

LIETUVOS LENGVOSIOS ATLETIKOS ČEMPIONATAS P R O G R A M A

2026 07 24-26, Palangos miesto stadionas, Sporto g. 3

liepos 24 d. (penktadienis)

15.00	100 m V - 10-kovė		Kūjo metimas M ir V
15.10	100 m važiavimas vežimėliais V		
15.20	100 m važiavimais triračiais M		
15.30	100 m važiavimais triračiais V	Šuolis į aukštį V	
15.40	1500 m važiavimas vežimėliais V		
15.45		Šuolis į tolį V - 10-kovė	
16.00	100 m M - parengiamieji bėgimai		Metimai ir stūmimai nuo kėdutės kūjo metimo sektoriuje
16.10			leties metimas M
16.25	100 m V - parengiamieji bėgimai		
16.40		Šuolis į tolį V	
16.50	1500 m M		
16.55	<i>Apdovanojimas: Kūjis M ir V, Aukštis V, Disko metimas nuo kėdutės</i>		
17.00		Šuolis į aukštį M	
17.05	1500 m V		
17.20			Rutulio stūmimas V - 10-kovė
17.25	400 m M		
17.35			leties metimas V
17.40	400 m V		
18.00	10000 m M ir V		
18.05	<i>Apdovanojimas: 400 m M, 1500 m M ir V, letis M, 1500 m važiavimas vežimėliais</i>		
18.20		Šuolis į aukštį V - 10-kovė	
18.50	100 m M - finaliniai bėgimai B ir A		
19.05	100 m V - finaliniai bėgimai B ir A		
19.15	<i>Apdovanojimas: 400 m V, 10000 m M ir V, Aukštis M, letis V, Toliai V</i>		
19.35	400 m V - 10-kovė		
19.40	<i>Apdovanojimas: 100 m M ir V, važiavimas triračiais M ir V</i>		

liepos 25 d. (šeštadienis)

15.00	110 m b/b V - 10-kovė		
15.15	100 m b/b M - 7-kovė		
15.20		Šuolis su kartimi M	
15.35		Šuolis į tolį M	
15.45			Disko metimas V - 10-kovė
16.00	100 m b/b M finalinis bėgimas		
16.15	110 m b/b V finalinis bėgimas		
16.30	4x100 m M	Šuolis į aukštį M 7-kovė	
16.35			Disko metimas V
16.45	4x100 m V		
17.00	3000 m kl/b V		
17.00		Šuolis su kartimi V - 10-kovė	
17.10	<i>Apdovanojimas: 100 m b/b, 110 m b/b, Toliai M, Kartis M</i>		
17.20	„Sportland“ vaikų 400 m bėgimas		
17.30	<i>Apdovanojimas: Diskas V</i>		
17.45	200 m M - parengiamieji bėgimai	Trišuolis V	Rutulio stūmimas M - 7-kovė
17.50			Disko metimas M
18.15	200 m V - parengiamieji bėgimai		
18.50			leties metimas V - 10-kovė
19.00	200 m M 7-kovė		
19.05	<i>Apdovanojimas: 3000 m kl/b M ir V, Diskas M, Trišuolis V</i>		
19.30	1500 m V - 10-kovė		
19.35	<i>Apdovanojimas: 4x100 m M ir V, 10-kovė V</i>		

liepos 26 d. (sekmadienis)

10.30		Šuolis į tolį M 7-kovė	
11.05			Rutulio stūmimas M
11.10	400 m b/b V		
11.20	400 m b/b M		
11.30			leties metimas M 7-kovė
11.35	800 m M		
11.45		Trišuolis M	
11.50	800 m V		
11.55		Šuolis su kartimi V	
12.10	200 m M - finaliniai bėgimai B ir A		
12.15			Rutulio stūmimas V
12.25	200 m V - finaliniai bėgimai B ir A		
12.40	5000 m M		
12.42	<i>Apdovanojimas: 400 m b/b M ir V, Rutulys M</i>		
13.05	5000 m V		
13.07	<i>Apdovanojimas: 800 m M ir V, Trišuolis M, Kartis V</i>		
13.35	4x400 m M		
13.40	<i>Apdovanojimas: 200 m M ir V, 5000 m M, Rutulys V ir neįgalieji stovintys</i>		
13.50	4x400 m V		
14.05	800 m M 7-kovė		
14.15	<i>Apdovanojimas: 5000 m V, 4x400 m M ir V, 7-kovė M</i>		

Varžybų vyr. teisėjas

Algirdas Baranauskas (WA nacionalinė kategorija)

Varžybų vyr. sekretorius

Alfonsas Buliuolis (WA nacionalinė kategorija)

Varžybų techninis delegatas

Edmundas Norvilas

Kartelės kėlimo tvarka:

Šuoliai į aukštį

Moterys 1.55-1.60-1.65-1.70-1.75-1.80-1.83 + 3 cm

Vyrai 1.80-1.85-1.90-1.95-2.00-2.05-2.09-2.12 + 3 cm

Šuoliai su kartimi

Moterys 2.60-2.80-3.00-3.20-3.40-3.55-3.70-3.85-4.00 + 10 cm

Vyrai 3.60-3.80-4.00-4.20-4.40 + 10 cm