PATVIRTINTA
LLAF Tarybos posėdyje
2025-12-19

LIETUVOS REKORDŲ TVIRTINIMO NUOSTATAI

Rekordas turi būti pasiektas sąžiningoje kovoje World Athletics (WA), LLAF ar kitos nacionalinės federacijos kalendorinėse varžybose, vykdomose pagal WA taisykles.

Rekordai registruojami rungtyse, išvardintose šių nuostatų antrame priede. Rekordas turi būti geresnis ar lygus buvusiam rekordui.

Rekordai bėgimuose iki 800 m imtinai, estafetiniuose bėgimuose iki 4x400 m ir daugiakovėse registruojami tik užfiksavus rezultatus pilnai automatizuota fotofinišo sistema. Oficialiai registruoti rankiniu chronometražu užfiksuoti rekordai lieka galioti, kol bus pagerinti. Rekordu gali būti registruojamas ir rezultatas, ne daugiau kaip 0.14 sek blogesnis už galiojantį „rankinį“ rekordą, kuris šiuo atveju lieka galioti ir toliau.

Registruojant rekordus laikomasi WA taisyklėse numatytų reikalavimų vėjo greičiui.

Sportininkas, pasiekęs rekordą, turi turėti teisę startuoti šiose varžybose (startuoti savo amžiaus ar aukštesnės grupės varžybose). Rungtyje turi varžytis ne mažiau kaip trys sportininkai, o estafetiniame bėgime – dvi komandos.

Sportininkas, pasiekęs rekordą, ar jį atstovaujantis asmuo, ne vėliau kaip per 3 mėnesius LLAF direktoratui turi pateikti nustatytos formos prašymą ir jame numatytus dokumentus, patvirtinančius, kad rekordas pasiektas laikantis visų reikalavimų bei varžybų protokolą.

Sportininkas, pasiekęs nacionalinį (suaugusių) rekordą, turi atlikti dopingo kontrolės testą pagal galiojančias WA taisykles ir procedūrinius nurodymus. Estafetinio bėgimo komandos dopingo kontrolės testą turi atlikti vienas komandos narys burtų tvarka. Testo atlikimo išlaidas apmoka LLAF.

Jeigu nacionalinis (suaugusių) rekordas pasiektas varžybose, išvardintose rekordų tvirtinimo nuostatų pirmame priede, rekordo tvirtinimui teikiamas prašymas, nereikalaujant varžybų teisėjų parašų. Jeigu varžybų organizatoriai nepakviečia sportininko atlikti dopingo testo, pats sportininkas arba jį atstovaujantis asmuo, raštiškai turi kreiptis į varžybų organizatorius dėl testo atlikimo. Tokiu atveju, jeigu nėra galimybės testą atlikti varžybų vietoje ar sugrįžus į Lietuvą per 48 val., rekordas gali būti tvirtinamas LLAF Tarybos pritarimu.

Lietuvos nacionalinius rekordus tvirtina LLAF prezidentas ir generalinis sekretorius. Amžiaus grupių (13-14-15-16-17-18-19 m.-U18-U20-U23) rekordus tvirtina LLAF generalinis sekretorius. Jei dėl rekordo atitikimo kyla abejonių, galutinį sprendimą priimti jie perduoda LLAF Tarybai. Rekordas nebus laikomas oficialiu, kol jo nepatvirtina LLAF generalinis sekretorius, o nacionalinis - kol nepatvirtina prezidentas ir generalinis sekretorius ar LLAF Taryba.

Rekordų sąrašas patikslinamas ir skelbiamas LLAF interneto svetainėje po kiekvieno naujai patvirtinto rekordo.

Nepatvirtinus rekordo, turi būti nurodomi argumentai, dėl kurių rekordas neregistruojamas.

Jei po rekordo patvirtinimo bus įrodyta, kad sportininkas, prieš pasiekdamas rekordą, naudojo draudžiamas medžiagas ar metodus, arba jis prisipažins tai daręs – rekordas bus anuliuojamas.

Šie nuostatai įsigalioja nuo 2026 m. sausio 1 d.

