletikos ir sveikatingumo centro ir Šiaulių sporto gimnazijos sportininkams dalyvio mokestis netaikomas.