PATVIRTINTA
LLAF Tarybos posėdyje
2025-12-19

Lietuvos rekordų tvirtinimo nuostatų
1 priedas

Varžybos, kuriose pasiekus nacionalinį ar amžiaus grupės rekordą:

1. Nereikalaujama rekordų tvirtinimo prašyme teisėjų parašų,
2. Gali būti taikoma išimtis dėl dopingo testo atlikimo.

WA varžybos:

Pasaulio čempionatas *(WA Championships)*
Pasaulio ultimate čempionatas *(WA Ultimate Championships)*
Pasaulio uždarų patalpų čempionatas *(WA Indoor Championships)*
Pasaulio bėgimo plentu čempionatas *(WA Road Running Championships)*
Pasaulio jaunimo čempionatas *(WA U20r Championships)*
Pasaulio sportinio ėjimo komandinis čempionatas *(WA Race Walking Team Championships)*
Deimantinės lygos varžybos *(Diamond League Meetings)*
WA turų (kontinentinio, uždarų patalpų, sportinio ėjimo, daugiakovių) varžybos *(WA Continental, Indoor, Race Walking, Combined Events Tours)*
WA ženklo bėgimai plentu *(WA Label Road Races)*
Pasaulio estafečių varžybos *(WA World Relays)*

Europos lengvosios atletikos (European Athletics) varžybos:

Europos čempionatas *(European Athletics Championships)*
Europos uždarų patalpų čempionatas *(European Athletics Indoor Championships)*
Europos bėgimo čempionatas *(European Running Championships)*
Europos iki 23 m. čempionatas *(European Athletics U23 Championships)*
Europos jaunimo čempionatas *(European Athletics U20 Championships)*
Europos jaunių čempionatas *(European Athletics U18 Championships)*
Europos komandinis čempionatas *(European Athletics Team Championships)*
Europos komandinis sportinio ėjimo čempionatas *(European Race Walking Team Championships*)
Europos metimų taurė *(European Throwing Cup)*
Europos 10000 m bėgimo taurė *(European 10000 m Cup)*

Kitos varžybos:

Olimpinės žaidynės *(Olympic Games)*
Jaunimo olimpinės žaidynės *(Youth Olympic Games)*
Europos žaidynės *(European Games)*
Europos jaunimo olimpinis festivalis *(European Youth Olympic Festival)*
Pasaulio universitetų žaidynės *(FISU World University Games)*
100 km bėgimo pasaulio ir Europos čempionatai (*IAU 100K World and European Championships*)
24 val. bėgimo pasaulio ir Europos čempionatai (*IAU* 24h World and *European Championships*)

PATVIRTINTA
LLAF Tarybos posėdyje
2025-12-19
Papildyta 2026-11-05

Lietuvos rekordų tvirtinimo nuostatų
2 priedas

Rungtys, kuriose registruojami Lietuvos rekordai

VYRAI

60 m	13-19, V
100 m	13-19, U18, U20, U23, V
200 m	13-19, U18, U20, U23, V
200 m tt	13-19, V
300 m	13
300 m tt	13-19, V
400 m	13-19, U18, U20, U23, V
400 m tt	13-19, V
600 m	13-17
600 m tt	13-19, V
800 m	13-19, U18, U20, U23, V
800 m tt	13-19, V
1000 m	13-19, V
1000 m tt	13-19, V
1500 m	13-19, U18, U20, U23, V
1500 m tt	13-19, V
1 mylia	V
1 mylia tt	V
2000 m tt	13-19, V
3000 m	13-19, U18, V
3000 m tt	13-19, V
5000 m	17-19, U20, U23, V
5000 m tt	V
10000 m	17-19, U20, U23, V
5 km plentu	V
10 km plentu	V
Pusė maratono	V
Maratonas	19, V
50 km plentu	V
100 km plentu	V
24 valandų bėgimas	V
1000 m kliūtinis (76) tt	13-15
1500 m kliūtinis (76)	13-15
1500 m kliūtinis (76) tt	13-15
2000 m kliūtinis (84)	15-17, U18
2000 m kliūtinis (84) tt	15-17
2000 m kliūtinis (91) tt	17-19, V
3000 m kliūtinis	17-19, U20, U23, V

60 m barjerinis (76-7.50)	13
60 m barjerinis (84-8.50)	13-15
60 m barjerinis (91-8.80, 9.14)	15-17
60 m barjerinis (99-9.14)	17-19
60 m barjerinis	19, V
110 m barjerinis (84-8.25, 8.50)	13-15
110 m barjerinis (91-8.80, 9.14)	15-17, U18
110 m barjerinis (99-9.14)	17-19, U20
110 m barjerinis	19, U23, V
300 m barjerinis	13-15
400 m barjerinis (84)	15-17, U18
400 m barjerinis	17-19, U20, U23, V
Šuoliai į aukštį	13-19, U18, U20, U23, V
Šuoliai su kartimi	13-19, U18, U20, U23, V
Šuoliai į tolį	13-19, U18, U20, U23, V
Trišuolis	13-19, U18, U20, U23, V
Rutulio stūmimas (3 kg)	13
Rutulio stūmimas (4 kg)	13-15
Rutulio stūmimas (5 kg)	15-17, U18
Rutulio stūmimas (6 kg)	17-19, U20
Rutulio stūmimas	19, U23, V
Disko metimas (1 kg)	13-15
Disko metimas (1.5 kg)	15-17, U18
Disko metimas (1.75 kg)	17-19, U20
Disko metimas	19, U23, V
Kūjo metimas (3 kg)	13
Kūjo metimas (4 kg)	13-15
Kūjo metimas (5 kg)	15-17, U18
Kūjo metimas (6 kg)	17-19, U20
Kūjo metimas	19, U23, V
Ieties metimas (500 g)	13-15
Ieties metimas (600 g)	13-15
Ieties metimas (700 g)	15-17, U18
Ieties metimas	17-19, U20, U23, V
Kamuoliuko metimas	13
Penkiakovė (76-7.50, 3)	13
Penkiakovė (76-7.50, 3) tt	13
Septynkovė (84-8.25,8.50, 4) tt	13-15
Septynkovė (91-8.80,9.14, 5) tt	15-17
Septynkovė (99-9.14, 6) tt	17-19
Septynkovė tt	19, V
Aštuonkovė (4, 84-8.50, 500)	13-15
Aštuonkovė (4, 84-8.50, 600)	13-15
Aštuonkovė (5, 91-8.80,9.14, 700)	15-17
Dešimtkovė (5, 91-8.80,9.14, 1.5, 700)	15-17, U18
Dešimtkovė (6, 99-9.14, 1.75)	17-19, U20
Dešimtkovė	19, U23, V
2000 m ėjimas	13
2000 m ėjimas tt	13-15
3000 m ėjimas	13-15

3000 m ėjimas tt	13-19, U18, U20, V
5000 m ėjimas	15-19, V
5000 m ėjimas tt	15-19, V
10000 m ėjimas	15-19, U18, U20, U23, V
10000 m ėjimas tt	17-19, V
20000 m ėjimas	19, V
1 km ėjimas (plentas)	13
3 km ėjimas (plentas)	13-15
5 km ėjimas (plentas)	13-19, V
10 km ėjimas (plentas)	15-19, V
20 km ėjimas (plentas)	19, U23, V
Pusė maratono ėjimas (plentas)	V
30 km ėjimas (plentas)	V
35 km ėjimas (plentas)	V
Maratono ėjimas (plentas)	V
50 km ėjimas (plentas)	V
4x100 m	U20, U23, V
4x200 m tt	V
4x400 m	U20, U23, V
4x400 m tt	V

MOTERYS

60 m	13-19, M
100 m	13-19, U18, U20, U23, M
200 m	13-19, U18, U20, U23, M
200 m tt	13-19, M
300 m	13
300 m tt	13-19, M
400 m	13-19, U18, U20, U23, M
400 m tt	13-19, M
600 m	13-17
600 m tt	13-19, M
800 m	13-19, U18, U20, U23, M
800 m tt	13-19, M
1000 m	13-19, M
1000 m tt	13-19, M
1500 m	13-19, U18, U20, U23, M
1500 m tt	13-19, M
1 mylia	M
1 mylia tt	M
2000 m	13-17
2000 m tt	13-19, M
3000 m	13-19, U18, U20, M
3000 m tt	15-19, M
5000 m	17-19, U20, U23, M
10000 m	17-19, U23, M
5 km plentu	M
10 km plentu	M
Pusė maratono	M

Maratonas	19, M
50 km plentu	M
100 km plentu	M
24 valandų bėgimas	M
1000 m kliūtinis	13-15
1000 m kliūtinis tt	13-15
1500 m kliūtinis	13-15
1500 m kliūtinis tt	13-19, M
2000 m kliūtinis	15-17, U18
3000 m kliūtinis	17-19, U20, U23, M
60 m barjerinis (76-7.50)	13
60 m barjerinis (76-7.75, 8.00)	13-15
60 m barjerinis (76-8.25, 8.50)	15-17
60 m barjerinis	17-19, M
100 m barjerinis (76-8.00, 8.25)	13-15
100 m barjerinis (76.8.25, 8.50)	15-17, U18
100 m barjerinis	17-19, U20, U23, M
300 m barjerinis	13-15
400 m barjerinis	15-19, U18, U20, U23, M
Šuoliai į aukštį	13-19, U18, U20, U23, M
Šuoliai su kartimi	13-19, U18, U20, U23, M
Šuoliai į tolį	13-19, U18, U20, U23, M
Trišuolis	13-19, U18, U20, U23, M
Rutulio stūmimas (2 kg)	13
Rutulio stūmimas (3 kg)	13-17, U18
Rutulio stūmimas	15-19, U20, U23, M
Disko metimas (750 g)	13-15
Disko metimas	15-19, U18, U20, U23, M
Kūjo metimas (2 kg)	13-15
Kūjo metimas (3 kg)	13-17, U18
Kūjo metimas	15-19, U20, U23, M
Ieties metimas (400 g)	13-15
Ieties metimas (500 g)	13-17, U18
Ieties metimas	15-19, U20, U23, M
Kamuoliuko metimas	13
Penkiakovė (76-7.50, 2, 600 m) tt	13
Penkiakovė (76-7.50, 3, 600 m)	13
Penkiakovė (76-7.50, 3, 600 m) tt	13
Penkiakovė (76-7.75,8.00, 3) tt	13-15
Penkiakovė (76-8.25,8.50, 3) tt	15-17
Penkiakovė (76-8.25,8.50) tt	15-17
Penkiakovė tt	17-19, M
Septynkovė (76-8.00, 8.25, 3, 400)	13-15
Septynkovė (76-8.25,8.50, 3, 500)	15-17, U18
Septynkovė (76-8.25,8.50)	15-17
Septynkovė	17-19, U20, U23, M
1000 m ėjimas	13
1000 m ėjimas tt	13
2000 m ėjimas	13-15
2000 m ėjimas tt	13-15

3000 m ėjimas	13-19, M
3000 m ėjimas tt	13-19, M
5000 m ėjimas	15-19, U18, U20, M
5000 m ėjimas tt	17-19, M
10000 m ėjimas	17-19, U20, U23, M
20000 m ėjimas	19, M
1 km ėjimas (plentas)	13-15
3 km ėjimas (plentas)	13-17
5 km ėjimas (plentas)	15-19, M
10 km ėjimas (plentas)	17-19, M
20 km ėjimas (plentas)	19, U23, M
Pusės maratono ėjimas (plentas)	M
35 km ėjimas (plentas)	M
Maratono ėjimas (plentas)	M
50 km ėjimas (plentas)	M
4x100 m	U20, U23, M
4x200 m tt	M
4x400 m	U20, U23, M
4x400 m tt	M

MIŠRI ESTAFETĖ

4x100 m	U20, V/M
4x200 m tt	U18, U20
4x400 m	U18, U20, V/M
4x400 m tt	U18, U20, V/M